

اس جنتری میں تمام مضامین، پیشگوئیاں اور سال بھر کے اہم واقعات، سلیبس اور عام فہم زبان میں درج ہیں، جن کو پڑھ کر ضرورت مند یکساں فائدہ اٹھا سکتے ہیں

کامیاب روحانی جنتری



● آج کا دن کیسا گزرے گا

● 12 برجوں کے حالات 2019ء

● نوروز عالم افروز (مالی پیشگوئیاں) 2019ء





شمع بک ایجنسی

نوید اسکوار اردو بازار کراچی

تاریخ عالم

حمورابی
احمد شاہ ابدالی
سائرس اعظم
سکندر اعظم
بہمنی بال
قلو پھرہ
چنگیز خان
ہلاکو خان
ہین آف ٹرائے
نیولین بوتاپاٹ
ہٹلر اعظم

عملیات

جادو کا توڑ خود کیجئے
عملیات شادی
عملیات محبت
عملیات استخارہ
عملیات روزگار
عملیات جسمانی امراض
عملیات روحانی امراض
عملیات مشکل کشائی
عملیات حاجت روائی
عملیات حفاظت و صداقت
عملیات تسخیرات
اسم اعظم سے مشکلات کا حل
اسمائے نبوی سے مشکلات کا حل
سورۃ فاتحہ سے مشکلات کا حل

اسلم راہی ایم اے
اسلم راہی ایم اے
اسلم راہی ایم اے
اسلم راہی ایم اے
اسلم راہی ایم اے
اسلم راہی ایم اے
اسلم راہی ایم اے
اسلم راہی ایم اے
اسلم راہی ایم اے
اسلم راہی ایم اے
اسلم راہی ایم اے
اسلم راہی ایم اے

مفتی حسام اللہ
ڈاکٹر حشمت جاہ
ڈاکٹر حشمت جاہ
ڈاکٹر حشمت جاہ
ڈاکٹر حشمت جاہ
ڈاکٹر حشمت جاہ
ڈاکٹر حشمت جاہ
ڈاکٹر حشمت جاہ
ڈاکٹر حشمت جاہ
ڈاکٹر حشمت جاہ
ڈاکٹر حشمت جاہ
ڈاکٹر حشمت جاہ

علم نجوم

برج حمل
برج ثور
برج جوزا
برج سرطان
برج اسد
برج سنبلہ
برج میزان
برج عقرب
برج قوس
برج جدی
برج دلو

سورۃ بقرہ سے مشکلات کا حل
سورۃ یسین سے مشکلات کا حل
سورۃ مزمل سے مشکلات کا حل
بسم اللہ سے مشکلات کا حل
اعوذ باللہ سے مشکلات کا حل
ناو علی سے مشکلات کا حل
سورۃ قلقل سے مشکلات کا حل
سورۃ ناس سے مشکلات کا حل
سورۃ اخلاص سے مشکلات کا حل
سورۃ کافرون سے مشکلات کا حل
سورۃ کوثر سے مشکلات کا حل
درود شریف سے مشکلات کا حل
سورۃ ملک سے مشکلات کا حل
سورۃ انعام سے مشکلات کا حل
نماز اور وظائف سے مشکلات کا حل
دعائے تسبیح العرش سے مشکلات کا حل
لوح قرآنی سے مشکلات کا حل

اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی
اقبال احمد فی

پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی
پروفیسر منصور احمد دہلوی

اسلامی کتب

(اسٹینڈرڈ سائز میں)

حکایات سعدی
حکایات رومی
حکایات انبیاء
حکایات اولیاء
حجی حکایات
حضرت محمد ﷺ کے فیصلے
حضرت ابوبکر کے فیصلے
حضرت ابوبکر کے فیصلے
حضرت عمر کے فیصلے
حضرت عثمان کے فیصلے
حضرت علی کے فیصلے

مارشل آرٹ

باؤی بلڈنگ (بڑا سائز)
آسان باؤی بلڈنگ
جدید باؤی بلڈنگ
سک باکسر
جدید کراٹے

پروفیسر منصور احمد دہلوی
نذیم ساگر
حسن دین
آفاق حسین خان
ڈاکٹر حشمت جاہ
ابن حق
خیام دہلوی

محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان
محمد ذیشان

ادارہ
شا کر عینی
شا کر عینی
اظہر کلیم
اظہر کلیم

اس جنتری میں تمام مضامین، پیشگوئیاں اور سال بھر کے اہم واقعات، سلیس اور عام فہم زبان میں درج ہیں، جن کو پڑھ کر ضرورت مند یکساں فائدہ اٹھا سکتے ہیں

کامیاب جنتری 2019ء

مولف: سید امان اللہ

فہرست

- 2..... مذہبی تقریبات و تعطیلات 2019ء
3..... فالنامہ عددی سے سوال کا جواب حاصل
15..... اثرات قمر
16..... تواریخ ماہ
28..... خود شناسی کا ایک حیرت انگیز علم یوگا
39..... زمین جیسے 880 کروڑ سیارے
40..... جہڑ کی ندو
43..... پھلوں سبزیوں سے کینسر کا علاج
44..... میاں بیوی اختلافات کا دعاؤں سے علاج
47..... بارہ برجوں کے حالات 2019ء

قیمت -/80 روپے

کامیاب بک ڈپو

نوید اسکوار نیو اردو بازار کراچی

2019ء

مذہبی

تقریبات

وتعطیلات

□ مستطیل نشان پر صرف بینک ہائیڈے ہوگا۔

☆ چاند کے نشان پر صرف کپڑا مارکیٹ بند رہے گی۔

○ گول نشان پر کوئی جمنی نہیں ہے۔

× گراس کے نشان پر رشیدہ حضرات تعطیل کریں گے۔

☆ ستارہ کے نشان پر ڈاکٹرانہ اور سرکاری دفاتر بند رہیں گے۔

ψ برجمی کے نشان پر ہندو حضرات تعطیل کریں گے۔

اس کے علاوہ اسکول کی چھٹیاں عموماً جون سے اگست کے درمیان دو ماہ کی ہوتی ہیں۔ جن کی تاریخیں حکومت مقرر کرتی ہے۔ عدالت کی طویل تعطیلات چیف جسٹس مقرر کرتے ہیں۔ نوٹ: اسلامی تہوارات و تعطیلات چاند کی تاریخوں سے منسوب ہوتی ہیں۔ ان میں ایک دو دن کا فرق آ سکتا ہے۔

جنوری	منگل	کیم	سال نویسی	☆	اگست	پیر	12	عید الاضحیٰ	☆
	منگل	کیم	بینک ہائیڈے	□		منگل	13	عید الاضحیٰ	☆
فروری	منگل	5	یوم کشمیر	☆		بدھ	14	عید الاضحیٰ	☆
	اتوار	10	بست نبوی	ψ		بدھ	14	یوم آزادی	☆
	جمعرات	28	وفات حضرت ابوبکر صدیق	○		جمعرات	15	رکھڑی	ψ
مارچ	جمعرات	14	لیلۃ الرقاب	×		منگل	20	شہادت حضرت عثمان غنی	○
	جمعرات	21	نوروز عالم افروز	×		جمعہ	23	جہنم اشقی	ψ
	جمعرات	21	ہولی	ψ		جمعہ	30	شہادت حضرت عمر فاروق	○
	ہفتہ	23	یوم پاکستان	☆		ہفتہ	31	سال نو مصری	○
اپریل	جمعرات	4	شب معراج	○	تمبر	اتوار	کیم	سال نو بھری	○
	اتوار	14	بیساکھی، سال نو بکری	ψ		جمعہ	6	یوم دفاع	○
	جمعہ	19	گڈ فرائی ڈے	☆		پیر	9	نویں محرم	☆
	اتوار	21	ایسٹرسنڈے	☆		منگل	10	عاشورہ	☆
	اتوار	21	شب براءت	☆		بدھ	11	وفات قائد اعظم	○
	اتوار	21	وفات علامہ اقبال	○	اکتوبر	منگل	8	دسہرہ	ψ
مئی	بدھ	کیم	یوم مزدور	☆		بدھ	16	شہادت لیاقت علی خان	○
	پیر	27	شہادت حضرت علی	☆		اتوار	20	چہلم حسینی	×
	منگل	28	یوم بکیر	○		بدھ	23	آخری چہار شنبہ	×
	جمعہ	31	تھڈا الوداع	☆		پیر	28	دیوالی	ψ
جون	اتوار	2	شب قدر	☆	نومبر	ہفتہ	9	ولادت علامہ اقبال	○
	بدھ	5	عید الفطر	☆		اتوار	10	عید میلاد النبی	☆
	جمعرات	6	عید الفطر	☆	دسمبر	پیر	9	گیارہویں شریف	○
	جمعہ	7	عید الفطر	☆		بدھ	25	ولادت قائد اعظم	☆
جولائی	پیر	کیم	بینک ہائیڈے	□		بدھ	25	کرسمس	☆
اگست	اتوار	11	یوم اراج	☆					

فالنامہ عددی سے سوال کا جواب حاصل کرنا

مطابق دیا جائے۔

- (1)..... اگر یہ عدد حاصل ہو تو سائل یہ سوال کرنا چاہتا ہے کہ اسے اپنی ملازمت یا کاروبار سے فائدہ ہوگا یا نہیں؟ اسے اپنی ترقی کی فکر ہے یا اس کے دل میں حکام بالا دست کا خیال ہے۔
- (2)..... سائل کسی دھندراز مقام کا خیال کر رہا ہے وہ خود سفر کرنا چاہتا ہے یا اس کے دل میں کسی دور افتادہ شخص کا خیال ہے۔
- (3)..... سائل اپنی کسی جسمانی تکلیف مثلاً درد یا بخار کے متعلق سوال کرنا چاہتا ہے۔
- (4)..... اس وقت اس کے دل میں گھریلو معاملات کا تصور ہے غالباً وہ یہ سوال کرنا چاہتا ہے کہ اس کی بیوی کو اس سے محبت ہے یا نہیں یا اس کے دل میں کسی ایسی چیز کا خیال ہے جس کا تعلق قلب سے ہو۔
- (5)..... سائل کے دل میں اپنی شادی کا خیال ہے یا وہ وصل محبوب کے متعلق سوال کرنا چاہتا ہے۔
- (6)..... وہ اپنے کسی دور افتادہ عزیز واقارب کی خبر دریافت کرنا چاہتا ہے اور بہت ممکن ہے کہ اس کی تلاش میں وہ خود بھی جانے کا ارادہ کر رہا ہو۔
- (7)..... سوال کنندہ کسی ایسی چیز کا خیال کر رہا ہے جو زیر زمین دفن ہے۔ وہ مکان بنانے کی فکر کر رہا ہے۔
- (8)..... وہ کسی غیر ملک یا کسی قدیم چیز کا تصور کر رہا ہے۔
- (9)..... اس کے دل میں موت، بربادی یا کسی مالی نقصان کی فکر ہے۔
- (10)..... وہ اپنی بیوی سے نالاں ہے اور گھریلو جھگڑوں

فالنامہ عددی ضمیر یا راز دل معلوم کرنا

سائل جب اپنے دل کا حال معلوم کرنے کے لئے کہے تو اس سے کہا جائے کہ وہ اپنے دل میں سوال اچھی طرح جمالے۔ اس کے بعد 9 عدد جس ترتیب سے اس کے جی میں آئے ایک پرچہ پر لکھ دے۔ ان اعداد کو جوڑ کر میزان میں 3 شامل کر دیا جائے۔ اس طرح جو کچھ حاصل ہو اس سے سائل کو جواب دیا جائے گا۔
فرض کیجیے سائل نے یہ اعداد لکھے۔

86345172

ان کا مجموعہ 38 بنتا ہے اس میں 3 اور ساتھ جمع کر دیئے تو میزان $38 + 3 = 41$ اس کا جواب حسب ذیل ہوگا۔
سائل اس وقت اپنی ذاتی عزت، مالی مفاد یا منصب کے متعلق سوال کرنا چاہتا ہے۔

جس وقت سائل اس بات کا اقرار کر لے تو اس کا سوال اسی کے الفاظ میں علیحدہ لکھ کر اس قاعدے کے مطابق جواب دینا چاہئے جو ہم اوپر درج کر چکے ہیں۔

ہم ذیل میں ایک مختصر فہرست پیش کرتے ہیں جس میں ہر ایک عدد کا نتیجہ درج ہے۔ حاصل عدد جو کچھ ہو اس کا جواب اس فہرست کے مطابق دینا چاہئے۔ اس فہرست میں 84 تک اعداد کے نتائج درج ہیں۔ اگر بالفرض میزان 84 سے زیادہ ہو تو اس کی اکائیاں بتالیں۔

مثلاً 84 میں 3 کا عدد جوڑنے کے بعد میزان 87 ہوتی ہے اس کے $84 - 3 = 81$ متصور کئے جائیں اور جواب 15 کے عدد کے

کے متعلق کچھ سوال کرنا چاہتا ہے۔
کرے۔ ایک عمدہ مکان رہنے کے لے ہو اور روپیہ بے دریغ خرچ

(11)..... سائل کئندہ کے دل میں اس وقت جائیداد یا میراث کرنے کے لئے۔

کا خیال ہے۔
(24)..... اپنے گھریلو جھگڑوں یا کسی عورت کی ناجائز محبت

(12)..... سائل اپنے ذاتی عیش و نشاط کے متعلق سوال میں گرفتار ہے اس کی ملازمت یا کاروبار بھی متزلزل ہے۔

کرنا چاہتا ہے یا وہ کوئی محفل عیش آراستہ کرنا چاہتا ہے۔
(25)..... کسی خوبصورت چمکدار چیز کا تصور کر رہا ہے یا اس

(13)..... اس کے دل میں مالی مفاد کا خیال ہے اس فکر میں کے دل میں کسی عظیم الشان خزانہ کا خیال ہے۔

ہے کہ کہیں سے روپیہ حاصل ہو۔
(26)..... سائل کے دل میں جائیداد، ترکہ اور میراث کا

(14)..... وہ کسی قریبی مقام پر سفر کے لئے جانا چاہتا ہے خیال ہے۔

اور اس سفر کا تعلق کسی عورت سے ہوگا۔
(27)..... کسی بند مقام کا خیال کر رہا ہے یا اپنے کسی عزیز

(15)..... اپنے کسی عزیز کی موت سے فکرمند ہے اور اس قریب کی خبر معلوم کرنا چاہتا ہے۔

وقت بتلائے مصائب ہے۔
(28)..... خود اپنی ذات کا تصور کر رہا ہے یا اس کے دل میں

(16)..... کسی خوبصورت اور مالدار عورت سے شادی کرنے کی کسی سفید کپڑے چاندی کے زیور یا نئے چاند کا خیال ہے۔

فکر میں ہے۔
(29)..... اس وقت پریشانیوں میں مبتلا ہے۔ اس کی صحت

(17)..... سائل کو کوئی جسمانی تکلیف ہے یا اس کا کوئی ایسا جسمانی کمزور ہو رہی ہے۔

ملازم جس سے اسے محبت تھی اس کے یہاں سے چلا گیا ہے۔
(30)..... سائل اس وقت بہت خوش ہے۔ وہ اپنے بچوں

(18)..... گھریلو مسرت اور کسی پر لطف سفر کا خیال ہے یا کے متعلق کوئی سوال کرنا چاہتا ہے یا اسے کہیں سے میراث ملنے کی

اپنے بھائی کی خیریت معلوم کرنا چاہتا ہے۔ امید ہے۔

(19)..... اس کے دل میں اولاد کی تمنا ہے یا کسی ایسے شخص کسی مدفون چیز کا خیال کر رہا ہے یا اس کے مکان

کا خیال کر رہا ہے جو محبوب ہے۔
(31)..... کسی مدفون چیز کا خیال کر رہا ہے یا اس کے مکان

(20)..... کسی کے نامہ و پیام کا انتظار ہے۔ میں کوئی زہریلا جانور ہے اس کے دفعیہ کی فکر میں ہے۔

(21)..... اپنے ذاتی مفاد کی فکر میں ہے اور اس وقت اس کے دل میں کسی چاندی کی چیز کا خیال ہے۔

(22)..... اپنی بد مزاج بیوی یا خائن شریک کاروبار کے کے دل میں کسی چاندی کی چیز کا خیال ہے۔

(32)..... سائل اس وقت کسی بادشاہ یا وائے ملک کا خیال کر رہا ہے اور اس سے کچھ فائدہ حاصل کرنا چاہتا ہے۔

(33)..... سائل کئندہ کسی مسرت آمیز اور منفعت بخش پیام کے انتظار میں ہے۔

(34)..... اس وقت اس کے دل میں غلہ وغیرہ کی خریداری کا خیال ہے۔

(23)..... اس فکر میں ہے کہ عیش و آرام کی زندگی بسر (35)..... اس کے دل میں اس وقت اپنی بیوی کا خیال ہے

ہے اور یہ معلوم کرنا چاہتا ہے کہ اسے اطمینان خاطر کب نصیب ہوگا۔

(48)..... اس کے دل میں کسی خلوت سرا کا تصور ہے یا اپنے معتد ملازم کے ذریعے عورت سے فائدہ اٹھانا چاہتا ہے۔

(49)..... اس وقت وہ کسی باعزت خاتون یا اپنی ماں کا تصور کر رہا ہے اور اس فکر میں اس عورت سے مالی منفعت حاصل کرے۔

(50)..... اس کی بہن کے پاس سے کوئی افسوسناک پیام موصول ہوا ہے یا اس کی ملازمت پر زوال آ رہا ہے۔ غالباً وہ بادل خواستہ کسی دوسرے مقام پر جانا بھی چاہتا ہے۔

(51)..... اس کے دل میں منفعت بخش کاروبار کا خیال ہے تاکہ اس سے اپنی اولاد کی کفالت کر سکے۔

(52)..... سائل اپنی علالت سے پریشان ہے یا اس کی کوئی چیز ضائع ہو گئی ہے یا اس کا ملازم فرار ہو گیا ہے۔

(53)..... کسی با اقتدار شخصیت مثلاً بادشاہ وغیرہ کا خیال کر رہا ہے یا اس کی کوئی سونے کی چیز کھو گئی ہے۔

(54)..... کسی مصیبت زدہ عورت کا تصور کر رہا ہے یا اس کے قریبی رشتہ داروں میں کوئی عورت سخت بیمار ہے۔

(55)..... کسی نوجوان لڑکی کے فراق میں تڑپ رہا ہے یا اس کے کسی دوست کی موت ہو گئی ہے۔

(56)..... کسی غیر ملک کی سیاحت کا تصور کر رہا ہے جس کا تعلق مذہبی مقامات سے ہوگا۔

(57)..... اپنے موجودہ اندوختہ یا پنشن کے متعلق فکر ہے۔

(58)..... اسے کسی مقصد کی فکر ہے اور اس وقت اپنے مرشد کامل یا حج کی فکر کر رہا ہے، مقدمہ میں کامیابی حاصل کرنا چاہتا ہے۔

(59)..... کسی ایسے مقام کا تصور کر رہا ہے جہاں کوئی شخص مر گیا ہو یا اس کے ذہن میں کسی اسپتال کا خیال ہے۔

اس کی بیوہ حاملہ ہے یا نہیں۔

(36)..... سائل اس وقت پریشان ہے اسے اپنی توقعات میں شدید ناکامی ہوئی ہے یا اس کا بچہ بہت بیمار ہے۔

(37)..... وہ گھریلو مشکلات میں مبتلا ہے۔ بیوی کے ہاتھوں پریشان ہے یا اس سے کسی نے وعدہ خلافی کی ہے۔

(38)..... وہ بائی امراض سے کسی شخص کی موت کا خیال ہے یا وہ اپنی چھوٹی بہن کی خیریت معلوم کرنا چاہتا ہے۔

(39)..... کسی بند محفوظ مقام یا کسی عبادت گاہ کا تصور کر رہا ہے۔

(40)..... اس وقت جواہرات یا دوسری بیش قیمت چیزوں کا خیال کر رہا ہے۔

(41)..... سائل اپنی عزت، مالی مفاد یا منفعت کے متعلق سوال کرنا چاہتا ہے۔

(42)..... اپنے کسی عزیز دوست یا کسی محسن خاتون کا خیال کر رہا ہے۔

(43)..... اس وقت کے دل میں اپنی موروثی جائیداد کا تصور یا کسی بوڑھے شخص کا یا قدیم عمارت کا خیال ہے۔

(44)..... اپنے بے وطن بھائی کی خیریت نامعلوم ہونے سے پریشان ہے، لیکن اس کے ساتھ ہی اپنے ذاتی عیش و آرام کی بھی فکر ہے۔

(45)..... اس وقت یہ معلوم کرنا چاہتا ہے کہ کسی خاص جگہ اس کی شادی ہوگی یا نہیں یا اس کے دل میں کسی بہت ہی خفیف نقصان کا خیال ہے۔

(46)..... اپنے کسی باعزت یا متمول دوست سے کچھ فائدہ حاصل کرنا چاہتا ہے۔

(47)..... اس وقت وہ اپنی موجودہ مشکلات سے پریشان

- (60)..... کسی مذہبی تقریب یا غیر ملکی بادشاہ کا تصور کر رہا ہے تاکہ اس سے مالی منفعت حاصل کر سکے۔
- اس وقت اس کے دل میں یاد خدا بھی ہے۔
- (61)..... اپنے کسی دوست کا خیال کر رہا ہے اس فکر میں
- ہے کہ دوست کی امداد سے کوئی کاروبار شروع کرے۔
- (62)..... اس وقت اس کے دل میں کسی معاہدہ یا قانونی
- کارروائی کا خیال ہے۔
- (63)..... کسی مردہ عورت کا خیال کر رہا ہے۔ اس کے ہاتھ
- سے کوئی چیز نکل گئی ہے یا اپنی بیوی کا مال اسباب حاصل کرنے کی
- فکر میں ہے۔
- (64)..... اپنے متعلق معلوم کرنا چاہتا ہے کہ اسے کس
- کاروبار سے فائدہ ہوگا یا کسی عمر رسیدہ شخص کا تصور کر رہا ہے۔
- (65)..... چند روز کے لئے کسی مقام پر جانا چاہتا ہے۔
- اس کے دل میں اس وقت اپنی بیوی کے حمل یا اپنی بہن کی بیماری کا
- تصور ہے۔
- (66)..... اس وقت اپنے کسی مردہ دوست کا تصور کر رہا ہے
- یا اس کے دل میں کسی قبرستان کا خیال ہے۔
- (67)..... کسی مردہ عزیز کے خیال میں ہے یا اپنی بیوی کا
- ترکہ حاصل کرنا چاہتا ہے۔
- (68)..... کسی نوعمر بچی کا خیال کر رہا ہے یا کوئی اعتماد کی جگہ
- حاصل کرنا چاہتا ہے۔
- (69)..... کوئی نیا کاروبار شروع کرنے کی فکر میں ہے یا نئے
- کپڑے بنوانا چاہتا ہے۔
- (70)..... سائل اس وقت اپنی شادی کی فکر کر رہا ہے۔
- (71)..... کسی پرائیویٹ کمرے یا پانی سے بھری ہوئی مٹکی کے
- تصور میں ہے۔
- (72)..... اس وقت اپنے متمول دوست کا خیال کر رہا ہے
- شادی کا خیال ہے۔
- (73)..... سائل کو کوئی افسوسناک پیام موصول ہوا ہے جس
- کی وجہ سے وہ اس وقت غصہ میں ہے۔ اس پیام کا تعلق اس کے بھائی
- سے ہے اور وہ بہت جلد کسی دوسری جگہ جانا چاہتا ہے۔
- (74)..... کسی زبردست دشمن ہرکس بیوی یا کسی چمک دار چیز کے
- تصور میں ہے۔
- (75)..... کسی خوشنما مقام، وسیع املاک یا فون خزانہ کا خیال
- کر رہا ہے۔
- (76)..... اپنے بیٹے کا خیال کر رہا ہے غالباً اس کی شادی
- کرنے کی فکر میں ہے یا اسے کسی اچھی درس گاہ میں تعلیم دلانا
- چاہتا ہے۔
- (77)..... کسی سفید کپڑے، دوا یا پانی کا خیال کر رہا ہے۔
- اسے اپنی ایک خادمہ کی وجہ سے فکر ہے۔
- (78)..... اس وقت اس کے دل میں اپنے کسی عمر رسیدہ
- دوست کا خیال ہے یا کسی محبوب کی وجہ سے فکر مند ہے۔
- (79)..... اپنے مالی مفاد اور ترقی کاروبار کے متعلق سوال
- کرنا چاہتا ہے۔
- (80)..... آتش زنی سے اسے کچھ نقصان پہنچا ہے یا کسی
- دور دراز مقام پر اس کے کسی عزیز دوست کی وفات ہو گئی ہے۔
- (81)..... اپنے کسی دولت مند عزیز کے خیال میں ہے اور
- اس سے مالی مفاد حاصل کرنا چاہتا ہے۔
- (82)..... کسی جگہ سے مسرت آمیز پیام ملنے کی امید میں
- ہے یا اپنے کسی عزیز کا ترکہ حاصل کرنا چاہتا ہے۔
- (83)..... سائل کوئی تجارت شروع کرنا چاہتا ہے یا پتہ
- پر کچھ زمین لینے کی فکر میں ہے۔ اس وقت اس کے دل میں اپنی
- شادی کا خیال ہے۔

(84)..... اپنے کسی محبوب کا تصور کر رہا ہے یا اپنی بیٹی کی وجہ سے پریشان ہے۔

(1)..... تازہ غسل کریں۔ کپڑے پاک و صاف پہنیں۔ پاک و صاف بستر پر لیٹیں۔

(2)..... خوشبو کپڑوں پر لگائیں بلکہ کمرے میں بھی لگائیں۔

(3)..... نماز عشاء ضرور ادا کریں مگر وتر نہ پڑھیں۔ پہلی نیند ختم ہونے کے بعد وتر ادا کریں چاہے جواب ملے یا نہ ملے۔

(4)..... استخارہ ہمیشہ بدھ، جمعرات، جمعہ کی رات کریں۔ یعنی جمعرات کی رات سے ہی ہمیشہ کریں۔

پر دیسی کس حال میں ہے؟

نام مسائل مع والدہ اور روز سوال کے اعداد کو 4 پر تقسیم کرے۔ اگر ایک بچے تو مجبور ہے بس ہے 2 بچے تو جلد واپس آنے کا امکان ہے 3 بچے تو واپس نہ آئے صفر بچے تو واپس آئے گا مگر دیر سے۔

سفر کروں یا نہیں؟

نام مسائل مع والدہ اور روز سوال کے اعداد کو 2 پر تقسیم کرے۔ ایک بچے تو سفر کرے اگر صفر بچے تو نہ کرے۔ اسی طریقہ سے کسی کام کا بھی استخارہ کر سکتا ہے۔

سفر سے فائدہ ہوگا یا نہیں؟

نام مسائل مع والدہ اور روز سوال کو تین پر تقسیم کرے۔ اگر ایک بچے تو نقصان ہو 2 بچے تو فائدہ صفر بچے تو جان کا خوف۔

بیمار اچھا ہوگا یا نہیں؟

نام مریض کا مع والدہ اور روز سوال کے اعداد کو جمع کر کے تین پر تقسیم کرے۔

حاکم ظالم ہے یا عادل؟

نام مسائل مع والدہ اور روز سوال کو تین پر تقسیم کرے۔ ایک بچے تو حاکم عادل ہے 2 بچے تو درمیانہ سمجھے صفر بچے تو ظالم ہے۔

فطرت معلوم کرنا

نام مسائل مع والدہ اور روز سوال کے اعداد کو 4 پر تقسیم کرے۔ اگر ایک بچے تو مسائل کا ظاہر و باطن نیک ہے 2 بچے تو ظاہر میں نیک اور باطن میں بد، 3 بچے تو ظاہر ابد ہے اور صفر بچے تو اس کا کوئی بھروسہ نہیں کبھی نیکی کرے کبھی برائی۔

فلاں شخص کس طرح پیش آئے گا؟

نام اس شخص کا جس کے سامنے پیش ہونا ہے مع والدہ اور روز سوال کے اعداد کو 4 پر تقسیم کرے۔ اگر ایک بچے تو جان کا دشمن ہے، 2 بچے تو دوست ہے 3 بچے تو ظاہر دوست ہو مگر دشمنی اور بغض رکھتا ہو صفر بچے تو ظاہر ا و باطن دوست ہو۔

فلاں سے شراکت اچھی ہے یا نہیں؟

نام مسائل ان ہر دو کا مع والدہ اور روز سوال کے اعداد کو 2 پر تقسیم کرے۔

ایک بچے تو شرکت بہتر ہے صفر بچے تو شراکت نہ کرے۔ استخارہ کے لئے چند باتوں کو ہمیشہ یاد رکھیے۔

اگر ایک بچے تو مرض سخت ہے بمشکل شفاء ہو، 2 بچے تو علاج سے شفاء ہو مگر بچے تو قضاء لازم ہے۔

اگر ایک بچے تو بخیریت حمل وضع ہوگا اور مگر بچے تو حمل ضائع ہوگا۔

پہلے شوہر مرے گا یا بیوی؟

دونوں کا نام مع والدہ اور روز سوال کے اعداد کو جمع کرے اور 2 پر تقسیم کرے۔
اگر ایک بچے تو پہلے مرد کا انتقال ہوگا۔

حاملہ کیا جنے گی؟

نام عورت مع والدہ اور اس دن کے اعداد نکال کر سب کو جمع کر کے تین پر تقسیم کرے۔
اگر 1 بچے تو لڑکا، 2 بچے تو لڑکی مگر بچے تو حمل ضائع ہو۔

میاں بیوی میں محبت ہے یا نہیں؟

طرفین کے نام مع والدہ اور روز سوال کے اعداد کو تین پر تقسیم کرے۔
اگر ایک بچے تو محبت نہ رہے 2 بچے تو دوستی قائم ہو مگر بچے تو صلح و محبت سے رہے۔

پہلا طریقہ

تازہ غسل و وضو کرنے کے بعد نماز عشاء ادا کریں۔ اول و آخر کوئی سارود شریف تین مرتبہ پڑھیں۔ درمیان میں اکتالیس مرتبہ سورہ الحکاث پڑھیں۔ اس کے بعد بستر پر لیٹیں۔ نیند آنے تک سورہ الحکاث پڑھتے رہیں۔

عورت پاک دامن ہے یا نہیں؟

نام عورت کا مع والدہ نے کر اس کے اعداد نکالے اور اس میں اس دن کے اعداد بھی جمع کرے اور 2 پر تقسیم کرے۔
اگر ایک بچے تو پاک دامن ہے اور مگر بچے تو نہیں۔

دوسرا طریقہ

گوشت، لہسن، پیاز وغیرہ سے قطعی پرہیز کرتے ہوئے نماز پنجگانہ ادا کریں۔ بروز بدھ بعد از نماز عشاء غسل کریں۔ پھر پاک کپڑے پہن لیں اور جائے نماز پاک اور علیحدہ جگہ میں دو رکعت نماز نفل نیت استسحارہ اس طرح ادا کریں کہ ہر رکعت میں بعد از سورۃ فاتحہ سورۃ اخلاص تین تین مرتبہ پڑھیں۔ فارغ ہونے کے بعد اپنے مطلب کے موافق دعائیں اور اسی جگہ بیٹھ کر اپنے مقابل کو نکلے تقریباً سو اسیر سلگائیں۔ لوبان کی ڈلی پر درود شریف گیارہ مرتبہ اور سورۃ فاتحہ 1 سات مرتبہ پڑھ کر دم کر کے کونلوں کی آگ میں ڈال دیں۔ اسی طرح لوبان کی اکیس ڈلیوں پر یکے بعد دیگرے اس عمل کی تکرار کر کے انہیں ایک ایک کر کے کونلوں پر ڈال دیں۔

عورت کو حمل ہے یا نہیں؟

نام عورت کا مع والدہ اور روز سوال کے اعداد کو 3 پر تقسیم کرے۔
اگر ایک بچے تو عورت کو حمل ہے 2 بچے تو حمل نہیں ہے اگر مگر بچے تو حمل تھا مگر ختم ہو گیا ہے۔

حمل وضع ہوگا یا ضائع؟

نام عورت مع والدہ اور روز سوال کے اعداد نکال کر 2 پر تقسیم کرے۔

بعد اختتام اپنے مطلب کی دعائیں اور اسی جگہ سو جائیں

صبح سے دس بجے کے اندر استخارہ کرنا ہو تو پہلے دس پاروں کے اندر اندر دس بجے سے دو بجے دوپہر کے دوران استخارہ کرنا ہو تو گیارہویں سے بیسویں پارے تک۔

اور دو بجے دوپہر سے غروب آفتاب تک استخارہ کرنا ہو تو اکیسویں پارے سے آخر کلام مجید تک کھولے۔

پھر سات ورق گن کر جو صفحہ نکلے اس کی ساتویں آٹھویں اور نویں سطر کا ترجمہ پڑھے۔ انشاء اللہ اپنے سوال کا جواب مل جائے گا۔ اگر مندرجہ بالا طریقہ میں کوئی دشواری پیش آئے کیونکہ ترجمہ پڑھ کر اپنے سوال کا جواب سمجھ لینا بہت مشکل ہے اور ہر ایک اس کا اہل نہیں۔ آپ کی آسانی کے لئے ساتویں صفحہ کی ساتویں سطر کے پہلے حرف کا پھل اگلے صفحات میں دیا جا رہا ہے۔ بالکل مندرجہ طریقہ سے ساتویں ورق کی ساتویں سطر پر جو سب سے پہلا حرف ہو وہی حرف ان صفحات سے نکال کر اپنے سوال کا جواب پڑھ لیں اور اگر آپ کے پاس آسان ترجمہ والا کلام مجید موجود نہیں ہے تو بدرجہ مجبوری نیچے دی گئی جدول پر آنکھ بند کر شہادت کی انگلی رکھیں۔ جس حرف پر انگلی پڑے وہ حرف نکال کر اپنا جواب پڑھ لیں۔ انشاء اللہ جواب درست پائیں گے۔

الف

اے صاحب فالنامہ جان اور آگاہ ہو کہ حرف الف تیرے فالنامہ میں آیا ہے۔ تمہ کو خوشی اور فیروزی کی بشارت ہے اور غم و اندوہ سے نکلنے کی بشارت ہے۔ یہ فالنامہ صاحب دولت کا ہے۔ کسی وجہ سے شرمندگی تیرے کام میں نہ ہوگی۔ جو کچھ اللہ تعالیٰ سے طلب کرے گا وہ انتظار تمہ کو مل جائے گا اور روز ہفتہ کو اپنے دل کے راز لے تمہ کو واقفیت ہوگی اور تمام کام تیرے اچھے ہو جائیں گے۔ اگر نیت تیری سفر کرنے کی ہے تو چلا جا۔ بہت فائدہ ہوگا۔ اگر کوئی غائب ہوا ہے تو اس

اور بات خیت کسی سے نہ کریں۔ اس طرح تین شب عمل کریں انشاء اللہ تعالیٰ خواب میں ایک بزرگ آکر جو کچھ ہونے والا ہوگا اس سے آگاہ کریں گے۔

آئندہ حالات اور قرآنی فالنامہ جدول حرفی

ا	ب	ت	ث
ج	ح	خ	د
ذ	ر	ز	س
ش	ص	ض	ط
ظ	ع	غ	ف
ق	ک	ل	م
ن	و	ہ	لا
ی	ا	ب	ت
ث	ج	ح	خ
د	ذ	ر	س
ش	ص	ض	ط
ظ	ع	غ	ف
ق	ک	ل	م
ن	و	ہ	ی

جو شخص چاہے کہ کلام مجید سے اپنے نزدیکی آئندہ حالات کے بارے میں استخارہ کرے تو اس کو چاہئے کہ کوئی آسان ترجمہ والا قرآن مجید لے اور با وضو پہلے فاتحہ اور آیت کریمہ

لا الہ الا انت سبحنک انی کنت من الظالمین
(سورۃ الانبیاء 21 آیت 87)۔ 787 بار پڑھے۔

پائے۔ اگر کوئی غائب ہوا ہے تو جان کہ وہ دور چلا گیا ہے اور کسی زحمت میں مبتلا ہے۔ اس کی ملاقات تم کو محال ہے۔ تو کل علی اللہ ہو۔ اگر کوئی چیز تم ہو گئی ہے تو معلوم ہوتا ہے کہ کسی بد ذات کے ہاتھ میں آ گئی ہے۔ اس کا ملنا تم کو دشوار ہے۔ اب صبر کرنا بہتر ہے اور زبان کو برا کہنے سے نگاہ رکھنا اچھا ہے اور سفر کرنا بھی نیک نہیں ہے۔ سفر کرنے میں نقصان کلی ہے اور کسی دشمن سے تم کو کچھ رنج نہ پہنچے گا اور جو خواب پریشان نظر آئیں کسی سے نہ کہو اور یقین اپنا درست رکھو اور درود سید عالم علیہ السلام پر بکثرت بھیجنا احسن ہے تا جملہ مرادات بخوبی وصول ہو جائیں۔

ث

اے صاحب فالنامہ حرف ث دلالت کرتا ہے کہ تمام کام انجام ہو کر خوشی اور عیش اور عزت اور حرمت تم کو حاصل ہوگی اور کسی نوع کی پریشانی اور پشیمانی نہ آئے گی اور چھ دن کے بعد اپنے راز سے تم کو آگاہی ہوگی اور مدت سے جس چیز کی تم کو طلب تھی وہ اب ہاتھ آئے گی اور بادشاہان اور امیران اور بزرگان سے تم کو راحت پہنچے گی۔ اگر کوئی صاحب تیرا غائب ہے تو اس کی خبر ایک لڑکا لائے گا اور یہ سلامت ملاقات اس کی میسر ہوگی۔ اگر بیمار ہے تو صحت پائے گا اور اگر کوئی چیز تم ہو گئی ہے تو وہ بھی مل جائے گی لیکن ایک شخص بلند قد دبلا پتلا ہے، اس سے دور رہنا چاہیے تاکہ وہ کوئی کمر تیرے ساتھ نہ کرے اور ایک دوست کی طرف سے تم کو ہدیہ ملے گا اور تمام مرادیں حاصل ہوں گی۔ اطاعت اللہ میں کاہلی نہ چاہئے اور ذکر اللہ میں مشغول رہنا باعث بہبودی کا ہے اور راز دل اپنا کسی سے نہ کہو تاکہ دشمنوں پر تم کو ظفر ملے۔

ج

اے صاحب فالنامہ جان اور آگاہ ہو کہ حرف ”ج“ فیروزی

کی ملاقات جلدی ہوگی اور خبر اس کی ایک مرد بزرگ لائے گا۔ اگر کوئی چیز تم ہو گئی ہے وہ بھی مل جائے گی۔ اگر نیت شادی نکاح کی ہے تو کر لے، مبارک ہوگا۔ ان دنوں میں تیرے دل میں کسی طرح کی دلگیری تھی وہ بھی بخیر گزر گئی ہے۔ اپنی خواب کسی کو مت سنا، اسی میں فلاحیت ہے اور اپنا راز ہر کسی سے پوشیدہ رکھنا چاہئے اور کام میں یقین رکھ، قدم مردانہ رکھ اور درود حضرت سید عالم علیہ السلام پر بھیج تاکہ دشمنوں سے امن رہ کر مراد پائے اور غم سے بے غم ہو۔

ب

اے صاحب فالنامہ جان لے کہ تمام کام بستہ تیرے جلدی سر انجام پائیں گے اور پھر کو اپنے رازوں سے تم کو خبر ہوگی اور مدت سے ایک چیز کی تم کو طلب تھی خوش ہو کہ بے انتظار مل جائے گی اور تم کو ایک پریشانی تھی وہ بھی بخیر گزر گئی ہے۔ اب اللہ کے فضل و کرم سے تم کو دولت مند دکھائے گی۔ دل قوی رکھ اور یہ فالنامہ تمام حاجت روائی پر دلالت کرتی ہے اور رزق روزی تم کو بہت ملے گی اور غم و اندوہ سے تم کو خلاصی ہوگی اور سفر کی نیت ہے تو جا، بہت مال تم کو حاصل ہوگا۔ اگر کوئی غائب ہے تو آجائے گا اگر کوئی آدی تیرا بیمار ہے وہ شفا پائے گا۔ اگر نیت نکاح اور خرید و فروخت کی ہے تو کر لے، مبارک ہوگا۔ راز دل اپنا کسی سے نہ کہو، بہبودی تیری اسی میں ہے۔

ت

اے صاحب فالنامہ جان لے کہ اس نیت میں چند روز صبر کرنا چاہئے۔ تا جملہ کام تیرے بخوبی انجام پائیں گے کیونکہ یہ فالنامہ حضرت یعقوب کی تیرے طالع میں لکھی ہے اور ایسا معلوم ہوتا ہے کہ تم کو کسی چیز کا خوف ہے، اس سے مت ڈر، اللہ تعالیٰ تمہ کو خوش کرے گا۔ اگر کوئی تیرا شخص بیمار ہے تو چاہئے کہ ایک بکرا صدقہ دے۔ اگر مفلس ہو تو ایک مرغاصدقہ کرے تاکہ جلدی صحت

خ

اے صاحب فالنامہ جان لے کہ حرف ”خ“ سیارہ عطارد سے تعلق رکھتا ہے۔ سخاوت کا ہاتھ کشادہ رکھ اور صدقہ حسب مقدور تاحال تیرا بخیر گزرے اور فائدہ تجھ کو پہنچے گا اور فکر اور اندیشوں کو دل میں راہ نہ دینا چاہئے کیونکہ اب تیری نحوست دفع ہو جائے گی اور جو نیت تیرے دل میں آئی ہے تیس روز کے بعد تم کو اس کی خبر ملے گی اور بدھ کے دن اپنے راز سے آگاہی ہوگی اور پچیس روز تک اگر تیرا غائب نہ آیا تو اس کا آنا بہت دشوار ہوگا۔ سفر کرنا، نکاح کرنا، ناٹھ کرنا فی الحال نیک نہیں۔ نماز کی پابندی کر۔ جملہ مرادیں پوری ہوں گی۔

د

اے صاحب فالنامہ جان لے کہ حرف ”د“ تیرے فالنامہ میں ہے جو جمعیت دل اور کشادہ کار کے اور جس کام کی تیرے دل میں طلب ہے اس کے درپے ہو، مبارک ہوگا۔ اور ہرگز اس کام سے ہاتھ مت اٹھا، بخوبی انجام ہوگا اور عمر و دولت تیری بڑھے گی۔ اگر بیمار ہے شفا پائے گا اور سفر کا قصد ہے تو چلا جا کہ فائدہ ہوگا۔ اگرچہ خرید و فروخت یا شادی کی نیت ہے تو کر لے، بہت مبارک ہے۔ دل کا راز کسی سے نہ کہو کہ اندیشہ نقصان ہے۔ اگر کوئی شخص غائب ہے وہ بھی آ جائے گا۔ جو گم ہوا ہے وہ بھی مل جائے گا۔

ذ

اے صاحب فالنامہ جان اور آگاہ ہو کہ حرف ”ذ“ دلالت کرتا ہے عیش و آرام اور عشرت پر اور جس چیز کی تم کو طلب ہے وہ جلد دستیاب ہو جائے گی اور کام تمام بخیر ہوں گے اور جس کا تم کو خوف ہے اس سے بے خوف رہو۔ گیارہ روز کے بعد تیرا راز دل ظاہر ہو جائے گا اور ایک بزرگ دوست سے تم کو ہدیہ ملے گا

حال اور سخاوت اور دولت پر تم کو دلالت کرتا ہے لیکن اس نیت میں کوشش اور طلب از حد مفید ہے، تاخیر نہ کرنی چاہئے اور بعد چار روز کے تم کو اپنے راز سے خبر ہو جائے گی اور امید بر آئے گی اور ایک شخص سیاہ چشم بلند قد دبے پتلے سے خبردار اور ہوشیار رہو تا کہ تیرے ساتھ نہ کر نہ کرے اور مدت تین ماہ سے ایک چیز کی طلب میں تم کو حیرانی و پریشانی تھی، دل قوی رکھو، اب نحوست سے تم کو رہائی ہو جائے گی اور سیارہ سعد تیرے طالع میں طلوع ہو گیا اور قوت پذیر ہو گیا ہے۔ اگر سفر کا ارادہ ہے تو کر لے غائب تیرا دور چلا گیا ہے۔ اگر نو روز تک نہ آئے گا تو اس کے آنے میں دیر ہوگی۔ اگر کوئی شخص تیرا بیمار ہے تو حسب حال صدقہ دینا بہتر ہے تا کہ اس زحمت سے شفا پائے اور اب حال تم کو کئی سالوں سے بہتر آیا ہے اور ایک دوست سے تم کو ہدیہ پہنچے گا۔ اس سے خوشی ہوگی اور ہمیشہ نماز میں مقیم رہو تم کو تمام مرادوں میں کامیابی ہو جائے گی۔

ح

اے صاحب فالنامہ جان اور معلوم کر کہ حرف ”ح“ تیرے طالع میں نکلا ہے۔ خوشی اور فیروزی پر تم کو بشارت ہے اور ظفر یا بی دشمنوں پر بشارت ہے اور غائب کے سلامت آنے پر دلالت ہے اور درمیان خولیشوں اور بھائیوں کے مزہ دہ موافقت ہے اور مطلب تیرے با آسانی انجام ہوں گے اور حلال کا مستحق ہونا تیرا اس استخارہ سے ظاہر ہوتا ہے اور بزرگوں اور امیروں سے تم کو خوشی پہنچے گی۔ سفر کرنا مبارک ہے۔ مراد حاصل ہے۔ اگر کوئی چیز گم ہوگئی ہے تو دستیاب ہو جائے گی۔ اگر بیمار ہے جلدی صحت پائے گا۔ کچھ صدقہ دینا چاہئے اور ہر کام میں استقلال ضروری ہے۔ ایک صاحب علم سے تجھ کو راحت پہنچے گی اور ایک بزرگ سے بھی۔ دروازہ فتح اور دولت کا تیرے منہ پر کھلے گا اور دشمن تیرے مقہور ہوں گے۔ اپنے دل کا راز کسی سے نہ کہنا۔

جوباعث خوشی کا ہوگا اور نیت سفر کی ہے تو چلا جا، مبارک ثابت ہوگا۔ گم شدہ اور بھاگے ہوئے کا پتہ مل جائے گا اور اگر شادی کی نیت ہے تو بے شک کر لے۔ نیک ہوگا۔ دل کا بھید کسی سے نہ کہہ تاکہ تجھ کو کامیابی ملے۔

س

اے صاحب فالنامہ حرف ”س“ دلالت کرتا ہے کہ تمام حاجتیں تیری روا ہوں گی اور جو نیت تیرے دل میں ہے برآئے گی۔ اس میں کاہلی نہیں کرنی چاہئے۔ اگر شادی کی تیری نیت ہے مبارک ہو۔ سرانجام ہوگا اور عورتوں کے ساتھ مشاورت نہ کرو۔ حضرت جعفر صادق حضرت عبداللہ ابن عباسؓ فرماتے ہیں کہ تجھ کو سفر کرنا بہت خوب ہے۔ تیرے واسطے اس سے بہتر کوئی کام نہیں کیونکہ اب سیارہ تیرا نحوست سے نکل آیا ہے۔

ش

اے صاحب فالنامہ حرف ”ش“ شقاوت پر دلالت ہے پریشانی اور سرگردانی پر تم کو اشارت ہے۔ اس فالنامہ میں جو نیت تیرے دل کی ہے اس سے باز رہ کیونکہ آخر نتیجہ اس کا پریشانی ہے اور جس کے ساتھ دوستی کرتا ہے، وہ دشمن جان ہو جاتا ہے۔ تین دن تک اپنی زبان کو روک رکھنا تاکہ پریشانی تیری کا باعث نہ ہو اور اللہ پر توکل رکھ تاکہ مقصود تیرا حاصل ہو اور صاحب فالنامہ کو چاہئے کہ اندیشوں سے توبہ کرے تاکہ بلاؤں اور خونوں سے بے خوف ہو جائے۔ حسب مقدور صدقہ دے تاکہ شفا پائے۔

ص

اے صاحب فالنامہ حرف ”ص“ دلالت کرتا ہے کہ کہیں سے تم کو مال ملے گا اور گم شدہ بھاگا ہوا تیرے ہاتھ آئے گا۔ کسی بات سے دل تیرا بہت پریشان ہے مبرک، مبرک، مبرک سے مراد تیری حاصل ہوگی۔ اور غائب تیرا رنج میں گرفتار ہے۔ توکل کر، سلامت آجائے گا

اے صاحب فالنامہ حرف ”ز“ تیرے طالع میں آیا ہے اور یہ دلالت کرتا ہے۔ دولت مندی اور سعادت پر تمام کام تیرے حسب دلخواہ انجام ہو جائیں گے۔ اور اس قدر تم کو خوشی پہنچے گی کہ اس کا بیان تحریر سے باہر ہے اور دوست تیرے خوش اور دشمن غم ناک ہوں گے۔ اگر کوئی چیز تیری تلف ہوئی ہے تو پھر مل جائے گی اور قرض بھی ادا ہوگا اور سفر بہت مبارک ہوگا کر لے۔ اور مدت سے جو تیرا غائب ہے وہ مل جائے گا اور بزرگوں سے تم کو نفع ملے گا اور جملہ کام تیرے بخوبی سرانجام ہوں گے۔ اپنے مال سے کچھ صدقہ کر۔ اگر کوئی بیمار ہے تو شفا پائے گا اور ایک مقام سے تجھ کو ملامت پہنچی تھی وہ بھی بخیر گزر جائے گی چاہے کہ اللہ کی یاد میں مشغول ہوتا کہ تمام دشمن تیرے مقبور رہوں۔

ز

اے صاحب فالنامہ حرف ”ز“ دلالت کرتا ہے کہ ان دنوں میں تجھ کو کسی قسم کی پریشانی تھی، چند روز مبرکرا اور حوصلہ سے کام لے۔ تمام کام تیرے حسب مراد ہوں گے اور آٹھ روز تک اپنے راز دل سے تم کو خبر ہو جائے گی۔ ایک آدمی زرد رنگ میاں قد پشت خم سے خوف رکھنا چاہئے تاکہ تیرے ساتھ مکرنہ کر سکے۔ اور ایک سفر تم کو درپیش ہے اس سے تم کو نفع بہت ہوگا۔ اگر کوئی بیمار ہے تو صحت یاب ہوگا لیکن حضرت صادقؓ فرماتے ہیں کہ اگر صاحب فالنامہ مبرک نہ کرے گا تو زیاں دیکھے گا اور بہت اندیشہ نہ

ع

اے صاحب فالنامہ حرف ”ع“ دلالت کرتا ہے کہ فتح و نصرت پر اور جونیت کہ تیرے دل میں ہے ایک بزرگ کی طرف سے تم کو راحت پہنچے گی اور روزِ عید کو راز اپنے سے تم کو آگاہی ہو جائے گی۔ اس حال میں کچھ صدقہ دینا چاہئے تاکہ مراد پوری ہو۔ اور سفر کرنا اچھا ہے نفع سے خالی نہ ہوگا۔ ایک حاکم اور بزرگ کا تجھے دہم ہے اس سے مت ڈر۔ اگر کوئی چیز کھو گئی ہے تو مل جائے گی۔ خرید و فروخت حیوانات کی تیرے واسطے بہتر نہیں ہے ذکر اللہ میں مشغول ہو۔

غ

اے صاحب فالنامہ اگر کوئی سے نکاح کرنا چاہتا ہے تو تجھ کو فائدہ ہوگا اور تمام کام تیرے آسان ہو جائیں گے کہ جیسا لوہا حضرت داؤد کے ہاتھ میں نرم ہو جاتا تھا۔ بدھ کے دن تم کو اپنے راز سے آگاہی ہوگی۔ جس چیز کی تم طلب کرتے ہو جلدی مل جائے گی مگر راز اپنا کسی سے نہ کہو۔ اگر کوئی غائب ہے تو وہ بھی آجائے گا اور سفر کرنا تمہارے واسطے مبارک ہے۔ اور ذکر اللہ تعالیٰ کا کرنا اور رسول مقبول ﷺ پر درود بھیجنا اس فالنامہ میں تیرے واسطے اکسیر اعظم ہے۔

ف

اے صاحب فالنامہ حرف ”ف“ عیش و عشرت اور دولت کی بشارت ہے۔ غائب تیرا آئے گا اور بیمار شفا پائے گا۔ غم نہ کر، خیر بے گزے کام جلدی اچھے ہو جائیں گے۔ جو شخص تیرے ساتھ بدی کرے عوض اس کے نیکی کرنا کہ اجرِ عظیم تجھ کو ملے اور سفر کرنا اچھا نہیں ہے۔

اگر کوئی شخص بیمار ہے تو اس کی بیماری دراز ہوگی۔ صدقہ دے تاکہ شفا پائے۔ تم کو نکاح کرنا بہت اچھا ہے کہ اللہ تعالیٰ فرزند صالح عطا فرمائے گا اور ایک آدمی تجھ کو تکلیف دیتا ہے تو نصیحت اس کی سنتا نہیں ہے۔ چاہئے کہ اس کی بات سے معتقد ہوتا کہ سبب فائدہ کا ہو جائے اور صاحب فالنامہ کو ممبر کرنا بہتر ہے۔

ض

اے صاحب فالنامہ حرف ”ض“ خوشی اور دولت پر بشارت ہے۔ کسی بات کے سننے سے تجھے خوشی حاصل ہوگی۔ کوئی چیز تیرے ہاتھ سے چلی گئی ہے وہ بھی دستیاب ہو جائے گی۔ جو فکر تیرے دل میں ہے اس کا انجام نیک ہوگا اور عبادت میں کاہلی نہ کر۔

ط

اے صاحب فالنامہ حرف ”ط“ دلالت کرتا ہے کشاکش کا لیکن نماز میں سستی نہ کر جو دین و دنیا میں تیری بہتری ہو جائے گی اور نماز کی برکت سے تمام کام تیرے بخیر انجام ہوں گے۔ اگر کوئی تیرا غائب ہے تو چند روز میں آجائے گا اور عنقریب اس کو ایک مرد میانہ سال لائے گا اور کوئی بیمار ہے تو شفا پائے گا۔ حضرت جعفر صادقؑ فرماتے ہیں کہ اس سال سفر کرنا خوب ہے اور گناہوں سے توبہ کرنی افضل ہے اور یہ سال تمام سالوں سے بہتر ہے۔

ظ

اے صاحب فالنامہ اگر کوئی بیمار ہے تو شفا پائے گا۔ کچھ صدقہ دینا چاہئے اور اگر کوئی غائب ہے تو جان لے کر وہ دور چلا گیا ہے۔ اس کی خبر لڑکا لائے گا پریشان خواب کسی سے نہ کہو۔ ان دنوں میں تم کو ایک ملامت تھی وہ بخیر گزر گئی ہے اور سو اللہ کے کسی سے طمع نہ کرنا چاہئے تاکہ تمام کام تیرے بہتر ہوں۔

ق

ہو۔ سرانجام ہوگا۔ عورتوں کے ساتھ مشورہ نہ کر اور نیت کے درپے ہونا چاہے کہ جملہ کام تیرے سرانجام ہو جائیں گے۔ نماز میں سستی نہ کرو۔ رزق کا دروازہ تم پر کشادہ ہو جائے گا۔

و

یہ فالنامہ بے نیازی کا ہے صاحب فالنامہ بلا سے بے خوف ہوگا اور مراد پائے گا۔ آدمی تیرے کئی محتاج ہوں گے اور فائدہ پائیں گے اور درمیان خلق کے تم کو مقبولیت ہوگی۔

ہ

اے صاحب فالنامہ نیت مبارک ہے، تمام کاروبار تیرے بخوبی انجام ہو جائیں گے اور کچھ فکر نہ کر، مراد تیری حاصل ہوگی اور اس نیت سے درگزر کرنا چاہے۔ صاحب استخارہ کو اپنی نیت کا پھل مل جائے گا۔

لا

اے صاحب فالنامہ حرف ”لا“ دلالت کرتا ہے کہ جس عمل اور شغل کے درپے ہے اس کو چھوڑ دینا چاہے کہ حاصل نہ ہو اور حضرت عبداللہ بن عباس فرماتے ہیں کہ اس کی نیت اور اندیشہ میں شروع ہونا اچھا ہے۔ ایسے کام سے پرہیز کرنی چاہئے کہ اگر پرہیز نہ کرے گا نقصان دیکھے گا۔

ی

اے صاحب فالنامہ حرف ”ی“ اس پر دلالت کرتا ہے کہ اس نیت میں تم کو بہت خوشی حاصل ہوگی۔ صاحب فالنامہ کو چاہئے کہ اس نیت سے درگزر نہ کرے۔ جلدی مراد حاصل ہوگی۔

☆☆

اے صاحب فالنامہ حرف ”ق“ دلالت کرتا ہے کہ تم کو خلق میں قبولیت حاصل ہوگی اور جو کوئی تم کو دیکھے گا دوست رکھے گا اور حضرت جعفر صادق فرماتے ہیں کہ صاحب فالنامہ کو خیرات کرنی چاہئے بہتری اسی میں ہے۔

ک

اے صاحب فالنامہ تجھ کو اپنی نیت میں پرہیز کرنا بہت بہتر ہے اور دشمنی بھی کسی سے اچھی نہیں۔ حسن بصری فرماتے ہیں کہ صاحب فالنامہ کو خرید و فروخت کرنا اور قرض دینا نہ چاہئے کہ نفع نہ ہوگا۔ اگر ممبر کرے تو مراد پائے گا۔

ل

اے صاحب فالنامہ حرف ”ل“ دلالت کرتا ہے کہ یہ فالنامہ بہت نیک اور مبارک ہے۔ تمام کام تیرے حسب دلخواہ میسر ہو جائیں گے اور طالع تیرے قوت پکڑ گئے ہیں۔ صاحب فالنامہ کو مناسب ہے کہ بے خوفی اختیار کرے تاکہ دشمن اس کے دوست ہو جائیں اور امام قشیری فرماتے ہیں کہ صاحب فالنامہ جس کا مکارادہ کرنے گا وہ آسان ہوگا۔

م

اے صاحب فالنامہ حرف ”م“ دلالت کرتا ہے کہ صاحب فالنامہ کو چاہئے کہ کسی کے ساتھ دشمنی کا دعویٰ نہ کرے۔ اگر اپنی نیت سے درگزر نہ کرے گا تو نقصان دیکھے گا اور اگر ممبر کرے گا تو راحت پائے گا۔

ن

اے صاحب فالنامہ جو نیت تیرے دل میں ہے مبارک

اثرات قمر

مختلف برج میں قمر کے داخلہ کی تاریخیں اور اوقات صفحہ 16 سے 27 کے تحت اطاق صفحات میں درج کئے گئے ہیں۔ جب کسی کام کو شروع کرنا ہو یا کر لیا ہو تو یہ دیکھیں کہ قمر کس برج میں ہے۔ اس نقشے کی روشنی میں کام کر کے کامیابی حاصل کر سکتے ہیں۔

معاملات	حمل	ثور	جوزا	سرطان	اسد	سنبلہ	میزان	عقرب	قوس	جدی	دلو	حوت
طلاقات اشران و وزراء	سعد	سعد	سعد	سعد	سعد	درمیانہ	مخس	مخس	سعد	مخس	مخس	سعد
طلاقات عورت یا محبوبہ	مخس	سعد	درمیانہ	سعد	سعد	درمیانہ	سعد	مخس	سعد	مخس	مخس	درمیانہ
آغاز عمل وغینہ	مخس	سعد	سعد	درمیانہ	سعد	سعد	سعد	مخس	سعد	مخس	سعد	سعد
نیا کام شروع کرنا	سعد	مخس	سعد	سعد	مخس	سعد	سعد	مخس	درمیانہ	مخس	سعد	سعد
آغاز علاج	سعد	سعد	درمیانہ	سعد	سعد	مخس	مخس	سعد	مخس	سعد	سعد	سعد
حمل صحت	سعد	درمیانہ	سعد	سعد	سعد	درمیانہ	سعد	سعد	مخس	مخس	سعد	سعد
نیا لباس پہننا	سعد	مخس	سعد	سعد	مخس	سعد	سعد	مخس	سعد	سعد	مخس	سعد
کلاں کرنا	مخس	سعد	درمیانہ	مخس	سعد	درمیانہ	مخس	مخس	سعد	مخس	سعد	سعد
معلق کرنا	مخس	سعد	درمیانہ	مخس	سعد	درمیانہ	مخس	مخس	سعد	مخس	سعد	سعد
بچہ کا نام رکھنا	مخس	سعد	درمیانہ	مخس	سعد	درمیانہ	مخس	مخس	مخس	درمیانہ	سعد	سعد
اسکول کا داخلہ	مخس	مخس	سعد	درمیانہ	درمیانہ	سعد	سعد	مخس	سعد	مخس	مخس	سعد
ختم کرنا	سعد	سعد	درمیانہ	سعد	مخس	سعد	سعد	مخس	مخس	سعد	سعد	درمیانہ
تجارت بنانا	سعد	سعد	سعد	مخس	مخس	سعد	سعد	مخس	درمیانہ	سعد	درمیانہ	درمیانہ
جلوس کرنا	سعد	مخس	سعد	سعد	مخس	درمیانہ	سعد	مخس	درمیانہ	مخس	درمیانہ	سعد
دوستی کرنا	مخس	درمیانہ	سعد	مخس	درمیانہ	سعد	مخس	درمیانہ	سعد	مخس	درمیانہ	سعد
تہہ دی مکان	سعد	مخس	سعد	سعد	سعد	درمیانہ	سعد	مخس	سعد	سعد	مخس	سعد
آغاز سفر	سعد	مخس	سعد	سعد	مخس	سعد	سعد	مخس	سعد	سعد	مخس	سعد
قرض دینا	سعد	مخس	درمیانہ	سعد	مخس	درمیانہ	سعد	مخس	درمیانہ	سعد	مخس	درمیانہ
قرض لینا	مخس	مخس	سعد	مخس	سعد	مخس	مخس	سعد	مخس	سعد	سعد	سعد
شرکت کرنا	مخس	سعد	درمیانہ	مخس	سعد	سعد	مخس	مخس	سعد	سعد	درمیانہ	سعد
مقدمہ کرنا	مخس	درمیانہ	سعد	سعد	مخس	سعد	سعد	مخس	سعد	مخس	سعد	سعد
جانماد کی خرید	مخس	سعد	درمیانہ	درمیانہ	سعد	سعد	مخس	سعد	درمیانہ	سعد	سعد	سعد
جانماد کی فروخت	سعد	مخس	درمیانہ	درمیانہ	مخس	مخس	سعد	مخس	درمیانہ	مخس	مخس	مخس
آغاز تجارت	سعد	سعد	سعد	درمیانہ	مخس	سعد	سعد	مخس	سعد	مخس	درمیانہ	سعد
مکان کی بنیاد	مخس	سعد	مخس	مخس	سعد	سعد	مخس	درمیانہ	درمیانہ	درمیانہ	سعد	مخس
رشتہ داروں سے ملاقات	سعد	سعد	درمیانہ	سعد	مخس	سعد	درمیانہ	مخس	درمیانہ	مخس	سعد	سعد
آپریشن کرانا	سعد	سعد	درمیانہ	درمیانہ	سعد	مخس	مخس	مخس	درمیانہ	مخس	مخس	سعد

نام ایام	جنوری 2019	ربیع الثانی 1440 ہجری	پہ 2075 سہری	ربیع الثانی 1440 سہری	کراچی		اسلام آباد		سعد محس درمیانہ	محس درمیانہ	مواقع	قمر
	نیموں	ہجری	سہری	سہری	طلوع	غروب	طلوع	غروب	درمیانہ	درمیانہ	ہجری	اوقات داخلہ
منگل	1	24	17	24	7:15	5:56	7:10	5:13	محس	10		
بدھ	2	25	18	25	7:15	5:57	7:10	5:14	محس	11	قوس	14-00
جمعرات	3	26	19	26	7:15	5:57	7:10	5:15	سعد	12		
جمعہ	4	27	20	27	7:16	5:58	7:10	5:15	سعد	13	چند	23-56
ہفتہ	5	28	21	28	7:16	5:59	7:10	5:16	محس	14		
اتوار	6	29	22	29	7:16	6:00	7:10	5:17	سعد	15		
پیر	7	30	23	جہاد الاول	7:16	6:00	7:10	5:18	سعد	16	دو	11-47
منگل	8	جہاد الاول	24	2	7:16	6:01	7:10	5:19	سعد	17		
بدھ	9	2	25	3	7:17	6:02	7:10	5:20	سعد	18		
جمعرات	10	3	26	4	7:17	6:02	7:10	5:20	محس	19	حوت	0-45
جمعہ	11	4	27	5	7:17	6:03	7:10	5:21	سعد	20		
ہفتہ	12	5	28	6	7:17	6:04	7:10	5:22	محس	21	حمل	13-19
اتوار	13	6	29	7	7:17	6:05	7:10	5:23	سعد	22		
پیر	14	7	ہاکم	8	7:17	6:05	7:10	5:24	سعد	23	ثور	23-32
منگل	15	8	2	9	7:17	6:06	7:10	5:25	سعد	24		
بدھ	16	9	3	10	7:17	6:07	7:09	5:26	سعد	25		
جمعرات	17	10	4	11	7:17	6:08	7:09	5:27	محس	26	جوزا	6-01
جمعہ	18	11	5	12	7:17	6:08	7:09	5:28	محس	27		
ہفتہ	19	12	6	13	7:16	6:09	7:08	5:29	سعد	28	سرطان	8-45
اتوار	20	13	7	14	7:16	6:10	7:08	5:30	محس	29		
پیر	21	14	8	15	7:16	6:11	7:08	5:31	سعد	دو	اسد	8-56
منگل	22	15	9	16	7:16	6:11	7:07	5:32	سعد	2		
بدھ	23	16	10	17	7:16	6:12	7:07	5:33	محس	3	سنبلہ	8-23
جمعرات	24	17	11	18	7:15	6:13	7:06	5:34	درمیانہ	4		
جمعہ	25	18	12	19	7:15	6:14	7:06	5:35	سعد	5	میزان	9-09
ہفتہ	26	19	13	20	7:15	6:14	7:05	5:36	سعد	6		
اتوار	27	20	14	21	7:15	6:15	7:05	5:37	درمیانہ	7	عقرب	12-32
پیر	28	21	15	22	7:14	6:16	7:04	5:38	محس	8		
منگل	29	22	16	23	7:14	6:17	7:04	5:38	سعد	9	قوس	19-34
بدھ	30	23	17	24	7:13	6:17	7:03	5:39	سعد	10		
جمعرات	31	24	18	25	7:13	6:18	7:02	5:40	محس	11		

نام ایام	فروری 2019 عیسی	جمادی الاول 1440 ہجری	ماگھ 2075 بکری	جمادی الاول 1440 مصری	کراچی		اسلام آباد		شمس درمیانہ	شمس درمیانہ	مواقع	قمر
					طلوع	غروب	طلوع	غروب				
جمعہ	1	25	19	26	7:13	6:19	7:02	5:41	شمس	12	جہی	5-48
ہفتہ	2	26	20	27	7:12	6:19	7:01	5:42	سجدہ	13		
اتوار	3	27	21	28	7:12	6:20	7:00	5:43	سجدہ	14	دو	18-04
پیر	4	28	22	29	7:11	6:21	7:00	5:44	شمس	15		
منگل	5	29	23	30	7:11	6:21	6:59	5:45	سجدہ	16		
بدھ	6	30	24	جمادی الثانی	7:10	6:22	6:58	5:46	سجدہ	17	حوت	7-03
جمعرات	7	جمادی الثانی	25	2	7:10	6:23	6:57	5:47	شمس	18		
جمعہ	8	2	26	3	7:09	6:23	6:56	5:48	سجدہ	19	حمل	19-35
ہفتہ	9	3	27	4	7:08	6:24	6:55	5:49	شمس	20		
اتوار	10	4	28	5	7:08	6:25	6:54	5:50	سجدہ	21		
پیر	11	5	29	6	7:07	6:25	6:53	5:51	شمس	22	ثور	6-30
منگل	12	6	30	7	7:06	6:26	6:52	5:52	سجدہ	23		
بدھ	13	7	پہاگن	8	7:06	6:27	6:52	5:53	سجدہ	24	جوزا	14-33
جمعرات	14	8	2	9	7:05	6:27	6:52	5:54	سجدہ	25		
جمعہ	15	9	3	10	7:04	6:28	6:49	5:55	سجدہ	26	سرطان	19-04
ہفتہ	16	10	4	11	7:04	6:29	6:48	5:56	سجدہ	27		
اتوار	17	11	5	12	7:03	6:29	6:47	5:56	شمس	28	اسد	20-22
پیر	18	12	6	13	7:02	6:30	6:46	5:57	شمس	29		
منگل	19	13	7	14	7:01	6:30	6:45	5:58	شمس	30	سنبلہ	19-48
بدھ	20	14	8	15	7:01	6:31	6:44	5:59	سجدہ	حوت		
جمعرات	21	15	9	16	7:00	6:32	6:43	6:00	سجدہ	2	میزان	19-18
جمعہ	22	16	10	17	6:59	6:32	6:42	6:01	شمس	3		
ہفتہ	23	17	11	18	6:58	6:33	6:41	6:02	درمیانہ	4	عقرب	20-57
اتوار	24	18	12	19	6:57	6:33	6:40	6:03	سجدہ	5		
پیر	25	19	13	20	6:56	6:34	6:39	6:04	سجدہ	6		
منگل	26	20	14	21	6:56	6:34	6:37	6:04	سجدہ	7	قوس	2-21
بدھ	27	21	15	22	6:55	6:35	6:36	6:05	شمس	8		
جمعرات	28	22	16	23	6:54	6:35	6:35	6:06	سجدہ	9	جدی	11-49

نام ایام	مارچ 2019	جمادی الثانی 1440	محرم 2075	جمادی الثانی 1440	کراچی	اسلام آباد	محرم محرم	محرم درجہ	مواقع	قمر
	عیسیٰ	ہجری	کبریٰ	مصریٰ	طلوع	غروب	طلوع	غروب	بروج	اوقات داخلہ
جمعہ	1	23	17	24	6:53	6:36	6:33	6:07	10	
ہفتہ	2	24	18	25	6:52	6:37	6:32	6:08	11	
اتوار	3	25	19	26	6:51	6:37	6:31	6:09	12	0-07
پیر	4	26	20	27	6:50	6:38	6:30	6:10	13	
منگل	5	27	21	28	6:49	6:38	6:28	6:10	14	13-12
بدھ	6	28	22	29	6:48	6:39	6:27	6:11	15	
جمعرات	7	29	23	رجب	6:47	6:39	6:26	6:12	16	
جمعہ	8	30	24	2	6:46	6:40	6:25	6:13	17	1-29
ہفتہ	9	رجب	25	3	6:45	6:40	6:23	6:14	18	
اتوار	10	2	26	4	6:44	6:40	6:22	6:14	19	12-11
پیر	11	3	27	5	6:43	6:41	6:21	6:15	20	
منگل	12	4	28	6	6:42	6:41	6:19	6:16	21	20-49
بدھ	13	5	29	7	6:41	6:42	6:18	6:17	22	
جمعرات	14	6	چیت	8	6:40	6:42	6:17	6:18	23	
جمعہ	15	7	2	9	6:39	6:43	6:15	6:18	24	2-50
ہفتہ	16	8	3	10	6:38	6:43	6:14	6:19	25	
اتوار	17	9	4	11	6:37	6:44	6:13	6:20	26	5-58
پیر	18	10	5	12	6:36	6:44	6:12	6:21	27	
منگل	19	11	6	13	6:35	6:45	6:10	6:21	28	6-42
بدھ	20	12	7	14	6:34	6:45	6:09	6:22	29	
جمعرات	21	13	8	15	6:33	6:45	6:07	6:23	محرم	6-29
جمعہ	22	14	9	16	6:32	6:46	6:06	6:24	2	
ہفتہ	23	15	10	17	6:31	6:46	6:05	6:24	محرم	7-17
اتوار	24	16	11	18	6:30	6:47	6:03	6:25	محرم	
پیر	25	17	12	19	6:29	6:47	6:02	6:26	درمیانہ	11-07
منگل	26	18	13	20	6:28	6:48	6:01	6:26	سعد	
بدھ	27	19	14	21	6:27	6:48	5:59	6:27	سعد	19-09
جمعرات	28	20	15	22	6:26	6:48	5:58	6:28	درمیانہ	
جمعہ	29	21	16	23	6:25	6:49	5:57	6:29	محرم	
ہفتہ	30	22	17	24	6:24	6:49	5:55	6:30	سعد	6-47
اتوار	31	23	18	25	6:23	6:50	5:54	6:30	محرم	

نام ایام	اپریل 2019 عیسوی	رجب 1440 ہجری	چیت 2075 کمری	رجب 1440 مصری	کراچی		اسلام آباد		سعد شخص درمیان	شخص درمحل 1941	مواقع بروج	قمر اوقات داخلہ
					طلوع	غروب	طلوع	غروب				
پیر	1	24	19	26	6:22	6:50	5:53	6:31	سعد	12	حوت	19-49
منگل	2	25	20	27	6:21	6:51	5:51	6:32	شخص	13		
بدھ	3	26	21	28	6:20	6:51	5:50	6:33	سعد	14		
جمعرات	4	27	22	29	6:19	6:51	5:49	6:33	سعد	15	حل	7-58
جمعہ	5	28	23	30	6:18	6:52	5:47	6:34	شخص	16		
ہفتہ	6	29	24	شعبان	6:17	6:52	5:46	6:35	سعد	17	ثور	18-07
اتوار	7	شعبان	25	2	6:16	6:53	5:45	6:36	سعد	18		
پیر	8	2	26	3	6:15	6:53	5:43	6:36	سعد	19		
منگل	9	3	27	4	6:14	6:54	5:42	6:37	سعد	20	جوزا	2-16
بدھ	10	4	28	5	6:13	6:54	5:41	6:38	سعد	21		
جمعرات	11	5	29	6	6:12	6:54	5:40	6:38	شخص	22	سرطان	8-32
جمعہ	12	6	30	7	6:11	6:55	5:38	6:39	سعد	23		
ہفتہ	13	7	31	8	6:10	6:55	5:37	6:40	سعد	24	اسد	12-51
اتوار	14	8	بیساکہ	9	6:09	6:56	5:36	6:41	سعد	25		
پیر	15	9	2	10	6:08	6:56	5:34	6:41	سعد	26	سنبلہ	15-15
منگل	16	10	3	11	6:07	6:57	5:33	6:42	سعد	27		
بدھ	17	11	4	12	6:06	6:57	5:32	6:43	سعد	28	میزان	16-23
جمعرات	18	12	5	13	6:05	6:58	5:31	6:44	سعد	29		
جمعہ	19	13	6	14	6:04	6:58	5:30	6:45	شخص	30	عقرب	17-42
ہفتہ	20	14	7	15	6:03	6:59	5:29	6:45	شخص	31		
اتوار	21	15	8	16	6:03	6:59	5:27	6:46	سعد	ثور	قوس	21-00
پیر	22	16	9	17	6:02	6:59	5:26	6:47	شخص	2		
منگل	23	17	10	18	6:01	7:00	5:25	6:48	درمیانہ	3		
بدھ	24	18	11	19	6:00	7:00	5:24	6:48	سعد	4	جدی	3-51
جمعرات	25	19	12	20	5:59	7:01	5:23	6:49	سعد	5		
جمعہ	26	20	13	21	5:58	7:01	5:22	6:50	شخص	6	دلو	14-29
ہفتہ	27	21	14	22	5:58	7:02	5:21	6:51	شخص	7		
اتوار	28	22	15	23	5:57	7:02	5:20	6:51	سعد	8	حوت	3-13
پیر	29	23	16	24	5:56	7:03	5:19	6:52	سعد	9		
منگل	30	24	17	25	5:55	7:03	5:18	6:53	شخص	10		

نام ایام	منی 2019	شعبان 1440	بیساکہ 2076	شعبان 1440	کراچی		اسلام آباد		شخص درمیان	شخص درمیان	مواقع	قمر
					طلوع	غروب	طلوع	غروب				
بدھ	1	25	18	26	5:55	7:04	5:17	6:54	شخص	11	حمل	15-25
جمعرات	2	26	19	27	5:54	7:04	5:16	6:54	شخص	12		
جمعہ	3	27	20	28	5:53	7:05	5:15	6:55	سعد	13		
ہفتہ	4	28	21	29	5:52	7:05	5:14	6:56	سعد	14	ثور	1-19
اتوار	5	29	22	رمضان	5:52	7:06	5:13	6:57	سعد	15		
پير	6	30	23	2	5:51	7:06	5:12	6:57	سعد	16	جوزا	8-41
منگل	7	رمضان	24	3	5:51	7:07	5:11	6:58	سعد	17		
بدھ	8	2	25	4	5:50	7:07	5:10	6:59	سعد	18	سرطان	14-08
جمعرات	9	3	26	5	5:49	7:08	5:09	6:00	شخص	19		
جمعہ	10	4	27	6	5:49	7:08	5:08	7:01	سعد	20	اسد	18-15
ہفتہ	11	5	28	7	5:48	7:09	5:08	7:01	شخص	21		
اتوار	12	6	29	8	5:48	7:09	5:07	7:02	سعد	22	سنبلہ	21-23
پير	13	7	30	9	5:47	7:10	5:06	7:03	سعد	23		
منگل	14	8	31	10	5:47	7:10	5:05	7:04	سعد	24	میزان	23-52
بدھ	15	9	چیتھ	11	5:46	7:11	5:05	7:04	سعد	25		
جمعرات	16	10	2	12	5:46	7:11	5:04	7:05	شخص	26		
جمعہ	17	11	3	13	5:45	7:12	5:03	7:06	سعد	27	عقرب	2-27
ہفتہ	18	12	4	14	5:45	7:12	5:02	7:06	سعد	28		
اتوار	19	13	5	15	5:44	7:13	5:02	7:07	شخص	29	قوس	6-22
پير	20	14	6	16	5:44	7:13	5:01	7:08	سعد	30		
منگل	21	15	7	17	5:43	7:14	5:01	7:09	سعد	31	جدی	12-57
بدھ	22	16	8	18	5:43	7:14	5:00	7:09	شخص	جوزا		
جمعرات	23	17	9	19	5:43	7:15	5:00	7:10	درمیانہ	2	دلو	22-50
جمعہ	24	18	10	20	5:42	7:15	4:59	7:11	سعد	3		
ہفتہ	25	19	11	21	5:42	7:16	4:59	7:11	شخص	4		
اتوار	26	20	12	22	5:42	7:16	4:58	7:12	شخص	5	حوت	11-09
پير	27	21	13	23	5:42	7:17	4:58	7:13	شخص	6		
منگل	28	22	14	24	5:41	7:17	4:57	7:13	سعد	7	حمل	23-33
بدھ	29	23	15	25	5:41	7:18	4:57	7:14	سعد	8		
جمعرات	30	24	16	26	5:41	7:18	4:57	7:14	شخص	9		
جمعہ	31	25	17	27	5:41	7:19	4:56	7:15	شخص	10	ثور	9-44

نام ایام	جون 2019 عیسوی	رمضان 1440 ہجری	جیٹہ 2076 کبریٰ	رمضان 1440 مصری	کراچی		اسلام آباد		سعد نخس درمیانہ	نخس درجوزا 1941	مواقع بروج	قمر اوقات داخلہ
ہفتہ	1	26	18	28	5:41	7:19	4:56	7:16	سعد	11		
اتوار	2	27	19	29	5:41	7:20	4:56	7:16	سعد	12	جوزا	16-49
پیر	3	28	20	30	5:40	7:20	4:55	7:17	سعد	13		
منگل	4	29	21	شوال	5:40	7:21	4:55	7:17	سعد	14	سرطان	21-18
بدھ	5	شوال	22	2	5:40	7:21	4:55	7:18	سعد	15		
جمعرات	6	2	23	3	5:40	7:21	4:55	7:18	نخس	16		
جمعہ	7	3	24	4	5:40	7:22	4:55	7:19	نخس	17	اسد	0-17
ہفتہ	8	4	25	5	5:40	7:22	4:55	7:19	سعد	18		
اتوار	9	5	26	6	5:40	7:23	4:55	7:20	نخس	19	سنبلہ	2-46
پیر	10	6	27	7	5:40	7:23	4:54	7:20	نخس	20		
منگل	11	7	28	8	5:40	7:23	4:54	7:21	سعد	21	میدان	5-30
بدھ	12	8	29	9	5:40	7:24	4:54	7:21	نخس	22		
جمعرات	13	9	30	10	5:40	7:24	4:54	7:22	سعد	23	عقرب	9-04
جمعہ	14	10	31	11	5:40	7:24	4:54	7:22	سعد	24		
ہفتہ	15	11	ہاز	12	5:40	7:25	4:55	7:22	سعد	25	قوس	14-04
اتوار	16	12	2	13	5:41	7:25	4:55	7:23	سعد	26		
پیر	17	13	3	14	5:41	7:25	4:55	7:23	نخس	27	جدی	21-14
منگل	18	14	4	15	5:41	7:25	4:55	7:23	سعد	28		
بدھ	19	15	5	16	5:41	7:26	4:55	7:23	نخس	29		
جمعرات	20	16	6	17	5:41	7:26	4:55	7:24	نخس	30	دلو	7-02
جمعہ	21	17	7	18	5:41	7:26	4:55	7:24	درمیانہ	31		
ہفتہ	22	18	8	19	5:42	7:26	4:56	7:24	سعد		سرطان	19-03
اتوار	23	19	9	20	5:42	7:26	4:56	7:24	سعد	2		
پیر	24	20	10	21	5:42	7:27	4:56	7:24	درمیانہ	3		
منگل	25	21	11	22	5:42	7:27	4:56	7:24	نخس	4	حمل	7-39
بدھ	26	22	12	23	5:43	7:27	4:57	7:25	سعد	5		
جمعرات	27	23	13	24	5:43	7:27	4:57	7:25	سعد	6	ثور	18-33
جمعہ	28	24	14	25	5:43	7:27	4:57	7:25	نخس	7		
ہفتہ	29	25	15	26	5:44	7:27	4:58	7:25	نخس	8		
اتوار	30	26	16	27	5:44	7:27	4:58	7:25	سعد	9	جوزا	2-10

نام ایام	جولائی 2019	شوال 1440	ہاڑ 2076	شوال 1440	کراچی	اسلام آباد	سعد شخص	شخص در سلطان	مواقع	قمر
	میسوی	ہجری	کبریٰ	مصری	طلوع	غروب	طلوع	غروب	بروج	اوقات داخلہ
پیر	1	27	17	28	5:44	7:27	4:58	7:25	10	
منگل	2	28	18	29	5:45	7:27	4:59	7:25	11	6-25
بدھ	3	29	19	ذیقعد	5:45	7:27	4:59	7:25	12	
جمعرات	4	30	20	2	5:45	7:27	5:00	7:24	13	8-20
جمعہ	5	ذیقعد	21	3	5:46	7:27	5:00	7:24	14	
ہفتہ	6	2	22	4	5:46	7:27	5:01	7:24	15	9-26
اتوار	7	3	23	5	5:46	7:27	5:01	7:24	16	
پیر	8	4	24	6	5:47	7:27	5:02	7:24	17	11-08
منگل	9	5	25	7	5:47	7:27	5:02	7:23	18	
بدھ	10	6	26	8	5:48	7:27	5:03	7:23	19	14-30
جمعرات	11	7	27	9	5:48	7:27	5:03	7:23	20	
جمعہ	12	8	28	10	5:48	7:26	5:04	7:23	21	20-06
ہفتہ	13	9	29	11	5:49	7:26	5:04	7:22	22	
اتوار	14	10	30	12	5:49	7:26	5:05	7:22	23	
پیر	15	11	31	13	5:50	7:26	5:06	7:22	24	4-06
منگل	16	12	سادن	14	5:50	7:26	5:06	7:21	25	
بدھ	17	13	2	15	5:51	7:25	5:07	7:21	26	14-20
جمعرات	18	14	3	16	5:51	7:25	5:07	7:20	27	
جمعہ	19	15	4	17	5:52	7:25	5:08	7:20	28	
ہفتہ	20	16	5	18	5:52	7:24	5:09	7:19	29	2-20
اتوار	21	17	6	19	5:53	7:24	5:09	7:19	30	
پیر	22	18	7	20	5:53	7:24	5:10	7:18	31	15-03
منگل	23	19	8	21	5:54	7:23	5:11	7:17	32	
بدھ	24	20	9	22	5:54	7:23	5:11	7:17	اسد	
جمعرات	25	21	10	23	5:54	7:22	5:12	7:16	2	2-43
جمعہ	26	22	11	24	5:55	7:22	5:13	7:15	3	
ہفتہ	27	23	12	25	5:55	7:21	5:13	7:15	4	11-30
اتوار	28	24	13	26	5:56	7:21	5:14	7:14	5	
پیر	29	25	14	27	5:56	7:20	5:15	7:13	6	16-32
منگل	30	26	15	28	5:57	7:20	5:16	7:13	7	
بدھ	31	27	16	29	5:57	7:19	5:16	7:12	8	18-19

نام ایام	اگست 2019	ذی قعدہ/ذی الحجہ 1440	ساون 2076	ذی قعدہ/ذی الحجہ 1440	مصری	کراچی	اسلام آباد	سعد نخس	شمس دراسد	مواقع	قمر
	عیسوی	ہجری	بکری	مصری	طلوع	غروب	طلوع	غروب	درمیانہ	بروج	اوقات داخلہ
جمعرات	1	28	17	30	5:58	7:19	5:17	7:11	نخس	9	
جمعہ	2	29	18	ذی الحجہ	5:58	7:18	5:18	7:10	نخس	10	18-22
ہفتہ	3	ذی الحجہ	19	2	5:59	7:17	5:18	7:09	سعد	11	
اتوار	4	2	20	3	5:59	7:17	5:19	7:08	سعد	12	18-31
پیر	5	3	21	4	6:00	7:16	5:20	7:07	نخس	13	
منگل	6	4	22	5	6:00	7:15	5:21	7:06	سعد	14	20-33
بدھ	7	5	23	6	6:01	7:15	5:21	7:06	نخس	15	
جمعرات	8	6	24	7	6:01	7:14	5:22	7:05	سعد	16	
جمعہ	9	7	25	8	6:01	7:13	5:23	7:04	نخس	17	1-36
ہفتہ	10	8	26	9	6:02	7:13	5:23	7:03	نخس	18	
اتوار	11	9	27	10	6:02	7:12	5:24	7:02	نخس	19	9-51
پیر	12	10	28	11	6:03	7:11	5:25	7:01	سعد	20	
منگل	13	11	29	12	6:03	7:10	5:26	6:59	سعد	21	20-37
بدھ	14	12	30	13	6:04	7:09	5:26	6:58	سعد	22	
جمعرات	15	13	31	14	6:04	7:09	5:27	6:57	نخس	23	
جمعہ	16	14	32	15	6:05	7:08	5:28	6:56	سعد	24	8-51
ہفتہ	17	15	بھادوں	16	6:05	7:07	5:28	6:55	سعد	25	
اتوار	18	16	2	17	6:05	7:06	5:29	6:54	نخس	26	21-34
پیر	19	17	3	18	6:06	7:05	5:30	6:53	درمیانہ	27	
منگل	20	18	4	19	6:06	7:04	5:30	6:52	سعد	28	
بدھ	21	19	5	20	6:07	7:03	5:31	6:50	سعد	29	9-38
جمعرات	22	20	6	21	6:07	7:03	5:32	6:49	نخس	30	
جمعہ	23	21	7	22	6:07	7:02	5:33	6:48	نخس	31	19-35
ہفتہ	24	22	8	23	6:08	7:01	5:34	6:47	سعد	سنبلہ	
اتوار	25	23	9	24	6:08	7:00	5:34	6:46	سعد	2	
پیر	26	24	10	25	6:09	6:59	5:35	6:44	سعد	3	2-06
منگل	27	25	11	26	6:09	6:58	5:35	6:43	نخس	4	
بدھ	28	26	12	27	6:09	6:57	5:36	6:42	سعد	5	4-55
جمعرات	29	27	13	28	6:10	6:56	5:37	6:41	سعد	6	
جمعہ	30	28	14	29	6:10	6:55	5:37	6:39	نخس	7	4-58
ہفتہ	31	29	15	محرم	6:11	6:54	5:38	6:38	سعد	8	

نام ایام	ستمبر 2019 عیسوی	محرم 1441 ہجری	بھادوں 2076 کبریٰ	محرم 1441 مصری	کراچی		اسلام آباد		سعد نخس درمیانہ	مئیں در سنبلہ 1941	مواقع	قر
					طلوع	غروب	طلوع	غروب			بروج	اوقات داخلہ
اتوار	1	محرم	16	2	6:11	6:53	5:39	6:37	سعد	9	میزان	4-09
پیر	2	2	17	3	6:11	6:52	5:39	6:35	سعد	10		
منگل	3	3	18	4	6:12	6:51	5:40	6:34	نخس	11	عقرب	4-36
بدھ	4	4	19	5	6:12	6:50	5:41	6:33	سعد	12		
جمعرات	5	5	20	6	6:12	6:49	5:41	6:31	نخس	13	قوس	8-09
جمعہ	6	6	21	7	6:13	6:48	5:42	6:30	سعد	14		
ہفتہ	7	7	22	8	6:13	6:47	5:43	6:29	سعد	15	جدی	15-38
اتوار	8	8	23	9	6:14	6:46	5:43	6:27	سعد	16		
پیر	9	9	24	10	6:14	6:45	5:44	6:26	سعد	17		
منگل	10	10	25	11	6:14	6:44	5:45	6:25	نخس	18	دلو	2-25
بدھ	11	11	26	12	6:15	6:43	5:45	6:23	نخس	19		
جمعرات	12	12	27	13	6:15	6:41	5:46	6:22	سعد	20	حوت	14-53
جمعہ	13	13	28	14	6:15	6:40	5:47	6:20	نخس	21		
ہفتہ	14	14	29	15	6:16	6:39	5:48	6:19	نخس	22		
اتوار	15	15	30	16	6:16	6:38	5:48	6:18	سعد	23	حمل	3-34
پیر	16	16	31	17	6:16	6:37	5:49	6:16	نخس	24		
منگل	17	17	اسوج	18	6:17	6:36	5:50	6:15	درمیانہ	25	ثور	15-32
بدھ	18	18	2	19	6:17	6:35	5:50	6:13	سعد	26		
جمعرات	19	19	3	20	6:18	6:34	5:51	6:12	سعد	27		
جمعہ	20	20	4	21	6:18	6:33	5:51	6:11	درمیانہ	28	جوزا	1-59
ہفتہ	21	21	5	22	6:18	6:32	5:52	6:09	نخس	29		
اتوار	22	22	6	23	6:19	6:31	5:53	6:08	نخس	30	سرطان	9-51
پیر	23	23	7	24	6:19	6:30	5:53	6:07	سعد	31		
منگل	24	24	8	25	6:19	6:29	5:54	6:05	نخس	میزان	اسد	14-21
بدھ	25	25	9	26	6:20	6:27	5:55	6:04	نخس	2		
جمعرات	26	26	10	27	6:20	6:26	5:56	6:02	سعد	3	سنبلہ	15-38
جمعہ	27	27	11	28	6:21	6:25	5:56	6:01	سعد	4		
ہفتہ	28	28	12	29	6:21	6:24	5:57	6:00	سعد	5	میزان	15-04
اتوار	29	29	13	30	6:21	6:23	5:58	5:58	سعد	6		
پیر	30	30	14	صفر	6:22	6:22	5:59	5:57	سعد	7	عقرب	14-43

نام ایام	اکتوبر 2019	صفر 1441 ہجری	اسوج 2076 کبری	صفر 1441 مصری	کراچی		اسلام آباد		عش درمیان 1941	مواقع بروج	قر
					طلوع	غروب	طلوع	غروب			
منگل	1	صفر	15	2	6:22	6:21	5:59	5:56	عش	8	
بدھ	2	2	16	3	6:22	6:20	6:00	5:54	سعد	9	قوس 16-45
جمعرات	3	3	17	4	6:23	6:19	6:01	5:52	عش	10	
جمعہ	4	4	18	5	6:23	6:18	6:01	5:52	سعد	11	جدی 22-44
ہفتہ	5	5	19	6	6:24	6:17	6:02	5:50	عش	12	
اتوار	6	6	20	7	6:24	6:16	6:03	5:49	سعد	13	
پير	7	7	21	8	6:25	6:15	6:03	5:48	سعد	14	دلو 8-43
منگل	8	8	22	9	6:25	6:14	6:04	5:46	سعد	15	
بدھ	9	9	23	10	6:25	6:13	6:05	5:45	سعد	16	حوت 21-06
جمعرات	10	10	24	11	6:26	6:12	6:06	5:44	عش	17	
جمعہ	11	11	25	12	6:26	6:11	6:06	5:42	سعد	18	
ہفتہ	12	12	26	13	6:27	6:10	6:07	5:41	سعد	19	حمل 9-47
اتوار	13	13	27	14	6:27	6:09	6:08	5:40	عش	20	
پير	14	14	28	15	6:28	6:08	6:09	5:39	سعد	21	ثور 21-25
منگل	15	15	29	16	6:28	6:07	6:10	5:37	سعد	22	
بدھ	16	16	30	17	6:29	6:06	6:10	5:36	عش	23	
جمعرات	17	17	کایک	18	6:29	6:05	6:11	5:35	عش	24	جوزا 7-31
جمعہ	18	18	2	19	6:30	6:05	6:12	5:34	سعد	25	
ہفتہ	19	19	3	20	6:30	6:04	6:13	5:33	سعد	26	سرطان 15-44
اتوار	20	20	4	21	6:31	6:03	6:14	5:31	عش	27	
پير	21	21	5	22	6:31	6:02	6:14	5:30	عش	28	اسد 21-30
منگل	22	22	6	23	6:32	6:01	6:15	5:29	سعد	29	
بدھ	23	23	7	24	6:32	6:00	6:16	5:28	سعد	30	
جمعرات	24	24	8	25	6:33	6:00	6:17	5:27	عش	عقرب	سنبلہ 0-31
جمعہ	25	25	9	26	6:33	5:59	6:18	5:26	عش	2	
ہفتہ	26	26	10	27	6:34	5:58	6:18	5:25	سعد	3	میزان 1-21
اتوار	27	27	11	28	6:34	5:57	6:19	5:24	سعد	4	
پير	28	28	12	29	6:35	5:56	6:20	5:23	عش	5	عقرب 1-30
منگل	29	29	13	30	6:35	5:56	6:21	5:22	سعد	6	
بدھ	30	30	14	2	6:36	5:55	6:22	5:21	سعد	7	قوس 3-00
جمعرات	31	2	15	3	6:37	5:54	6:23	5:20	عش	8	

نام ایام	نمبر 2019	ربیع الاول 1441	کابت 2076	ربیع الاول 1441	کراچی	اسلام آباد	سحر غرض	شعر درعرب	مواقع	قر
عیسیٰ	ہجری	مصری	یکری	طلوع	غروب	طلوع	غروب	1941	یروج	اوقات داخلہ
جمعہ	1	3	16	4	6:37	5:54	6:24	5:19	محس	7-39
ہفتہ	2	4	17	5	6:38	5:53	6:25	5:18	محس	
اتوار	3	5	18	6	6:38	5:52	6:25	5:17	محس	16-21
ی	4	6	19	7	6:39	5:52	6:26	5:16	سحر	
منگل	5	7	20	8	6:40	5:51	6:27	5:15	سحر	
بدھ	6	8	21	9	6:40	5:51	6:28	5:14	محس	4-09
جمعرات	7	9	22	10	6:41	5:50	6:29	5:13	سحر	
جمعہ	8	10	23	11	6:42	5:50	6:30	5:13	محس	16-50
ہفتہ	9	11	24	12	6:42	5:49	6:31	5:12	سحر	
اتوار	10	12	25	13	6:43	5:49	6:32	5:11	سحر	
ی	11	13	26	14	6:44	5:48	6:33	5:10	محس	4-19
منگل	12	14	27	15	6:44	5:48	6:34	5:10	سحر	
بدھ	13	15	28	16	6:45	5:47	6:35	5:09	سحر	13-47
جمعرات	14	16	29	17	6:46	5:47	6:36	5:08	محس	
جمعہ	15	17	30	18	6:46	5:46	6:36	5:08	سحر	21-16
ہفتہ	16	18	سحر	19	6:47	5:46	6:37	5:07	سحر	
اتوار	17	19	2	20	6:48	5:46	6:38	5:07	سحر	
ی	18	20	3	21	6:48	5:45	6:39	5:06	محس	2-58
منگل	19	21	4	22	6:49	5:45	6:40	5:06	محس	
بدھ	20	22	5	23	6:50	5:45	6:41	5:05	سحر	6-56
جمعرات	21	23	6	24	6:50	5:45	6:42	5:05	سحر	
جمعہ	22	24	7	25	6:51	5:45	6:43	5:04	محس	9-21
ہفتہ	23	25	8	26	6:52	5:44	6:44	5:04	محس	
اتوار	24	26	9	27	6:53	5:44	6:45	5:04	محس	10-59
ی	25	27	10	28	6:53	5:44	6:46	5:03	سحر	
منگل	26	28	11	29	6:54	5:44	6:47	5:03	سحر	13-12
بدھ	27	29	12	30	6:55	5:44	6:48	5:03	سحر	
جمعرات	28	30	13	ربیع الثانی	6:55	5:44	6:48	5:03	سحر	17-34
جمعہ	29	ربیع الثانی	14	2	6:56	5:44	6:49	5:02	محس	
ہفتہ	30	2	15	3	6:57	5:44	6:50	5:02	سحر	

نام ایام	دسمبر 2019 عیسوی	رجحانی 1441 ہجری	مسلم 2076 کبریٰ	رجحانی 1441 مصری	کراچی		اسلام آباد		مسجد عظمیٰ در قوس 1941	مواقع بروج	قمر
					طلوع	غروب	طلوع	غروب	در زمانہ		اوقات داخلہ
اتوار	1	3	16	4	6:58	5:44	6:51	5:02	محس	دلو	1-14
پیر	2	4	17	5	6:58	5:44	6:52	5:02	مسجد		
منگل	3	5	18	6	6:59	5:44	6:53	5:02	محس	حوت	12-12
بدھ	4	6	19	7	7:00	5:44	6:54	5:02	مسجد		
جمعرات	5	7	20	8	7:00	5:44	6:54	5:02	مسجد		
جمعہ	6	8	21	9	7:01	5:44	6:55	5:02	مسجد	حمل	0-46
ہفتہ	7	9	22	10	7:02	5:45	6:56	5:02	مسجد		
اتوار	8	10	23	11	7:02	5:45	6:57	5:02	مسجد	ثور	12-30
پیر	9	11	24	12	7:03	5:45	6:57	5:02	محس		
منگل	10	12	25	13	7:04	5:45	6:58	5:02	مسجد	جوزا	21-48
بدھ	11	13	26	14	7:04	5:46	6:59	5:02	محس		
جمعرات	12	14	27	15	7:05	5:46	7:00	5:03	مسجد		
جمعہ	13	15	28	16	7:06	5:46	7:01	5:03	مسجد	سرطان	4-24
ہفتہ	14	16	29	17	7:06	5:47	7:01	5:03	محس		
اتوار	15	17	30	18	7:07	5:47	7:02	5:04	در زمانہ	اسد	8-57
پیر	16	18	19	19	7:08	5:47	7:03	5:04	مسجد		
منگل	17	19	2	20	7:08	5:48	7:03	5:04	مسجد	سنبلہ	12-17
بدھ	18	20	3	21	7:09	5:48	7:04	5:05	در زمانہ		
جمعرات	19	21	4	22	7:09	5:49	7:04	5:05	محس	میزان	15-06
جمعہ	20	22	5	23	7:10	5:49	7:05	5:06	مسجد		
ہفتہ	21	23	6	24	7:10	5:50	7:05	5:06	مسجد	عقرب	17-58
اتوار	22	24	7	25	7:11	5:50	7:06	5:07	محس		
پیر	23	25	8	26	7:11	5:51	7:06	5:07	محس	قوس	21-35
منگل	24	26	9	27	7:12	5:54	7:07	5:08	مسجد		
بدھ	25	27	10	28	7:12	5:52	7:07	5:08	مسجد		
جمعرات	26	28	11	29	7:13	5:52	7:08	5:09	محس	جدی	2-46
جمعہ	27	29	12	30	7:13	5:53	7:08	5:09	مسجد		
ہفتہ	28	30	13	1	7:13	5:54	7:09	5:10	مسجد	دلو	10-22
اتوار	29	1	14	2	7:14	5:54	7:09	5:11	مسجد		
پیر	30	3	15	4	7:14	5:55	7:09	5:12	محس	حوت	20-43
منگل	31	4	16	5	7:15	5:55	7:09	5:12	مسجد		

خود شناسی کا ایک حیرت انگیز علم یوگا

مخصوص نقطے پر مرکوز کیا جاسکتا تھا۔ اس عمل کو ”ماورائی مراقبہ“ کا نام دیا گیا۔ یہ عمل بہت ہی آسان ہے۔ فرش پر آرام سے بیٹھ کر آنکھیں بند کر لیں اور کوئی ایک بات بار بار دہرائیے۔ وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ اس کی بھی ضرورت نہیں رہے گی۔ اب اس عمل کا نام ”یوگا“ ہے اور یہ بہت تیزی سے دنیا بھر کے لوگوں میں مقبول ہوا ہے۔

اس عمل کی مقبولیت کے پیش نظر ڈاکٹر اور ماہرین نے انسانی جسم پر اس کے اثرات کا جائزہ لینا شروع کیا اور جلد ہی ان پر یہ منکشف ہو گیا کہ یہ عمل انسانی صحت کے لئے نہایت فائدہ مند ہے۔ کچھ رپورٹس تو اس سلسلے میں بہت ہی شوق آفرین ہیں۔ مثال کے طور پر ایک شخص نے ایک ایسے کمرے میں پانچ گھنٹے گزارے جو شیشہ کا بنا ہوا تھا جسے خصوصی طور پر تجربہ کرنے کے لئے ایئر ٹائٹ (ہوا بند) بنایا گیا تھا۔ پہلے اس میں ایک جلتی ہوئی موم جی رکھی جو بجھ گئی کیونکہ ہوانہ ہونے کی وجہ سے آکسیجن ناپید تھی۔

بعد میں وہ شخص اس کمرے میں گیا اور پانچ گھنٹے گزارے۔ آکسیجن کے بغیر پانچ گھنٹے گزارنا ناقابل یقین ہے مگر یہ سچ ہے کہ ایسا یوگا کی وجہ سے ممکن ہو سکا۔ بہر حال مطالعے سے بھی یہ بات ثابت ہے کہ یوگا کے ماہر اپنی مرضی کے مطابق جتنی دیر چاہیں سانس روک سکتے ہیں۔ اپنے دل کی دھڑکن پر قابو پا سکتے ہیں۔ جو لوگ اسے شک کی نگاہ سے دیکھتے ہیں ان کا کہنا ہے کہ یہ سب جادو ہے۔ حقیقت سے اس کا کوئی تعلق نہیں۔ جب کہ دیکھا جائے تو اس سے انکار نہیں کیا جاسکتا کہ یوگا کے ذریعے انسان اپنے دل کی دھڑکن پر قابو پا سکتا ہے۔

ذیل میں اس حوالے سے ایک اور مثال پیش کی جا رہی ہے۔ بھارت کے ساؤتھ کے ایک یوگی نے خود کو قبر میں دفن

یوگا قدیم مذاہب سے تعلق رکھنے والا علم ہے جس پر بدھ، ہندو، یونانی اور بے شمار دیگر اقوام کے افراد عمل پیرا ہیں اور کئی ممالک کی اقوام صحت کی دولت سے مالا مال ہیں۔

یوگا ہندی زبان کا ایک لفظ ہے جس کے معنی ”ملاپ“ کے ہیں۔ یعنی انسانی روح اور جسم کا ملاپ..... یوگا کی ایک وسیع دنیا ہے اور کوئی بھی ماہرین یہ دعویٰ نہیں کر سکتا کہ وہ یوگا کا ایک کامل استاد ہے۔

یوگا کا عام مفہوم یہ ہے کہ سانس اور دوسری مشقوں کے ذریعے جنی صلاحیتوں کو ایک نکتہ پر مرکوز کرنا۔ مغربی دنیا میں بھی سائنسی تحقیق سے یوگا کی اہمیت کو تسلیم کیا گیا ہے۔ وہاں ڈاکٹر ز اپنے مریضوں کے لئے یوگا کی سادہ مشقیں تجویز کرتے ہیں۔ طالب علم اپنی جنی صلاحیتوں کو جلادینے کے لئے یوگا کو اپناتے ہیں اور بڑی فوجی طاقتیں اپنی افواج کے اسپیشل سروسز گروپس (کمانڈوز) کے جوانوں کی قوت برداشت کو آخری نکتہ تک بڑھانے کے لئے یوگا کرواتے ہیں۔ یوگا کی مشقوں کے لئے یوگیوں کو مخصوص انداز میں بیٹھنا پڑتا ہے۔ اس انداز ہائے نشست کو ”آسن“ کے نام سے پکارا جاتا ہے۔ آسن یوگا کا ایک لازمی حصہ ہے۔

عام طور پر لوگ یوگا کو صرف نام اور مختلف انداز کی ورزشوں اور آسنوں کے انداز کے حوالوں سے جانتے ہیں جب کہ اکثر ”یوگیسٹ“ یوگا کو ایک مکمل ڈاکٹریت کا کورس کہتے ہیں جو کہ چھ سال کی مدت پر اور چھ لیویز پر مشتمل ہوتا ہے۔ ایک مختلا اندازے کے مطابق اس میں تین ہزار ورزشیں ہوتی ہیں۔

1970ء کے دوران ایک شخص نے ایک ایسا طریقہ ایجاد کیا جس کے ذریعے انسانی ذہن کو تمام باتوں سے آزاد کر کے ایک

جاگ رہا ہوتا ہے اور آس پاس ہونے والی باتوں سے باخبر ہوتا ہے۔ یہ بنیادی فرق ہے۔ سائنسدانوں نے اس عمل کو آگاہی یا شعور کی چوتھی قسم قرار دیا ہے۔ جاگنے کا عمل، اونگھنے کا عمل اور سونے کا عمل پہلی تین قسمیں ہیں۔

یوگا کے ذریعے کئی عمل کئے جاتے ہیں۔ کبھی ذہن کی مشق، کبھی دل کی، کبھی جسم کی اور کبھی نظر کی مشق کی جاتی ہے۔ مطالعہ سے یہ پتہ چلا ہے کہ اگر دو عمل کو ملا کر مشق کیا جائے تو نتائج اور بھی بہتر نکلتے ہیں۔ یوگا سے نہ صرف ذہنی، بصری اور سماعتی ورزش کی جاسکتی ہے بلکہ اسے انسان اپنے پورے جسم کے لئے بھی استعمال کر سکتا ہے۔ یہ انسان کو صحت مند اور تروتازہ رکھتا ہے۔ اس کے عمل سے انسان سارا دن خود کو ہلکا پھلکا اور چاق و چوبند محسوس کرتا ہے۔ یاد رہے کہ یہ محض ورزش نہیں ہے، اس کے علاوہ بھی بہت کچھ ہے۔ اگر کوشش کی جائے تو اس سے روحانی سکون بھی حاصل کیا جاسکتا ہے۔

ایک مصروف ڈاکٹر جو کہ اتفاق سے میرے واقعہ کا رہی ہیں، کہتے ہیں کہ ان کے پاس ورزش کرنے کا وقت بالکل نہیں ہے۔ کیونکہ وہ اپنے کلینک میں بہت بڑی رہتے ہیں۔ بقول ان کے انہوں نے ورزش کی کلاس میں داخلہ بھی لیا تھا مگر انہیں وہاں مزا نہیں آیا۔ اب وہ صرف ایک ہی ورزش کرتے ہیں۔ ”یوگا“

”یوگا“ کے بارے میں اکثر لوگوں کی رائے یہ ہے کہ یہ خود کو جسمانی طور پر فٹ رکھنے کا ایک ذریعہ ہے جب کہ کچھ لوگ اب بھی اس کے بارے میں کہتے ہیں کہ یہ فقیروں اور سنیا سیوں کا عمل ہے جو خود کو بھوکا پیاسا رکھ کر عبادت میں زیادہ سے زیادہ وقت گزارتے تھے اور یہ کہ اس طرح وہ خود کو کئی کئی دنوں تک کھانے پینے اور نیند سے دور رکھنے میں کامیاب ہو جاتے تھے۔

”یوگا“ دراصل ایک علم ہے جو برصغیر کی پیداوار ہے اور سینکڑوں سال قبل یہاں بسنے والے لوگ اس سے مستفید ہوتے تھے۔ یہ کوئی

کر لیا۔ بول کی دھڑکن کو ریکارڈ کرنے اور ٹی وی اسکرین پر ہارٹ بیٹ کو دکھانے والے آلات قبر سے باہر رکھ کر ان کا سلسلہ یوگی کے جسم سے جوڑ دیا گیا۔ یوگی قبر میں اترنے سے قبل ماہرین کو انتہاء کرچکا تھا کہ اگر ٹی وی اسکرین پر اس کے دل کی دھڑکن کی تصویر نظر نہ آئے تو وہ پریشان نہ ہوں اور نہ ہی اسے ڈسٹرب کرنے کی کوشش کریں۔ یہ ہرگز نہ سمجھیں کہ میں مر گیا ہوں۔

اسکرین دو گھنٹے تک نارمل تصویر دیتا رہا، اس کے بعد اسکرین پر ایک سیدھی لکیر بن گئی۔ یہ اس وقت ہوتا ہے جب دل کام کرنا چھوڑ دیتا ہے اور انسان کی موت واقع ہو جاتی ہے۔ سب گھبرا گئے مگر کسی نے کوئی گڑبڑ نہیں کی۔ آٹھویں روز جس وقت یوگی کو قبر سے باہر آنا تھا، اس سے ٹھیک دو گھنٹے قبل اسکرین پر دل کی دھڑکن کی لکیر اوپر نیچے جھٹکتے کھانے لگی جس کا مطلب تھا کہ یوگی زندہ ہے۔ بعد میں یہ لکیر نارمل انداز میں حرکت کرنے لگی۔

یہ عمل آج بھی سائنسدانوں کو حیرت میں مبتلا کئے ہوئے ہے مگر اس کا کیا کیا جائے کہ یہ مینی پر حقیقت ہے۔

اس کے علاوہ بھی بے شمار ماہرین نے اس بات کو تسلیم کیا ہے کہ عام زندگی میں یوگا اہم کردار ادا کرتا ہے اور خاص کر صحت کے معاملے میں اس کا کردار ناقابل تردید ہے۔

”یوگا“ کے دوران انسان کا ذہن نہایت پرسکون ہو جاتا ہے اور ایک خاص سطح پر آ کر ٹھہر جاتا ہے۔ اس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ دل کے دھڑکن کی رفتار خاصی کم ہو جاتی ہے۔ سانس لینے کا عمل بھی سست پڑ جاتا ہے جس کی وجہ سے جسم کو کم سے کم توانائی کی ضرورت باقی رہ جاتی ہے۔ یہ وہی تبدیلیاں ہیں جو عموماً انسان کے سونے کے دوران وقوع پذیر ہوتی ہیں۔

تجربے سے ثابت ہوا ہے کہ دونوں کا عمل ایک جیسا ہے۔ (یوگا اور نیند) لیکن نیند کے مقابلے میں یوگا کے عمل سے ذہن

وغیرہ۔ اس کے علاوہ یوگا کی مشقوں اور ورزشوں سے جسم خوبصورت اور پرکشش تو بنتا ہی ہے نیز ان کے اندرونی عضلات کے نقصان بھی دور کئے جاسکتے ہیں۔ دل، جگر، پیچیدے، دماغ، گردہ اور اندرونی غدودیں یوگا کے عمل سے جلا پاتی ہیں جو کہ اثرہ کرائن اور تھائریڈ کیلینڈ کہلاتی ہیں۔

یوگا کی مشقوں کا سانس کے زرخے، سپرٹی کیپسول، تھائی مس کیلینڈ، پیچوٹری کیلینڈ اور پائل کیلینڈ سے بھی گہرا تعلق ہے۔ یہ تمام غدودیں زندگی اور اس کے قدرتی افعال کی کارکردگی میں بڑا اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ ان سے پیدا ہونے والے کیپیادی مادے مثلاً ہارمونز، انزائمز خون کے بہاؤ میں شامل ہو کر خلیے پیدا کرتے ہیں۔

یوگا کی مشقیں اعضاء کی فعالیت بڑھاتی ہیں اور خود شناسی کے علم و عرفان سے ہم آہنگ کرتی ہیں۔ یوگا آسان کی طرح محیط اور سمندر کی طرح گہرا علم و فن ہے لیکن اس گہرے سمندر میں اترنا اور وسیع آسمان میں اڑنا کوئی زیادہ مشکل بات نہیں۔ بعض لوگوں کا خیال ہے کہ یہ یوگیوں اور سادھوؤں کا کام ہے کہ جو ایسی مشکل مشقیں کر سکتے ہیں لیکن اس میں صبر و تحمل اور باقاعدہ مشق کرنے کی ضرورت ہے۔ ہر آسن اور مشق چاہے وہ کتنا ہی پیچیدہ و مشکل کیوں نہ ہو، ہر مشق مسلسل کرنے سے آسان ہو جاتی ہے اور جو یوگا کی راہ پر چل پڑتا ہے، آہستہ آہستہ یوگا کے علم و فن پر مکمل عبور حاصل کر کے یوگیٹ بن جاتا ہے۔

جیسا کہ ہم بتا چکے ہیں کہ یوگا کی کم و بیش تین ہزار مشقیں ہیں جن پر عمل کرنے سے انسانی زندگی کی کایا پلٹ سکتی ہے۔ جوان مزید جوان اور عمر رسیدہ نسبتاً کم عمر اور اسارت ہو سکتے ہیں۔ کیونکہ یوگا میں سانس کی ورزشوں سے روح کو تقویت دی جاتی ہے۔ یوگا کی مشقیں جسم کی تمام آلائشوں کو دور کرتی ہیں۔

یوگا یا کسی بھی مادرانی علم کی مشقیں اور ورزشیں ہزار ہا سال

مذہبی رسم نہیں ہے اور نہ ہی اس کا مذہب سے کسی طرح کا تعلق بنتا ہے۔ یہ انسان کو صحت مند اور بھرپور رکھنے کا ایک مربوط نظام ہے۔

یوگا کے فوائد

انسان اپنے علم کی بدولت چاند کو تغیر کرنے میں کامیاب ہوا۔ کمپیوٹر کی حیرت انگیز ایجاد بھی انسان کے علم کی مرہون منت ہے۔ میڈیکل میں بے شمار حیرت انگیز ایجادات بھی انسان کے علم کا کرشمہ ہیں لیکن انہوں نے آج کے مادیت پرست اور نفسا نفسی کے دور میں انسان بے شمار مسائل اور خطرناک بیماریوں کا شکار ہو کر رہ گیا ہے۔ جسمانی، روحانی اور ذہنی طور پر مفلوج ہو گیا ہے۔

یوگا سے با آسانی پیچیدہ سے پیچیدہ مسائل کا حل ممکن ہے بلکہ جسمانی و ذہنی امراض کا علاج دواؤں کے بجائے یوگا کے مختلف آسنوں اور ورزشوں کے ذریعے کئے جاسکتے ہیں۔

آج کے تیز رفتار دور میں انسان صرف پیسہ کمانے کی مشین بن کر رہ گیا ہے اور حد سے زیادہ آسائشوں سے انسان کا دل اور تن آسان بن گیا ہے جس سے آج کا انسان بے شمار عام و خطرناک بیماریوں میں مبتلا ہے۔ یوں تو انسان صدیوں سے ایلو پیتھک، ہومیو پیتھک اور حکمت کے طریقہ علاج سے مستفید ہوتا چلا آ رہا ہے لیکن یوگا کے ماہر یوگیٹ یوگا کی مشقوں اور ورزشوں سے متعلق بے شمار فائدے حاصل کرنے کے حیرت انگیز انکشافات کرتے ہیں جو نہ صرف حیرت انگیز ہیں بلکہ کارآمد بھی ہیں۔

مثلاً یوگا کے ذریعے مختلف نفسیاتی بیماریوں کا علاج کیا جاسکتا ہے۔ مثلاً بے خوابی، بے سکونی، ذہنی انتشار، جلدی بیماریاں، بلڈ پریشر، دل کے امراض، بوسیر، شوگر، کینسر، پتھری، جسم کو سڈول اور خوبصورت بنانے، موٹاپا یا دبلا پن دور کرنا، بالوں کو گھٹنا اور چمکدار بنانا، دائمی نزلہ و زکام، چہرے کے لک کو خوبصورت بنانا وغیرہ

میں شیوہ کے مخنے مڑے ہوئے ہیں۔ گھٹنوں کے مڑے ہوئے ہونے کی وجہ سے رانیں اور پنڈلیاں آپس میں ملی ہوئی ہیں۔ دونوں ایڑیاں آپس میں جڑی ہوئی ہیں اور دونوں پیروں کے انگوٹھے باہر کو نکلے ہوئے ہیں اور مڑے ہوئے دکھائے گئے ہیں۔ شیوہ کے اس انداز نشست کو دیکھنے سے اس بات کا یقین ہو جاتا ہے کہ شیوہ جی مہاراج اس وقت ”یوگا“ کے آسن میں بیٹھے ہوئے ہیں اور اس بات کی تائید اس طرح سے بھی ہوتی ہے کہ ہندوؤں کی دیو مالا میں بھی شیوہ کو یوگیوں کا استاد اور پیشوا کہا گیا ہے اور اس کو تپتیا اور نلس کشی کا مظہر تصور کیا جاتا ہے۔

کے تجربات کا نچوڑ ہیں۔ یہ مشقیں صرف صحت بخش ہی نہیں بلکہ حسن افزاء بھی ہیں۔ یعنی یہ جوانی کو تادیر قائم رکھ کر بڑھاپے کو موثر کرتی ہیں۔ ہر انسان اگر وہ ذہنی طور پر چاہے تو اپنے اندر پوشیدہ صلاحیتوں کو مشقوں اور ورزشوں کے ذریعے بیدار کر کے ان کو بروئے کار لاسکتا ہے اور اپنی زندگی خوش و خرم گزار سکتا ہے اور ہزاروں قسم کے بیماریوں سے نجات بھی حاصل کر سکتا ہے بلکہ لاعلم بیماریوں سے بھی محفوظ رہ سکتا ہے۔

یوگا کی ابتداء کہاں سے ہوئی

مغربی دنیا میں یوگا کا بڑا چمچا ہے لیکن مغربی محقق اس بات کو تسلیم کرتے ہیں کہ یوگا کا علم مغرب نے ہندوستان سے سیکھا ہے۔ لیکن تاریخ یہ بات ثابت کرتی ہے کہ ہندوستانیوں کو سندھی یوگیوں کے سامنے سر تسلیم خم کرنا پڑا تھا۔

سندھ وہ سرزمین ہے جہاں پر آج سے پانچ ہزار سال قبل یوگا کا آغاز ہوا تھا۔ موہنجودڑو سے برآمد ہونے والی ایک مہر پر دیوتا کی شبیہ بنی ہوئی ہے۔ محققین نے اس دیوتا کو شیو دیوتا کے نام سے شناخت کیا ہے۔ یاد رہے کہ شیوہ اوڑوں کا دیوتا تھا جس کو بعد میں آریوں نے بھی اپنا دیوتا تسلیم کر لیا تھا اور بعد میں وہ ان کے ہندو مذہب کے تین سب سے بلند مرتبت دیوتاؤں میں شمار ہونے لگا۔ اس لحاظ سے ہندوؤں کے دیوتا شیوہ کی سب سے قدیم ترین مورتی بھی سندھ ہی سے برآمد ہوئی ہے۔

یہ مورتی ہندوؤں کی تری مورتی کا ماخذ ہے کیونکہ اس میں شیوہ کے تین چہرے دکھائے گئے ہیں جو شیوہ کی قوت واحدہ کی تین جہتوں، تخلیق، تحفظ اور تخریب کی نمائندگی کرتے ہیں۔ شیوہ کی متذکرہ بالا شبیہ میں جو بات سب سے اہم ہے وہ یہ کہ اس شبیہ میں شیوہ کو ”یوگا“ کے آسن میں بیٹھا ہوا دکھایا گیا ہے۔ اس شبیہ

قدیم دور میں یوگا کے سندھ میں موجود ہونے کا ایک اور ثبوت موہنجودڑو سے برآمد ہونے والی کنگ پر سیٹ کی شہرہ آفاق مورتی بھی ہے۔ اس مورتی کی نیم وا آنکھوں کی پتلیاں، اس کی ناک کی طرف دیکھتی ہوئی نظر آتی ہیں۔ یہ انداز بھی یوگا کے آسن کا حصہ ہے جس میں خیالات کو ایک جگہ مرکوز کیا جاتا ہے۔ چونکہ مورتی صرف کر تک بنی ہوئی ہے اس لئے اس کے بیٹھنے کا انداز معلوم نہیں ہو سکا۔

سندھ میں موہنجودڑو کے زمانے میں بھی یوگا کے یہ شواہد اس قدر رھوس اور ناقابل تردید ہیں کہ ان کے بعد اس بات میں کوئی شبہ نہیں رہ جاتا کہ موہنجودڑو کے زمانے کے لوگ فقط تجارت، کھیتی باڑی اور تعمیرات میں ہی دلچسپی نہیں رکھتے تھے بلکہ یوگا کے ذریعے اپنے خیالات کو ایک نکتہ پر مرکوز رکھنے کی بھی کوشش کرتے تھے جس سے اندازہ لگایا جاسکتا ہے کہ قدیم سندھ کے باشندے ذہنی قوت کی پوشیدہ صلاحیتوں کے معترف تھے۔

یوگا کے سب سے زیادہ ماہرین ہندوستان، چین اور جاپان میں موجود ہیں جب کہ امریکہ اور دیگر ترقی یافتہ ممالک میں بھی اس فن کی تعلیم دی جاتی ہے جب کہ ہمارے ملک پاکستان میں یوگا کو جاننے اور سمجھنے والوں کی تعداد نہایت محدود ہے۔ حالانکہ

ہندوستان، جاپان، امریکہ اور دیگر ممالک میں نہ صرف یوگا اسکولوں میں عام کیا گیا بلکہ عام کورسوں کے ساتھ ساتھ یوگا کا امتحان وغیرہ بھی لیا جاتا ہے۔

پاکستان میں یوگا کے ماہرین میں آغا اشرف، رفیع علی تیموری، راجیش راؤ، محمد بشیر اور شہاب نور نے یوگا کے فن کو قومی سطح پر روشناس کرانے میں اہم کردار ادا کیا ہے۔ محمد بشیر 1989 میں اور شہاب نور 1990ء میں پاکستان ٹیلی ویژن سینٹر پر صبح کی نشریات میں ناظرین کو یوگا کی مختلف ورزشوں اور مشقوں کی تربیت دے چکے ہیں۔ ڈاکٹر شہاب نور جنہوں نے کراچی یونیورسٹی سے بی، ایس، سی کرنے کے بعد گورنمنٹ ایس ایم لاء کالج سے وکالت کی ڈگری حاصل کی۔ یوگا سے متعلق کتابیں بھی تصنیف کر چکے ہیں۔ جن میں درج ذیل کتابیں خاص طور پر قابل ذکر ہیں۔

1- یوگا شکتی 2- روحانی یوگا

3- علم یوگا 4- یوگا بنی

5- فن یوگا اور انسان

ہم کہہ سکتے ہیں کہ دماغ کی قوت سے بڑھ کر اور کوئی قوت نہیں ہے جسے سائنسی طریقوں سے حاصل کیا جاسکتا ہے۔ پھر بھی دماغ کی قوت کامل پر اسرار ہے۔ ماہرین کا دعویٰ تو یہاں تک ہے کہ دماغی قوت سے انسان ماضی اور مستقبل میں بھی جھانک سکتا ہے۔ ایسی قوت کے ذریعے ہونے والی تباہی سے محفوظ رہ سکتا ہے۔ اپنے مادی جسم کے ساتھ ہزاروں میل دور تک اڑ سکتا ہے۔ پانی پر چل سکتا ہے۔ اور بغیر آکسیجن کے لمبی مدت تک زندہ رہ سکتا ہے۔

روحانی صحت کی ورزش ”یوگا“

200 برس قبل مسیح میں ”پتن جلی“ نامی ایک شخص نے یوگا کے آٹھ ستونوں کی بنیاد رکھی جس کے ذریعے خود آگہی کو سمجھنے اور اسے

حاصل کرنے کی روایت پڑی۔ یہ آٹھ ستون حسب ذیل ہیں۔

یاما۔ اخلاقی احکامات

نیاما۔ نظم و ضبط

پرانایاما۔ تنفس پر کنٹرول

پراتیہارا۔ دماغ کو تمام حصوں سے آزاد کر لینا۔

دھرا تا۔ توجہ مرکوز کرنا

دھیانا۔ غور و فکر۔ فکر

سادی۔ فوق الفطرت شعور

یوگا کے مختلف طریقوں میں ”ہاتھا یوگا“ کی مشقوں نے سب سے زیادہ مقبولیت حاصل کی۔ اس مشق میں مختلف ”آسنوں“ کے ذریعے ورزش کی تکمیل کی جاتی ہے۔ پرانایا مایا نفس پر کنٹرول بھی انہیں ورزشوں کے ذریعے حاصل ہوتا ہے۔ آسنوں میں جسم کو ایک خاص پوزیشن سے خاص مدت تک ساکت رکھا جاتا ہے۔ ان اوقات میں اپنی توجہ جسم کے مختلف اعضاء پر مرکوز کر کے ذہن کو نظم و ضبط کا پابند کر کے اس کی قوت میں اضافہ کیا جاتا ہے۔ اس کے ساتھ ہی بدن، اعصاب اور پٹھوں کی ورزش ہوتی ہے۔ اس طرح دماغ جسم کو کنٹرول کرنے کی صلاحیت حاصل کرتا ہے اور اس کا فارمولا دونوں کو ہی حاصل ہوتا ہے۔

ان ورزشوں کے ذریعے جسم کو مندرجہ ذیل مرحلوں سے گزرتا پڑتا ہے۔

کھڑے ہونے کے پوز۔ جسم میں چلک اور کھڑے ہونے کا صحیح انداز پیدا کرتا۔

بیٹھنے کے پوز۔ جسم کے تمام اعضاء کی ورزش ہوتی ہے۔ مختلف جسمانی نظام کی کارکردگی بڑھتی ہے اور جسمانی طاقت اور تنفس میں اضافہ ہوتا ہے۔

آخری میں شواسانا پوز۔ یہ پوز صحت یابی کے حصول میں مدد

آسن کئے جاسکتے ہیں۔ یہ مشق کھلے اور ہوا دار کمرے میں ڈھیلا ڈھالا لباس پہن کر کریں تاکہ جسم کو موڑنے اور کھینچنے میں آسانی رہے۔ پاؤں ننگے رہنے چاہیئے۔

تفکر:- خوشی کو مادی کامیابیوں سے اتنا زیادہ مربوط کر دیا گیا ہے کہ جسمانی اور ذہنی توانائی کا بیشتر حصہ اس کے حصول پر صرف کر دیا جاتا ہے۔ اسے جدید دور کا ایک لازمی جز قرار دیا گیا ہے۔ اسی طرح جیسے بعض جسمانی خطاط پیدا کرنے والی بیماریوں کو ترقی یافتہ دور کا ایک حصہ سمجھ کر قبول کیا جا چکا ہے۔ انجانے طور پر ہم اپنے مادی وسائل کے حصول میں اس طرح منہمک ہو چکے ہیں اور یہ بھی فراموش کر بیٹھے کہ ہمارا جسم اور دماغ اس قدر زیادہ دباؤ برداشت کرنے کے لئے نہیں بنایا گیا۔ اس کے ساتھ ہی ہم میں اب یہ احساس بھی پیدا ہوتا نظر آتا ہے کہ محض مادی وسائل اور خواہشات کی تکمیل کا نام خوشی نہیں بلکہ مادی خواہشات سے چھٹکارا حاصل کر لینے کا نام خوشی ہے۔

ذہن کو اس وقت سکون اور آسودگی حاصل ہو سکتی ہے جب مادی خواہشات اس کے اندر سے کھرچ کر نکال دی جائیں۔ اس احساس نے ہمیں ایک دوسرے مسئلہ کا سامنا کرنے پر مجبور کر دیا ہے۔ یعنی مطابقت اور ہم آہنگی کی تلاش..... کیونکہ ہماری خواہشات اور ان کے پورا کرنے کے ذرائع کا درمیانی فرق ہمارے اندر عدم مطابقت پیدا کرتا ہے جس کے باعث ہمارے اندر بے اطمینانی، احساس محرومی، خوف اور فکریں پیدا ہونے لگتی ہیں اور یہی اس دور میں ذہنی دباؤ یا ٹینشن کہلاتا ہے۔ اسی دباؤ کے رد عمل نے ہمارے اندر غور و فکر یا تفکر کے فلسفہ میں دلچسپی کا عنصر پیدا کر دیا ہے۔ جس کی جڑیں قدیم ہندوستان میں دور تک پھیلی ہوئی ہیں۔

تفکر وہ راستہ ہے جس پر چل کر ہم دماغ کو اس حصے تک پہنچ سکتے ہیں جو خوف اور فکروں سے آزاد ہو، اس کے اندر وہ قوت

دیتا ہے۔ ذہن کے ہجان کو کنٹرول کر کے ذہنی آسودگی اور سکون فراہم کرتا ہے۔ ورزش کے آخر میں جسمانی اور ذہنی شگفتگی حاصل ہوتی ہے۔

یوگا کے فوائد

یوگا سے بے شمار فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ ان میں سے چند کے نام درج کئے جا رہے ہیں۔

- 1۔ جسمانی لچک اور وقار میں اضافہ ہوتا ہے۔
- 2۔ چلنے پھرنے اور اٹھنے بیٹھنے کا طرز بہتر ہوتا ہے۔
- 3۔ پٹھوں کو ٹون کرتا ہے اور انہیں پرسکون بناتا ہے۔
- 4۔ دوران خون کے نظام کو بہتر بنا کر جسم میں آکسیجن کی رسد بڑھاتا ہے۔

- 5۔ ریڑھ کی ہڈی کو لچک دار بناتا ہے۔
- 6۔ پیٹھ اور ہاتھ پیروں کے درد سے نجات دیتا ہے۔
- 7۔ بے خوابی اور ذہنی ڈپریشن کے امراض سے شفا بخشتا ہے۔
- 8۔ نظام ہضم کو درست کر کے قبض رفع کرتا ہے۔
- 9۔ اعصابی نظام کو سکون بہم پہنچاتا ہے۔
- 10۔ جسم اور دماغ کو سکون اور آسودگی مہیا کرتا ہے۔
- 11۔ ممکن دور کر کے جسم میں تازگی اور شگفتگی پیدا کرتا ہے۔

ورزش کے کسی پروگرام میں یوگا کی مشقوں کو شامل کیا جاسکتا ہے۔ لیکن انہیں سیکھنے کے لئے کسی ماہر کی خدمات ضرور حاصل کریں۔ کیونکہ باقاعدہ مشق سے قبل اس کی تکنیک حاصل کرنا ضروری ہے۔ بدن کے کسی بھی حصہ پر غیر ضروری دباؤ نہ پڑنا چاہئے۔ اسے شروع کرنے سے قبل اپنے ڈاکٹر سے مشورہ ضرور کریں۔

یوگا بہت آسان ورزش ہے۔ اس کے لئے کسی قسم کے آلات کی ضرورت بھی نہیں پڑتی۔ صرف تھوڑی سی جگہ میں تمام

موجود ہو جو ہمیں معاشرے کے ساتھ ہم آہنگ زندگی گزارنے کا راستہ دکھاسکے۔

دماغ مختلف پہلوؤں پر مشتمل ہے۔ ان میں سے ایک اعلیٰ دماغ ہے جس میں غور و فکر اور عمل دونوں کی صلاحیتیں موجود ہیں۔ البتہ ہم اس بات سے ناواقف ہیں کہ دماغ کے اس پہلو کو اپنی زندگی بہتر بنانے کے لئے کس طرح استعمال کریں۔ جیسے ہمیں ایک ان دیکھی اعلیٰ طاقت پر اعتماد تو ہو لیکن اس کو سمجھنے کے لئے اہلیت نہ ہو اور نہ معلوم ہو کہ اسے روزمرہ کے تجربات میں کس طرح شامل کر کے اپنی زندگی کو بہتر بنا سکیں۔ یہ اعلیٰ دماغ خواب میں جلتا ہے اور تفکر کے ذریعے ہم اسے نیند سے بیدار کر کے ہوش میں لاسکتے ہیں۔ دماغ کے اس حصے کو ہم ”شعور“ کا نام دے سکتے ہیں۔

تفکر یا غور و فکر کا مقصد یہ ہے کہ سوئے ہوئے شعور کو بیدار کر دے۔ تفکر کے فلسفہ کی بنیاد اس عقیدے پر قائم ہے کہ ہم آہنگی کا حصول اپنے ارد گرد کے ماحول میں تلاش کرنے سے نہیں بلکہ خود اپنے اندر کی تلاش سے ہی ممکن ہے۔ اور یہ کہ ماحول کے بارے میں گہری معلومات کے لئے ہمیں اپنے اندر ہی جستجو کرنا پڑے گی۔ اپنے آپ کو اچھی طرح پہچاننے کے لئے ہمیں اپنے وجود پر نظر ڈالنی ہوگی۔ اس کے لئے ہمیں اپنے آپ کو ماحول سے علیحدہ کرنا پڑے گا اور اس کی مدد سے ہم اپنے خوف، پریشانیوں، محرومیوں، ضروریات اور زندگی کے مقاصد کو زیادہ واضح طور پر سمجھنے کی اہلیت حاصل کر سکیں گے۔

غور و فکر میں پہلا مرحلہ توجہ کا مرکوز کرنا ہے۔ اس طرح دماغ اپنے آپ کو خیالات کے حصول کے قابل بنالیتا ہے۔ توجہ کا مرکز ہونا تفکر کی ایک آسان شکل ہے۔ اس طریقہ کار میں آپ فطری طریقہ سے پرسکون ہو کر بیٹھ جائیں اور آنکھیں بند کر کے کسی شے پر توجہ مرکوز کر دیں۔ مثلاً گزرے ہوئے واقعات کو اسی تسلسل کے

ساتھ دماغ کے پردے پر دہراتے جائیں۔ یہ ایسا ہی ہے جیسے دماغ کے پردے پر کوئی فلم دیکھی جا رہی ہو۔

یوگا کے فلسفہ میں بیٹھنے کے انداز کو ”لونس پوزیشن“ کہتے ہیں جس میں ذہن اور جسم دونوں کو ڈھیلا چھوڑ دیا جاتا ہے لیکن دونوں چوکس اور مستعد رہتے ہیں۔ ذہن کو کنٹرول کرنے اور توجہ مرکوز کرنے کا ایک آسان طریقہ کسی قدرتی منظر کو ذہن کے پردے پر قائم کرنا ہے۔ مثلاً آپ کسی ایسے قدرتی منظر کا تصور کر لیں جہاں سرسبز گھاس کے تختے ہوں، ٹھنڈی ہوا سے درختوں کی شاخیں جھوم رہی ہوں، پھولوں کی خوشبو سے دماغ معطر ہو رہا ہو وغیرہ..... اس طرح دماغ کو حرکت کرنے کے لئے تھوڑی سی آزادی مل جاتی ہے اور وہ ایک شے سے دوسری پر اپنی توجہ مرکوز کرتے ہوئے اس خاص حد کے اندر مقید رہتا ہے۔

اسی طرح آپ سورج پر اپنی توجہ مرکوز کر سکتے ہیں جو زندگی کے لئے سب سے اہم ہے۔ دن کے کسی خاص حصہ پر توجہ مرکوز کریں جیسے صبح صادق سورج طلوع ہونے کا وقت..... ذہن اپنے پردے پر اس کی پوری طرح عکاسی کر سکتا ہے۔ اس کی گرمی، ٹھنڈی روشنی، سنہری کرنیں، ہماری زندگی کا محور، اس طرح ذہن میں صرف ایک واقعہ سے متعلق خیالات آتے ہیں گے۔ اور آپ دیکھیں گے کہ ذہن بہت سکون محسوس کرنے لگے گا اور خیالات کو اپنے اندر جذب کرنے کی صلاحیت حاصل کر لے گا۔

یہ بات درست ہے کہ شروع میں توجہ کے ارتکاز کے وقت صرف دو ایک منٹ بعد ہمارا ذہن ادھر ادھر بھٹکنے لگتا ہے۔ ایسی صورت میں یا تو اسے آہستہ آہستہ اپنے موضوع پر لانے کی کوشش کریں یا پھر مشق روک کر کسی اور وقت اسے دوبارہ شروع کریں۔ آہستہ آہستہ ذہن کی تربیت ہوتی جائے گی اور وہ زیادہ دیر تک توجہ مرکوز کرنے لگے گا۔ مشق ہو جانے کے بعد پھر ذہن کسی کوشش کے بغیر ہی اپنی توجہ مرکوز کرنے کی اہلیت

بہت جلد محسوس ہونے لگیں۔

اس مشق کے دوران اپنے اندر مایوسی طاری کرنے کی ضرورت نہیں۔ کیونکہ محض چند منٹ کا ارتکاز بھی ذہن کو بہت زیادہ سکون پہنچائے گا۔ مشق کی ابتداء محض دو یا تین منٹ کے ارتکاز سے کریں جو دن میں دو یا تین بار دہرایا جائے۔ پھر رفتہ رفتہ وقت میں اضافہ کرتے جائیں۔ آپ جلد ہی محسوس کریں گے کہ وقت میں اضافہ کے لئے آپ کو منت کرنا نہیں پڑ رہی ہے۔ ایک مرتبہ ذہن سے غیر ضروری خیالات اور تفکرات خارج کرنے کی مشق ہو جائے تو پھر آپ کا دماغ خود بخود نظم و ضبط کا پابند ہو جائے گا اور آپ کی مرضی کے مطابق اپنے آپ کو کسی نقطے پر مرکوز کرنے لگے گا۔ البتہ ذہن کے اندر پیدا ہونے والی تبدیلیوں کو سمجھنے کے لئے آپ کو بہت زیادہ حساس ہونے کی ضرورت ہے۔ پھر آپ خود بخود محسوس کرنے لگیں گے کہ اس ارتکاز نے آپ کی پوری زندگی تبدیل کر کے رکھ دی ہے۔

یوگا کی مختلف مشقیں

جیسا کہ ہم بتا چکے ہیں یوگا کی مقبولیت دنیا کے بہت سے ممالک میں تیزی سے بڑھ رہی ہے اور لوگوں کی کثیر تعداد اس کی افادیت سے فیض یاب ہو رہی ہے۔ یہ ایک مکمل مشرقی طریقہ ہے جس کے ذریعے جسم کے ساتھ ساتھ ذہن کی ورزش بھی ہوتی رہتی ہے۔ مختلف شعبہ ہائے زندگی کے لوگ جن میں ماہر نفسیات، بیوٹیشن، فلاسفر اور دوسرے کام کرنے والے شامل ہیں، یوگا کے منسلک ہیں اور اس کے خیالات و نظریات کو اپنائے ہوئے ہیں۔ یوگا کے درج ذیل طریقوں کو روزمرہ زندگی میں شامل کر کے ایک صحت مند جسم حاصل کیا جاسکتا ہے جس کو جوان اور پرکشش رکھنے کے لئے چار ایسے بنیادی عناصر ہیں جو بہت ضروری ہیں۔ ان میں ریڑھ کی ہڈی، پیچھے پڑنے، دل اور غدد شامل ہیں۔

حاصل کرنے کا۔ اسی طرح دماغ کا نچلا حصہ خالی الذہن ہو جائے گا اور اس کا اعلیٰ حصہ کسی روک ٹوک کے بغیر کام کرنے لگے گا۔

ہم نے اپنے ذہن کے پردہ پر جو منظر مرکوز کیا تھا اس کا رقبہ بہت زیادہ تھا۔ متواتر مشق کرتے رہنے سے ہم اس دائرے کو تنگ کرتے چلے جائیں گے اور اپنا ذہن منظر کے مرکزی حصے کے قریب لاتے جائیں گے۔ اس طرح ہمارا ذہن ایک چھوٹے سے نقطے پر مرکوز ہونے کی تربیت حاصل کر لے گا۔

ارتکاز کے ذریعے یہ تفکر یا غور و خوض کرنے کے اور بھی بہت سے فوائد ہیں۔ اس سے ذہن ادھر ادھر بھٹکنے سے محفوظ رہتا ہے۔ یادداشت تیز ہوتی ہے۔ ٹینشن میں کمی آتی ہے اور سب سے بڑی بات یہ ہے کہ ہمیں خود آگاہی ہوتی ہے۔ اپنے آپ کو سمجھنے کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے۔

روحانیت یا اعلیٰ درجے کا شعور لامتناہی ہے۔ وہ ہمارے ذہن کو ان باتوں کا احساس دلاتا ہے جو عام حالت میں ہمارے ادراک سے باہر ہیں۔ ایک ایسی ذہانت عطا کرتا ہے جو ظاہری آنکھوں سے نظر نہ آنے والی اشیاء کو اپنے اندر کی آنکھ سے دیکھ سکتا ہے۔ وہ مافوق الفطرت اشیاء کو محسوس کر سکتا ہے۔ یہ وہ تجربہ ہے جو ارد گرد کے ماحول سے بالا ہے۔ ہمارے ذہن کی آنکھیں کھول دیتا ہے۔ اور عالم بالا کے نظارے کرواتا ہے۔ صرف ایسی ہی صورت میں ہم اپنے اندر چھپے ہوئے تمام خوفوں کو دور کر سکتے ہیں۔ اور پھر اپنے ماحول سے زیادہ اچھی طرح مطابقت پیدا کر کے پرسکون زندگی بسر کر سکتے ہیں۔

دماغ کو ایک نقطہ پر مرکوز کرنے کی مشق کے دوران اگر ہم بے صبری کا مظاہرہ کریں تو ناکامی کے سوا کچھ بھی ہاتھ نہ لگے گا۔ اس کے لئے بہت صبر اور تحمل کی ضرورت ہے۔ ہو سکتا ہے کہ فوری نتائج سامنے نظر نہ آئیں۔ لیکن یہ بھی ممکن ہے کہ واضح تبدیلیاں

اندر کھینچیں۔ ڈاکٹر اور ماہر نفسیات مکمل طور پر کھینچاؤ کو دور کرنے کے لئے گہرے گہرے سانس لینے کو کہتے ہیں۔

سانس لینے میں انٹرا کوئٹل مسلز اور ڈایا فرام حصہ لیتے ہیں۔ ان دونوں مسلز کی بہتر کارکردگی کے لئے ضروری ہے کہ ان کا مکمل مساج ہو۔ ڈایا فرام کی بہتر کارکردگی کی وجہ سے پیٹ کے پٹھے بھی صحیح رہتے ہیں اور خواتین کے مخصوص ایام صحت مند ہو جاتے ہیں اور بچے کی پیدائش قدرتی طور پر ہوتی ہے۔

سانس کا عمل انسان کی زندگی میں ایک کنجی کی حیثیت رکھتا ہے۔ سانس کی ورزش ایک بہت اہم ورزش ہے۔ یوگا کی وہ تمام ورزشیں جو سانس سے متعلق ہیں، بہت آہستہ آہستہ اور ملکی ہوتی ہیں جس کی وجہ سے دل پر بے جا دباؤ نہیں پڑتا اور اعصابی نظام کو کھنچاؤ سے محفوظ رکھتا ہے۔ اپنے سانس پر قابو پا کر اور ورزش کے ذریعے پیچھے ہٹنے کو مضبوط کر کے ہم اپنے سانس لینے کے عمل کی طاقت کو بڑھا سکتے ہیں۔

آپ کا دل اور اہم غدود

موجودہ دور میں دل کی تکالیف اور گھٹیا کی تمام تکالیف تمام بیماریوں میں پہلے نمبر پر پائی جاتی ہیں۔ یوگا کی ورزش کے ذریعے ہم دل کے افعال کو بہتر بنا سکتے ہیں۔ یوگا میں جسم کے غدودوں کے لئے خاص ورزشیں ہیں جن پر عمل کر کے ان کی کارکردگی کو بہتر بنایا جاسکتا ہے۔ یوگا میں کھانے کے جو اصول شامل ہیں ان کو اپنی عادت بنا کر اپنی صحت کو اچھی حالت میں رکھا جاسکتا ہے۔

یوگا میں جسم کی مختلف حالتیں

یوگا میں جسم کی مختلف حالتوں کی وجہ سے خون کے بہاؤ، سانس لینے کے عمل، اور غدودوں کے افعال میں جو تبدیلی ہوتی ہے اس کی وجہ سے ان میں مضبوطی پیدا ہو جاتی ہے اور اعصاب کی باریک

ریڑھ کی ہڈی

انسانی جسم میں ریڑھ کی ہڈی بہت اہم حیثیت رکھتی ہے جس کے بغیر نہ تو کھڑا ہوا جاسکتا ہے اور نہ ہی بیٹھا جانا ممکن ہے۔ یہی وہ مضبوط اور چکدار حصہ ہے جس کے بارے میں ہم بات کریں گے۔ اس میں اگر ذرا سا بھی جھول پیدا ہو جائے تو بڑی پریشانی کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ بعض اوقات یہ حصہ سخت اور غیر چکدار ہوتا جاتا ہے جس سے اس کی ہڈیاں یا سرے بے ترتیب ہو سکتے ہیں۔ اس طرح اعصابی نظام میں جو پورے جسم کو کنٹرول کرتا ہے درد یا تکلیف کی وجہ سے خرابی پیدا ہو جاتی ہے۔ جسم کو غلط انداز سے بل دینے سے سانس لینے میں دقت کا سامنا ہو سکتا ہے جس کی وجہ سے سینہ کمزور اور پیٹ کے مسلز یا پٹھے متاثر ہوتے ہیں۔

یوگا میں ریڑھ کی ورزش سے اس کی لچک اور مضبوطی میں اضافہ ہوتا ہے اور یوں ریڑھ کے پٹھے انتہائی طاقتور ہو جاتے ہیں۔

پچھلے دے (سانس لینے کا عمل)

دن کا جو بیشتر وقت دفتر یا گھر میں گزرتا ہے وہ ضروری نہیں کہ صاف آب و ہوا بھی آپ کو میسر ہو سکے نتیجتاً سانس کی مختلف تکالیف مثلاً EMPHYSEMA وغیرہ بھی ہو سکتی ہیں۔

آج کے تہذیب یافتہ دور کا آدمی غیر صحت مند ماحول میں رہتا ہے جس کی وجہ سے اس کی سانس بھی غیر صحت مند ہوتی ہے اور وہ اپنے پیچھے پڑنے کو صحیح طور پر استعمال نہیں کر پاتا۔ ورزش کے نہ کرنے سے سانس بہتر طور پر پچھلے دے سے نہیں آتی بلکہ اس کا ایک چوتھائی حصہ بھی کام نہیں کرتا جس کی وجہ سے پچھلے دے کی لچک اور سکڑنے پھیلنے کی صلاحیت بھی کم ہو جاتی ہے۔ نتیجتاً ٹیکڑیا اور دوسرے جراثیموں کو موقع ملتا ہے اور وہ جگہ بنا لیتے ہیں تاکہ وہ اپنی پرورش کر سکیں۔ سانس لیتے وقت دل پر دباؤ ڈالیں اور سانس

جزوں، دماغ اور خون کی شریانوں کی کارکردگی بہتر ہوتی جاتی ہے۔ جسم کے پٹھے مضبوط اور آرام دہ حالت میں آ جاتے ہیں۔ ان میں لچک بھی پیدا ہو جاتی ہے۔ یوگا میں جسم کی مختلف حالتوں کی تبدیلی آہستہ آہستہ اور آرام دہ طریقہ سے ہوتی ہے اور ایک پوزیشن سے دوسری پوزیشن میں تبدیلی کے دوران وقفہ ہوتا ہے۔

یوگا شروع کرنے والوں کو عموماً یہ شکایت ہوتی ہے کہ سر کے بل کھڑے ہونے پر چکر آتے ہیں۔ لیکن چکر کی یہ شکایت ایک عام بات ہوتی ہے۔ ورزش کے بعد آرام سے بیٹھ جائیں۔ اگر آپ ایک بڑی عمر کے فرد ہیں تو آپ کو سخت ورزش کرنے کے پروگرام پر عمل نہیں کرنا چاہئے۔

احتیاطی تدابیر

دوسری تمام ورزشوں کی طرح یوگا کی ورزشیں بلاناغہ کرنی ہیں۔ اور یہ ورزشیں کم از کم 30 منٹ تک کرنی چاہئیں۔ یوگا کی ورزش کے لئے مکمل جگہ اور ہوا دار جگہ کا انتخاب کریں اور دن یا رات میں سے کسی ایک وقت کی پابندی کریں۔ ورزش کے لئے آرام دہ جگہ کا انتخاب کریں۔ اس کے لئے فرش پر دری یا قالین ہونا بہتر ہے تاکہ جسم کو آرام ملے۔

یوگا کو شروع کرتے وقت جلد بازی کا مظاہرہ نہ کریں اور ابتداء میں اپنے آپ کو زیادہ نہ تھکائیں۔ ورزش شروع کرتے وقت اس بات کا خیال رکھیں کہ ایک ورزش سے دوسری ورزش کے درمیان کم از کم آدھے گھنٹے کا فرق ہو۔ اور اس دوران کسی بھی قسم کی کوئی غذا استعمال نہ کی جائے۔

یوگا کی ورزش کسی بھی وقت خالی پیٹ کے ساتھ کی جاسکتی ہے۔ اس دوران رانوں کی طاقت بڑھانے کے لئے ورزش ایک بہترین عمل ہے۔ ہم با آسانی یہ بات کہہ سکتے ہیں کہ یوگا کی ورزش کا دورانیہ ہم خود منتخب کرتے ہیں۔ ہمارا جسم ہر وقت بہترین حالت میں نہیں ہوتا۔ زیادہ تھکاؤٹ کی وجہ سے جسم کو زیادہ گھمانے کی ضرورت زیادہ تکلیف دہ بھی ہو سکتی ہے۔ اس صورت میں پٹھوں میں تناؤ پیدا ہو جاتا ہے اور ان کا اپنی جگہ سے ہٹنے کا خدشہ بھی ہو سکتا ہے۔ ورزش کو اپنی بساط سے زیادہ نہ کریں۔

یوگا اور غذا

یوگا اور کھانے کی عادت کے درمیان ایک تعلق پایا جاتا ہے۔ یوگا کے دوران صاف ستھری اور تازہ غذا کا استعمال کیا جائے۔ اور زیادہ سے زیادہ مائع غذا کا استعمال کیا جائے۔ گوشت کھانے والے افراد یوگا کی افادیت سے زیادہ فائدہ اٹھاتے ہیں۔ یوگا کی ورزش سے زائد چکنائی پگھلتی ہے اور جسم کے پٹھے آرام دہ حالت میں آ جاتے ہیں۔ اگر ورزش کے بعد باسی اور پرانی اشیاء اور زائد گوشت کا استعمال کیا جائے تو یہ ہماری کوششوں کو بے کار کر دے گا۔

یوگا اور بے خوابی

یوگا کو نیند کے حوالے سے بھی جانا جاتا ہے۔ یوگا کی ورزش سے بے خوابی کے مریضوں کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔ اکثر لوگوں کو یہ خیال ہوتا ہے کہ وہ نیند لانے والی دوا کے بغیر نہیں سو سکتے۔ لیکن ایسا نہیں ہے۔ یوگا کی ورزشوں کی بدولت بے خوابی کے مریضوں کو بے خوابی سے نجات مل جاتی ہے۔ یوگا کے ذریعے تناؤ کی کیفیت پر بھی قابو پایا جاسکتا ہے۔

یوگا کی ورزش کے دوران سب سے پہلا سبق یہ ہوتا ہے کہ جسم کو فرش پر لڑھکائیں۔ اس سے جسم کو مکمل طور پر آرام ملتا ہے اور تناؤ کم ہو جاتا ہے۔ ایک پرسکون اور آرام دہ جسم خواب اور ادویات کا کام کرتا ہے۔ بے خوابی کے مریضوں کو اور ایسے افراد کو جو کہ بہت زیادہ تھکاؤٹ کا شکار ہوں، یوگا کی صحیح طرح سے ورزش کرنے پر ان تکالیف سے

لیتے رہیں۔ سیدھے کھڑے ہو جائیں۔ اس طرح سے کہ آپ کے دونوں پیر فرش سے مکمل طور پر لگے ہوئے ہوں۔ دونوں ہاتھوں سے گھٹنے کو پکڑ کر سینے کے جتنے قریب لے جاسکتے ہیں لے جائیں۔ آہستگی سے سانس لیں اور چھوڑ دیں۔ یہی حرکت دوسرے پیر کے ساتھ بھی کریں۔

سگریٹ نوشی

یوگا کے اکثر طالب علم یوگا کی ورزشوں کے بعد سگریٹ نوشی تک تر کر دیتے ہیں۔ یوگا جو نظم و ضبط اور خود آگاہی پیدا کرتا ہے۔ اس سے ان غیر ضروری اور فضول عادتوں سے نجات ملنے میں بڑی آسانی ہوتی ہے۔

سانس کی مشقیں سگریٹ نوشی کا بہترین نعم البدل ثابت ہوتی ہیں۔ شروع میں یوگا کی مشقوں کے بعد سگریٹ نوشی کا وقفہ طویل ہوتا شروع ہوتا ہے اور جوں جوں وقت گزرتا ہے اس کی خواہش کم ہوتی چلی جاتی ہے اور بلا خرابیک وقت ایسا آتا ہے کہ طلب ختم ہو جاتی ہے۔

ملازمت پیشہ افراد کے لئے یوگا کی مشقیں

درج ذیل میں سے کوئی بھی ورزش آپ کو کئی گھنٹے کی چنی تھکان سے نجات دلاتی ہے۔ آرام سے سیدھے کھڑے ہو جائیں اور ہاتھ سائیڈ میں آرام سے رکھ لیں۔ آہستہ سے ایک لمبا سانس لیں اور دونوں ہاتھ اطمینان سے سر کے اوپر لے جائیں۔ اب سانس روک لیں اور ہاتھوں کو آپس میں ملا لیں۔ اپنے جسم کو اپنے پنجوں کے بل اٹھائیں۔ اپنی ایڑیوں پر واہیں آ جائیں اور اپنے جسم کو پہلے بائیں طرف موڑ دیں۔ پھر دائیں طرف جب کہ آپ کے کوہیے بالکل حرکت نہ کریں۔ پھر ایک مرتبہ سیدھے ہو جائیں اور پہلے والی حالت میں آ جائیں۔ آرام سے سانس چھوڑیں۔ اگر آپ اس دوران سانس نہیں روک سکتے تو نارمل انداز سے سانس

سوا سناہ

عام طور پر ورزش کے آخر میں اعصاب کو سکون پہنچانے کے لئے اختیار کیا جاتا ہے۔ قالین والے فرش پر سیدھے لیٹ جائیں۔ اپنے ہاتھ پہلوؤں میں رکھ لیں۔ آرام سے لیٹ کر آنکھیں بند کر لیں۔ سانس اندر کھینچیں۔ اپنے آپ کو اپنے جسم سے بالکل علیحدہ تصور کر لیں۔ یہ تصور قائم کرنے کی کوشش کریں کہ جیسے نقرئی رنگ کی بھاپ سانس کی جگہ آپ اندر لے رہے ہیں اور باہر چھوڑ رہے ہیں اور یہ آپ کے جسم کے ہر حصے سے گزر رہی ہے۔ تمام فکر، مصائب، مشکلات و تکالیف کو یکسر بھول جائیں۔ دس منٹ تک یہ حالت کافی ہوگی چند مرتبہ اسے دہرائیں۔

سینے اور کندھے کی ورزش۔ سکندھاسا

گردن اور کندھوں کے کھنچاؤ اور سینے کے پنجوں کو اس ورزش سے بڑا فائدہ پہنچتا ہے۔ اپنی کمر کے پیچھے دونوں ہاتھ باندھ لیں۔ سانس اندر لیں۔ پیچھے کی طرف اپنے جسم کو جھکائیں۔ خیال رہے کہ گھٹنے نہ مڑنے پائیں اور آپ کے بازو سیدھے رہیں۔ چند سیکنڈ اسی حالت میں رہیں۔ اب پہلے والی حالت میں واہیں آ جائیں۔ اس مرتبہ ہاتھ پیچھے بندھے رہنے دیں اور جسم کو آگے کی طرف جتنا ممکن ہو سکے، جھکا لیں۔ سانس باہر چھوڑ دیں۔ چند مرتبہ دہرائیں۔ ☆☆

زمین جیسے 880 کروڑ سیارے ہیں

زمین سے قریباً 60 فیصد زائد ہے۔ یہ دونوں سیارے ایک ایسے سورج کے گرد گردش کر رہے ہیں، جو ہمارے سورج کے مقابلے میں نہایت چھوٹا اور کم گرم ہے۔

تیسرا سیارہ یعنی کپلر c69 ایک دوسرے نظام شمسی کے گرد مدار میں چکر لگا رہا ہے۔ یہ سیارہ گہواری زمین سے قریب 70 فیصد بڑا ہے تاہم اس کا سورج ہمارے نظام شمسی کے سورج سے مماثل ہے۔

اس سے قبل بھی ناسا کی طرف سے کپلر b22 نامی سیارے کی دریافت کا اعلان میں کیا گیا تھا، جس کی سطح پر درجہ حرارت ہائیس ڈگری سینٹی گریڈ ہے۔ اس کا سورج ہمارے سورج سے قریباً گئے سائز کا ہو سکتا ہے۔ جبکہ اس پر ارضی اور پانی کی موجودگی کا خیال بھی ظاہر کیا گیا۔ یہ سیارہ زمین سے 620 نوری سال کے فاصلے پر ہے۔ اس کے علاوہ ایک اور زمین سے مماثل سیارے کپلر c47 کی دریافت بھی ہو چکی ہے۔

دولت کیسے کیسے جلوے دکھاتی ہے

ایک سچے انسان سے کسی نے کہا کہ آپ کا خیال ہے کہ خدا ہر ایک کو رزق دیتا ہے لیکن شہر میں کئی لوگ ایسے ہیں جنہیں دو وقت کی روٹی نصیب نہیں۔ سچے شخص نے جواب دیا کہ یہ بات ہے تو شہر میں کچھ لوگ ایسے ضرور ہوں گے جنہیں ان کی ضرورت سے بڑھ کر نصیب ہے۔ بات دراصل یہ ہو رہی ہے کہ دولت کی یا دوسرے لفظوں میں دنیا کے وسائل کی تقسیم کیونکر ہو۔ کہیں دولت یا تو آسمان سے برس رہی ہے اور کہیں زمین سے پھوٹی پڑ رہی ہے۔ کہیں کوڑے کے ڈھیر سے سڑی بھنسی چیزیں اٹھا کر کھانے والے بھوکے اور ترسے ہوئے بچوں کے منظر ہیں جو دیکھے نہیں جاتے۔ میں سمجھتا ہوں کہ اس میں سارا قصور نہ ہمارا ہے نہ ان کا۔ اس میں تمام کا تمام قصور خود دولت کا ہے۔ لفظ دولت کے نام سے آپ کے ذہن میں نوٹوں اور سکوں کی تصویر ابھرتی ہے، وہی چلاوہ جو گھڑی میں یہاں ہوتا ہے اور گھڑی میں وہاں۔ جسے نہ جھنن ہے نہ قرار اور جو اور کچھ کرے نہ

یوندر شی آف کیلی فورنیا، ہارکیلی اور یوندر شی آف ہوائی کے ماہرین فلکیات کے مطابق اب تک کی معلوم کائنات میں زمین جیسے 880 کروڑ سیارے دریافت ہو چکے ہیں۔

ماہرین فلکیات کا کہنا ہے کہ یہ سارے حجم میں زمین کے برابر ہیں اور انہیں سائنسدانوں نے ”گولڈی لاک زون“ قرار دیا ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ یہ سیارے بہت زیادہ گرم ہیں اور نہ ہی بہت زیادہ ٹھنڈے ہیں، زندگی کے ارتقاء کے لئے ان کا حجم موزوں ہے۔ زمین کے حجم جتنے 22 فیصد سورج نما ستارے بھی دریافت کئے گئے ہیں۔ محض ہماری کہکشاں میں زمین کے برابر حجم رکھنے والے ستارے اب سیارے پائے جاتے ہیں۔

امریکی خلائی تحقیقی ادارے ناسا کی طرف سے خلا میں جانے والی کپلر ٹیلی اسکوپ کا مقصد کائنات میں زمین سے مماثل سیاروں کی تلاش تھی۔ اس ٹیلی اسکوپ سے حاصل ہونے والی معلومات سے قریب ترین کہکشاؤں میں تین ایسے سیارے دریافت کئے گئے ہیں، جو بہت پہلے زمین میں موجود تھے۔

بہت پہلے زمین سے مراد اس سیارے کا اپنے سورج سے ایسا مناسب فاصلہ ہے جو ہماری زمین سے بہت زیادہ مماثلت اور زندگی کے کسی امکان کے لئے ناگزیر ہو، ان سیاروں پر نہ صرف پانی موجود ہو سکتا ہے بلکہ یہ مکمل طور پر سمندروں سے ڈھکے ہو سکتے ہیں اور اسی باعث ان پر زندگی کے امکانات موجود ہو سکتے ہیں۔ ان نئے دریافت شدہ سیاروں کو کپلر e62، کپلر f62 اور کپلر c69 کا نام دیا گیا ہے۔ یہ سیارے دو مختلف شمسی نظاموں کا حصہ ہیں۔

ان میں سے ایک شمسی نظام میں دو جبکہ دوسرے کے پانچ سیارے ہیں۔ کپلر f62 اپنے حجم کے لحاظ سے زمین کے قریب ترین یعنی زمین سے 40 فیصد زائد حجم کا مالک ہے۔ ناسا کے مطابق یہ سیارہ چٹانوں پر مشتمل ہو سکتا ہے۔ کپلر e62 اسی شمسی نظام کا ہی حصہ ہے مگر اس کا سائز

کہ میں کھلے عام وعدہ کر رہا ہوں کہ نہ صرف اپنی ذاتی دولت کا بڑا حصہ دوں گا بلکہ مجھ سے جو بھی من پڑے گا وہ کروں گا تا کہ پناہ گزینوں کو سہارا ملے اور اس انسانی بہران کے خاتمے میں مدد ملے۔

انہوں نے بتایا کہ وہ مشرقی ترکی کے ایک گرو گھرانے میں پیدا ہوئے جہاں دودھ کا کاروبار ہوتا تھا۔ وہ جگہ شام اور عراق کی سرحد کے قریب ہے۔ اقوام متحدہ کا اندازہ ہے کہ ترکی میں اس وقت میں لاکھ پناہ گزین ہیں جن میں اٹھارہ لاکھ صرف شام سے آئے ہیں۔ یہ تعداد کم ہوتی نظر نہیں آتی۔

الوکیا کے مشہودہی کا نام جوبانی یا شوبانی ہے۔ یہ ترک لفظ ہے جس کا مطلب چرواہا ہے۔ وہ یوں بھی اپنے منافع کا دس فیصد امدادی کاموں پر خرچ کرتے ہیں لیکن ان کا ادارہ ٹینٹ ان کی ذاتی دولت کی بنیاد پر قائم ہوگا۔

انہوں نے امید ظاہر کی کہ ان کے اٹھائے ہوئے اس قدم کا یہ اثر ہوگا کہ اور بھی صاحبان ثروت ان کے ساتھ چلنے پر آمادہ ہوں گے۔ یہ خبر یہاں ختم نہیں ہوتی۔ جن دولت مندوں نے اپنی کمائی کا بڑا حصہ عطیہ کرنے کا اعلان کیا ہے ان میں پہل کرنے والوں میں مائیکروسوفٹ کے بل گیٹس، ان کی بیوی میلنڈا اور امریکی سرمایہ کار دوران ہفٹ کے نام آتے ہیں۔ وہی بل گیٹس جن کی دولت کے بارے میں مشہور ہے کہ ان کی راہ میں پیاس ڈالر کا نوٹ پڑا ہو تو وہ رک کر نہیں اٹھائیں گے کیونکہ اتنی دیر میں ان کی دولت میں تیس چالیس ہزار ڈالر کا اضافہ ہو چکا ہوتا ہے۔ عطیات کے وعدے کی اس فہرست پر چندہ کلون کے ایک سو چالیس کے قریب ارب بیسیلین ڈالر جمع کر چکے ہیں۔ ان میں صرف حمادی الوکیا کا ایک ایسا نام نظر آتا ہے جس پر ہم تھوڑا سی تاثر کر سکتے ہیں۔

جھڑکی نہ دو

واصف علی واصف

جھڑکیاں دینے والا، رعب جمانے والا، دھمکیاں دینے والا، بھول چکا ہوتا ہے کہ وہ بھی انسان ہے۔ انسان کو انسانوں پر رعب جمانے اور انہیں جھڑکی دینے کا کوئی حق نہیں۔ یہ نقلی استحقاق صرف غرور نفس کا دھوکہ ہے اور

کرے، انسان کا سر ضرور پھرا دیتا ہے۔ دولت کی سب سے بڑی جو خوبی ہے وہی اس کی سب سے بڑی خرابی ہے۔ جس کے پاس آجائے اسے اور کی ہوس ہو جاتی ہے۔ یہ میں کوئی بڑا انکشاف نہیں کر رہا۔ یہی ہوتا آ رہا ہے کہ یہ بلا جس گھر میں اور جس سر میں سائی پھر اسے جین نصیب نہیں ہوتا۔ پھر ہمارے بڑے بڑے بھی کہہ گئے ہیں کہ یہ ایک اصول ہے کہ پیسے کو پیسہ سمجھنا ہے۔ جس کے پاس آ گیا، سمجھو اس کے ہاں ٹوٹی کھل گئی۔ اب یہ سلسلہ رکنے والا نہیں۔ یہ ضرور ہے کہ ایسے میں انسان کا ظرف کھل جاتا ہے۔ کچھ لوگ اس کی قدر نہیں کرتے اور کچھ اتنی زیادہ قدر کرنے لگتے ہیں کہ ان بزرگ کی حکایت یاد آتی ہے کہ مسجد کی راہ سے لوٹ آئے اور بیوی کو آواز دی کہ دیکھنا میں چراغ جلا چھوڑ آیا ہوں، اسے بجا دینا کہ بلا سب تیل جلے گا۔ بیوی نے آواز دی کہ وہ تو میں نے پہلے ہی بجھا دیا، تم ناحق واپس آئے کہ راہ میں جوتی تھسی ہوگی۔ بزرگ نے کہا آفریں ہے تمہاری وائس مندی پر، جوتی تو میں نے پہلے ہی بغل میں دہالی ہے۔

ایک دلچسپ خبر آئی ہے۔ دنیا کے کچھ ارب بتی کاروباری لوگوں نے اعلان کیا ہے کہ انہوں نے اپنی دولت کا خاصا بڑا حصہ خیراتی اداروں کو دینے کا فیصلہ کیا ہے۔ یہاں ان ان میں قابل ذکر امریکہ میں دی فروخت کر کے کروڑوں کمائے والے ترک تاجر حمادی الوکیا ہیں۔ وہ ترکی کے ایک گوالے کے گھرانے میں پیدا ہوئے تھے اور انگریزی سیکھنے 1994ء میں امریکہ گئے تھے۔ وہاں انہوں نے کچھ کاروبار شروع کیا اور خیر بنانے لگے۔ اسی دوران نیدرلینڈ میں دی بنانے والا ایک بڑا ادارہ بنا کام ہوا تو حمادی الوکیا نے اسے خرید لیا اور وہاں یونانی انداز کا دی بنانا شروع کیا۔ قدرت ان پر مہربان ہونے کے لئے اسی روز کی منتر تھی۔ شوبانی نام سے فروخت ہونے والے ان کے گریک دی کی وہ دھوم مچی کہ اس کی سالانہ آمدنی ایک ارب ڈالر تک جا پہنچی۔ اس وقت ان کی دولت کا اندازہ ایک ارب چالیس کروڑ ڈالر تک لگایا جا رہا ہے۔ انہوں نے اعلان کیا ہے کہ کم سے کم آدمی دولت امدادی کاموں پر خرچ کریں گے۔ امریکہ میں ایک ویب سائٹ ہے جس پر لوگ عطیات دینے کا وعدہ کرتے ہیں۔ اس پر حمادی الوکیا نے لکھا ہے کہ وہ دنیا میں پناہ گزینوں کے لئے ایک ادارہ بنائے ہیں جس کا نام ٹینٹ ہے۔ وہ کہتے ہیں

اور جھڑکی بھی دیتے ہو۔ تو بہ کرد اور بے نیاز اللہ سے ڈرتے رہو..... ہماری
بیریاں اور فقیروں کا رہاں ہے کار ہیں اگر محروم اور محتاج کے کام نہ آئیں۔“
بات یہ کہلی کہ ہم لوگ اسی سائل کو جھڑکی دیتے ہیں جسے ہم کچھ نہیں
دیتے۔ ایک تو اس کی مدد نہیں کرتے، دوسرے اس کی تذلیل کرتے ہیں اور
تیسرے اس فرد کا اظہار کرتے ہیں جو ہمیں اپنے مرتبے پر ہے۔ خاک
ہو جائے وہ مرتبہ جو دوسروں کے لئے مفید نہ ہو۔ افسوس ہے اس علم پر جو
دوسروں کے کام نہ آئے اور پناہ مانگواس علم سے جو اپنے بھی کام نہ آئے۔

وہ دولت جو غریب کو جھڑکی دینے کا ذریعہ بنتی ہے ایک عذاب
ہے..... لعنت ہے وہ طاقت جو کمزور کی حفاظت نہیں کرتی بلکہ اسے ڈراتی
ہے۔ جہنم کی نشانیوں میں سے ایک ہے۔

سائل..... بڑے راز کی بات ہے..... وہ بظاہر کچھ مانگنے کے لئے آتا
ہے لیکن دراصل وہ کچھ دینے کے لئے آتا ہے۔ ہم پہچان نہیں سکتے۔ ہم غافل
ہوتے ہیں۔ مغرور ہوتے ہیں۔ اس لئے اس پیغام سے محروم رہتے ہیں جو
صرف سائل کے ذریعہ ہم تک پہنچتا ہے۔

ایک دفعہ ایسا اتفاق ہوا کہ ایک سائل ہمیں ملا..... یہ ان دنوں کی بات
ہے جب ڈپریشن سے ہماری بنی بنی آشنائی ہو رہی تھی۔ ہم ایک شام، ایک
اداس شام، ایک باغ میں تنہا غور کر رہے تھے۔ سورج ڈوب چکا تھا اور ڈوبنے
والا اپنے بعد فضا میں ایک گہری سرخی چھوڑ چکا تھا۔ اتنے میں ایک سائل میری
طرف آتا ہوا دکھائی دیا..... میں اسے دیکھے بغیر ہی اسے ناپسند کرنے لگا.....
وہ اس بات سے بے نیاز کہ میں اس کی طرف متوجہ نہ تھا بولا۔

”سائل کی طرف آنے والے کی طرف توجہ تو کرنی چاہئے۔“ میں
نے اس کی طرف دیکھا اور کچھ سمجھے بغیر پوچھا۔
”آپ کیا چاہتے ہو۔“

وہ بولا۔ ہمارا تو وہی سوال ہے پرانا..... کچھ مدد کرو۔“
میں اس کی شخصیت اور اس کے انداز گفتگو کے اثر میں آتا چلا گیا.....
میں نے اس کی مقناطیسی شخصیت کے رعب میں آ کر اپنی جیب میں ہاتھ ڈالا

فرد کی انسان میں اس وقت تک نہیں آسکتا، جب تک وہ بد قسمت نہ ہو۔
نصیب والے قسمت والے ہمیشہ عاجز و مسکین بن کے رہے۔ وہ کسی
مرتبے پر فائز ہوئے، تب بھی انکسار سے کام لیتے رہے۔ مغرور بادشاہ
فروغون کی عاقبت کے وارث ہوتے ہیں۔ مسکین سرفراز رہتا ہے۔ وہ سدا بہار
ہے۔ وہ دولت اور حکومت کو امانت سمجھتا ہے، مالک کی عطا کردہ عنایت، وہ
مالک جو اعلان فرماتا ہے کہ وہ اصل مالک ہے، مالک کا مالک..... جسے چاہے
ملک عطا کرتا ہے اور جسے چاہے معزول فرماتا ہے۔

ہم سمجھتے ہیں کہ بیلٹ بکس ہمارے لئے قوت نافذہ ہے اس لئے ہم
بیلٹ بکسوں کے ساتھ کھیل کرتے رہتے ہیں اور بھگ..... قدرت ہمارے
ساتھ کھیل کرتی ہے اور جب ہم معزول ہو جاتے ہیں تو ہم اپنی آتش نوائیوں
اور شعلہ بیانیوں کو اپنے لئے مرتبہ ساز مان لیتے ہیں۔ اس طرح ہم بھول
جاتے ہیں کہ اصل طاقت کیا ہے اور اس کا اصل سرچشمہ کیا ہے؟

بہر حال بات جھڑکی سے شروع ہوئی تھی۔ یہ مالک کا حکم ہے کہ سائل کو
جھڑکی نہ دو..... اب سوچنے والی بات تو یہ ہے کہ مالک غریب کے ساتھ ہے۔ سائل
کے ساتھ ہے۔ ضرورت مند کے ساتھ ہے۔ ہر وہ انسان جو ضرورت مند ہے اور
ضرورت پوری کرنے کے لئے آپ کے تعاون کے لئے سوال کرتا ہے، سائل ہے۔
سائل کی ضرورت پوری کر دینا کہ وہ سائل جھڑکی تو نہ دو۔ یہ حکم ایک بڑا ناز ہے۔

کہتے ہیں اور کہنے والے چشم دید گواہ ہیں کہ ایک دفعہ ایک بہت عظیم
انسان، بہت پاکیزگی میں رہنے والا درویش اپنے معتقدین کے ساتھ نماز فجر
ادا کر کے مسجد سے باہر آ رہا تھا بلکہ تشریف لارہے تھے۔ آپ نے ایک
خاکروب کو دیکھا جو کوڑا وغیرہ اپنے نوکرے میں ڈال کر اسے اٹھا کر اپنے سر
پر رکھنے کی کوشش کر رہا تھا۔ وزن زیادہ تھا۔ بزرگ نے آگے بڑھ کر اپنے
ہاتھوں سے نوکرے کو پکڑ کر اس کی مدد کی..... مریدوں نے بہت ہی شرمندگی
و ندامت کا اظہار کیا اور خاکروب کو تو کوٹنے لگے۔ کہتے تھے۔ ”بیہ صاحب!
آپ ہمیں حکم فرما دیتے۔ آپ نے خود کیوں زحمت فرمائی۔“ بزرگ بولے۔
”بے وقوف..... بات سمجھے نہیں ہو..... یہ اللہ کا فضل ہے کہ اس کو اس حال
میں رکھنے والے نے ہمیں اس حال میں رکھا ہوا ہے۔ وہ ضرورت مند تھا ہم
نے ضرورت پوری کی۔ اللہ کا شکر ہے۔ تم لوگ ضرورت بھی پوری نہیں کرتے

اور بڑی احتیاط سے دس روپے کا ایک نوٹ نکالا اور اس سے کہا۔ ”باباجی قبول فرماؤ۔۔۔؟“ بابا مسکرایا اور بولا۔ ”چھا! اسے تو میں قبول کرتا ہوں لیکن میری بات غور سے سنو۔۔۔ میں بھیجا گیا ہوں تمہیں یہ بتانے کے لئے کہ تم جس کو پریشانی سمجھ رہے ہو، یہ تو ایک اچھے دور کا آغاز ہے۔۔۔ جب پوسٹ کنویں میں گرائے گئے تو انہیں معلوم نہیں تھا کہ یہ نئے سفر کا آغاز ہے۔۔۔ جہاں ایک دور ختم ہوتا وہیں سے دوسرے دور کا آغاز ہوتا ہے۔

کبھی مایوس نہ ہونا۔۔۔ اور سائل کو کبھی جھڑکی نہ دینا۔ سائل محسن بھی ہوتا ہے، معلم بھی۔۔۔“

بابا بولتا جا رہا تھا اور لفظوں کے چراغ من میں اجالا پیدا کر رہے تھے۔۔۔ وہ میرے بارے میں کچھ باتیں ایسی فرما رہے تھے جو صرف میں ہی جانتا تھا۔۔۔ میں چاہتا تھا کہ وہ یونہی بولتے چلے جائیں۔۔۔ لیکن وہ اچانک چپ ہو گئے۔۔۔

میں نے کہا۔ ”مزید ارشاد۔“

بولے۔ ”نہیں۔“

میں نے کہا۔ ”کیوں۔“

بولے۔ ”جس طرح تیری جیب میں پڑے ہوئے دو سو روپے میں سے میرے لئے صرف پانچ روپے تھے، اسی طرح میرے علم میں سے تمہارا اتنا ہی حصہ تھا۔“

میں نے کہا۔ ”آپ سے بھر کب ملاقات ہوگی۔۔۔؟“
بولے۔ ”ہوگی، ضرور ہوگی۔ ہاں تم اپنا پتہ تو بتاؤ۔۔۔ ہم تو سیلانی لوگ ہیں۔“

بابے جیب میں سے ایک سنہری رنگ والا پوسٹ کارڈ ساز کا کارڈ نکالا۔۔۔ میں نے اپنا پتہ لکھ دیا۔۔۔ دھخطہ کر دیئے۔۔۔ روشنی ختم ہو چکی تھی۔۔۔ بابے نے کہا۔ ”اچھا بیٹا اب میرے پیچھے نہ آنا۔ میں جا رہا ہوں۔“

بابا ایک طرف ہو لیا۔۔۔ لیکن میں اس کے پیچھے چل پڑا۔۔۔ مگر کہاں تک۔۔۔ بابا غائب ہو چکا تھا۔۔۔ ڈپریشن ختم ہو چکا تھا۔۔۔ نئے عنوان ظاہر ہو رہے تھے۔۔۔ بابا تعمیر سرشار کر گیا تھا۔

بات ختم ہو گئی، لیکن بات ختم نہیں ہوئی۔۔۔ ستوط ڈھا کہہ کر میں پھر

ڈپریشن کا شکار ہوا۔۔۔ ایک شام نماز مغرب کے بعد مسجد سے نکلے۔۔۔ شام گہری ہو چکی تھی۔۔۔ میں نے دیکھا کہ میرے آگے آگے ایک بزرگ صورت انسان چل رہا تھا۔۔۔ لمبے بال، ننگے پاؤں۔۔۔ ہاتھ میں تسبیح۔۔۔ میں اس کے پیچھے ہو لیا۔۔۔ کچھ دور جا کر وہ اچانک رک گیا اور پیچھے مڑ کر مجھ سے مخاطب ہوا۔ ”میرے پیچھے کیوں آرہے ہو۔۔۔ میں نے پہلے بھی کہا تھا میرے پیچھے نہ آنا۔ تم باز نہیں آتے۔۔۔ اچھا بولو کیا تکلیف ہے۔“

میں نے کہا۔ ”کچھ نصیحت ہی۔“

بولا۔ ”سائل کو جھڑکی نہ دیا کرو۔۔۔ ہم لوگ محسن ہیں۔ معلم ہیں۔۔۔ ڈپریشن کی ضرورت نہیں۔۔۔ تم ہم سے زیادہ فکر مند ہو۔۔۔؟ سب ٹھیک ہو جائے گا۔“

اتنے میں بابے نے جیب میں سے ایک کارڈ نکالا اور کہا۔ ”مجھے اس پتہ پر پہنچاؤ۔“ میں نے کارڈ دیکھا۔۔۔ میرا ہی نام، میرا پتہ اور میرے ہی ہاتھ کا لکھا ہوا۔۔۔ دھخطہ میرے ہی، بقلم خود۔۔۔ میرے پاؤں تلے سے زمین نکل گئی۔۔۔ آج سے پندرہ سال پہلے والا بابا میری نظروں کے سامنے آیا۔ لیکن یہ بابا وہ نہیں تھا۔ قطعاً مختلف۔۔۔ میں اور حیران ہوا۔۔۔

بابا بولا۔ ”حیران ہونے والی کوئی بات نہیں۔۔۔ ہمارا چولا بدلتا رہتا ہے۔۔۔ ہم صرف سائل ہیں۔ محسن، معلم۔۔۔ ہماری شکل و صورت کچھ بھی ہو، ہم وہی ہیں۔ تمہیں عطا کرنے کے لئے آتے ہیں۔۔۔ ہماری طرف غور کیا کرو۔۔۔ ہم پیسے مانگتے ہیں تو صرف اس لئے کہ تم بخیل ہونے سے بچ سکو۔۔۔ ہم تم کو بخیل بنانے کے لئے آتے ہیں۔ بخیل۔۔۔ اللہ کا دوست صرف سائل کے دم سے۔۔۔ سائل کو جھڑکی نہ دو۔“

بابا پھر غائب ہو گیا۔۔۔ ڈپریشن ختم ہو گیا۔۔۔ اند میرے میں روشنی پھیل گئی۔۔۔ مایوسیوں میں امید کے چراغ جل اٹھے۔ ”کار ساز فکر کار مارا۔۔۔“
آج تک وہ سائل میری نظروں کے سامنے ہے۔ معلم۔ محسن۔۔۔ بخیل کو بخیل بنانے والا۔ غیر اللہ کا حبیب اللہ بنانے والا۔ جھڑکی کے لئے نہیں، ادب و احترام سکھانے کے لئے آتا ہے۔۔۔ ہمارے دروازے پر اللہ کی رحمت دستک دیتی ہے اور کبھی ہے۔

خبردار! غافل نہ ہونا۔۔۔

میں مفید ہیں۔ یہ نائٹروسامینز (Nitrosamines) اور آلفاٹوکسینز (Alfatoxins) کا گھیراؤ کر کے ان کے زہر کو ختم کرتے ہیں۔ ان کا تعلق خاص کر پیٹ، پیچہروں اور جگر کے سرطان سے ہوتا ہے۔

ٹماٹر

ٹماٹر کی چمٹی میں اگر زیتون کا تیل ملا دیا جائے خواہ ایک ہی قطرہ کیونکہ نہ ہو تو یہ مٹانہ کے سرطان سے حفاظت کرتی ہے۔ ٹماٹر میں لائکوپین Lycopene موجود ہوتی ہے جو زخروں، معدے اور بڑی آنت کے سرطان سے محفوظ رکھتی ہے۔

سب ترکاریاں

ساگ، پالک، سلاڈ و غیرہ میں ٹکسیرینا کیروٹین اور فولٹ ایسڈ بہت بڑی مقدار میں پائی جاتی ہے۔ کچھ مقدار میں لیون بھی ہوتی ہے جو سرطان کے خاتمے کے لئے اہم کردار ادا کرتی ہے۔

سیب

اس پھل میں کورسٹین (Quercetin) موجود ہوتا ہے جو پیچہروں کے سرطان میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ لیموں، کینو، موسمبی

ان تینوں پھلوں میں قدرتی اجزاء کافی مقدار میں پائے جاتے ہیں جیسے کیروٹینائڈز (Carotenoids) نے ویٹائڈز (Flarenoide)، ٹرپینز (Turpenes) لیمونائڈز (Limonoids) اور کیومارن (Coumarin) یہ سب سرطان زدہ (کارسینوجن) اجزاء کو بے اثر کرتے ہیں۔

چائے

سبز چائے میں اینٹی آکسیڈنٹس کی بڑی مقدار پائی جاتی ہے جو گلٹیوں کی جسامت کو کم کرتی ہے اور انہیں بڑھنے پھیلنے سے روکتی ہے۔ انگور

اس پھل میں بھی کئی ایسے اجزاء پائے جاتے ہیں جو سرطان زدہ خلیوں کے خلاف مدافعت کرتے ہیں۔

پھلوں اور سبزیوں سے کینسر کا علاج

طوبی دانش

کینسر ایک ایسا مرض ہے جس میں جسم کے خلیات بغیر کسی کنٹرول کے تقسیم و تقسیم ہو کر ایک رسولی (گیلنڈ) کی شکل اختیار کر لیتے ہیں اور جسم کے دیگر اعضاء تک پہنچ جاتے ہیں۔ کینسر کسی بھی عمر میں جسم کے کسی بھی عضو یا حصہ میں ہو سکتا ہے۔

طبی تحقیق سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ بہت سی غذاؤں کو کینسر کے خلاف بطور دوا بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ ان غذاؤں میں ایسے اجزاء شامل ہیں جو سرطان کو قوت حاصل کرنے سے روکتے ہیں۔ دوسری طرف ہماری غذا میں ایسے اجزاء بھی موجود ہیں جو کینسر کو پھیلنے پھولنے میں مدد دیتے ہیں۔ گویا غذائی سرطان پیدا کرتی ہے اور غذا ہی اس کا سدباب بھی کرتی ہے۔ یہ خطرناک مرض جسم میں پھیلنے کے لئے بہت وقت چاہتا ہے اس لئے اس کے علاج کے لئے غذائی سب سے اچھی دوا ثابت ہو سکتی ہے۔

امریکن انسٹیٹیوٹ آف کینسر ریسرچ واشنگٹن نے کئی سال کی تحقیق کے بعد پتہ لگایا ہے کہ ہمارے جسم میں بے شمار فری ریڈیکلز (Free Radicals) موجود ہوتے ہیں جو بے ضرر خلیوں (Cells) پر قبضہ کر کے ان کو سرطان بنا دیتے ہیں۔ ان کا علاج پھلوں اور سبزیوں میں موجود اجزاء (Anti Oxidants) ہیں وہ ان ذروں کو ناکارہ بنا دیتے ہیں جس سے ان کا خلیوں پر شب خون مارنا ختم ہو جاتا ہے۔

یہ اینٹی آکسڈنٹس اجزاء کون سی غذاؤں میں شامل ہے۔ ان کا ایک پلاسٹکس پیش خدمت ہے۔

کرم کلہ یا بند گوبھی

اس سبزی میں یہ خوبی ہے کہ یہ نہایت سرعت ہے ایٹروجن کی مقدار جو جسم میں کم کرتا ہے لہذا اسید کے سرطان میں یہ بہت مفید ثابت ہوا ہے۔

پیاز اور لہسن

ان دونوں میں تیس ایسے اجزاء پائے جاتے ہیں جو سرطان کو روکنے

سویا بین

بیوی کی طرف سے الگ گھر کا مطالبہ:

عورت اپنے شوہر سے اپنے لئے الگ رہائش کا مطالبہ کر سکتی ہے تاہم ایسا مطالبہ کرنے والی خاتون کو حالات کے مطابق طرز عمل اختیار کرنا چاہئے۔

اگر کسی شخص کے والدین یا چھوٹے بہن بھائی اس کے ساتھ رہتے ہوں تو عورت کو سوچنا چاہئے کہ وہ اپنے شوہر کے ساتھ الگ مکان میں چلی گئی تو گھر کے افراد کی دیکھ بھال کس طرح ہوگی۔

رات سونے سے پہلے 101 مرتبہ سورہ بقرہ کی آیت 148 گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنی یقین کا تصور کر کے دم کر دیں کہ دعا کریں کہ انہیں کشادہ دلی اختیار کرنے اور معاملہ فہمی کی توفیق عطا ہو۔

شوہر خرچ دینے میں پریشان کرتے ہیں:

بیوی بچوں کی کفالت مرد کی ذمہ داری ہے۔ ہر مرد کو اپنی آمدنی کے مطابق اپنے اہل خانہ پر خوش دلی سے خرچ کرنا چاہئے۔

ہر مرد اور عورت کو اپنے معاشی حالات میں نہ تو اسراف کرنا چاہئے اور نہ ہی کجی کرنا چاہئے۔

میانہ دلی سب سے بہتر راستہ ہے۔

رات سونے سے پہلے 101 سورہ مرتبہ التا (04) کی آیت 128 کا آخری حصہ۔

وَ اٰخِصِرْتَ الْاَنْفُسُ الشُّحَّ وَاِنْ تُحْسِنُوْا وَ تُقْسُوْا لَانَ اللّٰهَ
كَانَ بِمَا تَعْمَلُوْنَ خَبِيْرًا

گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنے شوہر کا تصور کر کے دم کر دیں اور دعا کریں کہ انہیں بخل کے منفی جذبے سے نجات عطا ہو۔

بیوی فضول خرچ اور جھگڑالو ہے:

رات سونے سے پہلے 101 مرتبہ سورہ فرقان (25) کی آیت 67 وَالَّذِيْنَ اِذَا اَنْفَقُوْا لَمْ يُسْرِفُوْا وَلَمْ يَقْتُرُوْا وَكَانَ بَيْنَ

اس میں بیک وقت سرطان کے خلاف مدافعت کرنے والے پانچ اجزاء موجود ہیں۔ ان میں ایسٹروجن جنک خصوصیات بھی موجود ہیں جن سے سینہ اور ثانیہ کے سرطان کو کم کرنے میں مدد ملتی ہے۔ فائو سینٹرول Phytostero اور اسپومینز (Spomins) دونوں دافع سرطان اجزاء اس میں موجود ہیں۔ اس میں ایک نہایت اہم کییمیائی جز پایا جاتا ہے جو دنیا کے سب سے خطرناک سرطان (کاسینوجن) کو بننے ہی نہیں دیتا۔ سویا آسوفلیوون Isoflavone بھی موجود ہے۔ جو سینہ کے سرطان کے خلیوں کو تفریقاً تیس فیصد گھٹا دیتا ہے۔

یاد رکھیے

گاجر اور ہرے پتے والی سبزیاں پیچیدہ دوس کے سرطان کو کم کرتی ہیں۔ گاجر بڑی آنت کے سرطان میں مفید ہے۔ مختلف پھل مطلق زرخور اور منہ کے کینسر میں شافی ہیں اور سبزیاں معدے اور لیبلے کے کینسر میں مفید ہیں۔ پھولوں والی ترکاریاں غدہ خانی رانڈ کے کینسر کو کم کرتی ہیں۔

میاں بیوی اختلافات کا دعاؤں سے علاج

مرد اور عورت کے درمیان نکاح کے ذریعے قائم ہونے والا یہ دشت عورت کے لئے تحفظ کا ذریعہ بنتا ہے۔ عام طور پر یہ سمجھا جاتا ہے کہ اس رشتے کے ذریعے مرد اپنی زوجہ کے لئے حمایتی اور معاشی تحفظ کا ذریعہ بنتا ہے۔ یہ بات درست ہے لیکن اس طرف لوگوں کی نظر کم جاتی ہے کہ نکاح کے ذریعے عورت بھی مرد کو بہت کچھ فراہم کرتی ہے۔ مرد اگر Protector اور Provider تو عورت اپنے شوہر کے لئے معاشرے میں عزت اور معتری کا ذریعہ بنتی ہے۔ یہ ایک عام مشاہدہ ہے کہ ایک کنوارے مرد کی نسبت ایک شادی شدہ مرد معاشرے میں زیادہ معتبر سمجھا جاتا ہے۔ واضح ہوا کہ مرد کو معاشرے میں یہ معتری عورت کی وجہ سے ملتی۔

اب میاں بیوی کے درمیان چند مسائل اور ان کے حل کے لئے دعائیں۔

ذَلِكْ قَوْلَانَا

کے تیز ہیں اور ساس بھی مجھے تکلیف پہنچانے کا کوئی موقع ہاتھ سے جانے نہیں دیتیں۔

پچھلے دو سال سے ساس کے کہنے پر شوہر نے میرے میکے جانے پر بھی پابندی لگا دی ہے۔ دو ماہ بعد میرے بھائی کی شادی طے ہے۔ میرے میکے میں شادی کی تیاریاں ہو رہی ہیں۔ لیکن مجھے وہاں جانے کی اجازت نہیں دی جا رہی۔ شوہر کہتے ہیں کہ بس اس کی شادی اور ولیمہ میں شرکت کر لینا۔

جواب: رات سونے سے پہلے اکتالیس مرتبہ سورہ رعد (13) کی آیت 20-21 گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنے شوہر کا تصور کر کے دم کر دیں اور دعا کریں کہ انہیں آپ کے والدین کے ساتھ ادب و احترام سے پیش آنے اور ان کے ساتھ حسن سلوک کی توفیق عطا ہو۔

اپنے شوہر کا تصور کر کے دم کر دیں اور دعا کریں کہ آپ کے شوہر اور ساس کے دل میں نرمی آئے اور وہ آپ کو آپ کے میکے جانے کی اجازت دے دیں۔

یہ عمل کم از کم چالیس روز تک جاری رکھیں۔
بیگم میرے والدین کی عزت نہیں کرتی:

میری شادی کو اٹھارہ سال ہو چکے ہیں۔ ہمارے چھ بچے ہیں۔ شادی کے چار سال تک میں اپنے والدین کے ساتھ رہا۔ ساس بہو میں آپس میں جھگڑا نہیں۔ میری بیگم غصے کی تیز اور اپنی ذات کے لئے بہت حساس طبیعت کی مالک ہے۔ میری والدہ نے بھی اس کے ساتھ سخت رویہ اختیار کئے رکھا۔ بہر حال شادی کے پانچویں سال میں نے اپنے بیوی بچوں کو لے کر علیحدہ مکان میں چلا گیا۔

جب میں اپنے والدین کے ساتھ تھا تب بھی میری بیگم میرے والد اور والدہ کے ساتھ بدتمیزی سے پیش آتی تھی اور اب جب کہ ہم الگ گھر میں رہتے ہیں اس کا رویہ میرے والدین کے ساتھ بہت گستاخانہ ہے۔

میرے بچوں کو بھی ان کے خلاف ورغلائی رہتی ہے۔ میرے بچے اپنے دادا دادی سے بہت محبت کرتے ہیں اور اپنی ماں کی منفی باتوں کے باوجود وہ دادا دادی سے ملنا چاہتے ہیں لیکن میری بیگم طرح طرح کے بہانے بنا کر انہیں دادا دادی سے ملنے سے روکنے کی کوشش کرتی ہے۔

گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنی بیگم کا تصور کر کے دم کر دیں اور دعا کریں کہ انہیں اعتدال اور حسن سلوک کے ساتھ اپنی ذمہ داریاں ادا کرنے کی توفیق ملے۔

شوہر بیٹیوں کی تعلیم کے خلاف ہیں:

حضرت محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے:

اطلب العلم فریضة علی کل مسلم

علم حاصل کرنا سب مسلمانوں پر فرض ہے۔ (ابن ماجہ)

رات سونے سے 101 مرتبہ سورہ زمر (39) کی آیت 9 کا آخری حصہ۔

قُلْ هَلْ يَسْعَوِی الْبَلِیِّنْ یَعْلَمُونَ وَالْبَلِیِّنْ لَا یَعْلَمُونَ اِنَّمَا یَعْلَمُ ذَکُرُ اُولَی الْاَلْبَابِ

گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنے شوہر کا تصور کر کے دم کر دیں اور دعا کریں کہ انہیں بیٹیوں کے لئے علم کی عظمت اور اہمیت کا ادراک ہو۔ یہ عمل نوے روز تک جاری رکھیں۔

شوہر اپنے سسرال نہیں جاتے / میکے جانے پر پابندی:

میری شادی کو بارہ سال ہو چکے ہیں۔ ہمارے چار بچے ہیں۔ میرے شوہروں تو میرا بہت خیال رکھتے ہیں لیکن یہ میرے میکے نہیں جاتے۔ انہیں اپنے سسرال جانا پسند نہیں ہے۔ مجھ پر میکے جانے پر کوئی پابندی نہیں۔ اکثر یہ خود مجھے وہاں لے کر جاتے ہیں اور مجھے واپس لینے بھی آتے ہیں لیکن اس وقت یہ باہر اپنی گاڑی میں ہی بیٹھ رہتے ہیں۔

میرے میاں سال میں صرف دو عید اور بقرعید میرے والدین کو سلام کرنے جاتے ہیں۔ میرے والدین اور میر سب بہن بھائی ان کی بہت عزت کرتے ہیں۔ میں چاہتی ہوں کہ میرے شوہر عید کے علاوہ بھی میرے ساتھ میکے جایا کریں۔

میری شادی کو پانچ سال ہو گئے ہیں۔ شادی کے چند ماہ بعد ہی سسرال میں میرے ساتھ بہت برا سلوک ہونے لگا۔ میرے شوہر بھی غصے

میں اپنے والدین کو ہر ماہ کچھ رقم دیتا ہوں اس پر بھی میری بیگم کا موڈ آف رہتا ہے۔

جواب: رات سونے سے پہلے اکتالیس مرتبہ سورہ بنی اسرائیل (17) کی آیت 23 گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنی بیگم کا تصور کر کے دم کرویں اور دعا کریں کہ ان کے دل میں نرمی آئے اور انہیں آپ کے والدین کی عزت کرنے کی توفیق عطا ہو۔

یہ عمل کم از کم چالیس روز تک یا نوے روز تک جاری رکھیں۔

ماں کے کہنے پر طلاق کا ارادہ:

میری شادی میرے سگے خالہ زاد کے ساتھ تین سال پہلے ہوئی۔ رشتہ کرتے وقت تو میری خالہ مجھ پر صدقہ داری ہو رہی تھی لیکن شادی کے چند ماہ بعد ہی وہ بالکل تبدیل ہو گئیں۔ انہیں میری ذات میں سوسو کیڑے نظر آنے لگے۔ میری والدہ نے اپنی بہن سے بات کی تو وہ ان سے بھی لڑ پڑیں۔ اب میری ساس میرے والدین کو بھی برا بھلا کہتی ہیں اور کوستی ہیں۔

میرے شوہر زیادہ پڑھے لکھے نہیں ہیں۔ وہ انے والد کے ساتھ ان کی دکان پر کام کرتے ہیں۔ اس گھر میں میری کالہ کاراج چلتا ہے۔ میرے خالو بھی ان کے سامنے کچھ کہنے کی ہمت نہیں رکھتے۔

تین سال میں میرے دو حمل ضائع ہو چکے ہیں۔ ڈاکٹر نے میرے شوہر کو کہا کہ حمل ضائع ہونے کی وجہ حد سے بڑھی ہوئی ٹینشن ہے۔ دوران حمل دینی سکون رہے تو آئندہ حمل ضائع نہیں ہوگا۔

ڈاکٹر کی بات ماننے کے بجائے اب میری خالہ نے شور مچا رکھا ہے کہ اسے (یعنی مجھے) اولاد کبھی نہیں ہوگی۔ خالہ میرے شوہر پر دباؤ ڈال رہی ہیں کہ تو اپنی بیوی کو طلاق دے اور دوسری شادی کر۔

محترم بھائی! میں بتا نہیں سکتی کہ میری زندگی کس قدر عذاب میں ہے اور روزانہ کتنی بے عزتی اور کتنی اذیت برداشت کرتی ہوں۔

ساس مجھے برا کہتی ہیں تو کسی نے کسی طرح برداشت کر لیتی ہوں۔ لیکن جب میرے والدی کو برا کہتی ہیں تو میں بتا نہیں سکتی کہ میری کیا حالت ہوگی ہے۔ میرے سر اور شوہر بھی انہیں میرے والدین کے خلاف بولنے سے منع نہیں کرتے۔ ساس بار بار میرے شوہر کو کہہ رہی ہیں کہ اپنی بیوی کو طلاق

دے تاکہ ہم تیرے لئے دوسری لڑکی ڈھونڈیں۔

میرے شوہر بہت پریشان ہیں۔ وہ کہتے ہیں کہ ماں کا کہنا ماننا لازمی ہوتا ہے۔ ورنہ آدمی ماں کا نافرمان کہلاتا ہے۔

جواب: رات سونے سے پہلے اکتالیس مرتبہ سورہ لقمان (31) کی آیت 19 تا 17 گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنی ساس کا تصور کر کے دم کرویں اور دعا کریں کہ انہیں تکبر سے نجات ملے، انہیں دوسروں کی عزت کرنے اور آپ کے ساتھ شفقت سے پیش آنے کی توفیق عطا ہو۔

یہ عمل کم از کم چالیس روز تک جاری رکھیں۔

اذیت دینے والا شوہر:

میری شادی کو دس سال ہو گئے ہیں۔ میرے شوہر بہت عجیب عادتوں کے مالک ہیں۔ لوگوں کے خلاف اپنے دل میں کینہ رکھتے ہیں۔ لوگوں کی برسوں پرانی کبھی باتوں کو نکال کر لڑنا شروع کر دیتے ہیں۔ کسی کی کوئی بات بری لگ جائے اگرچہ وہ بات بری نہ ہو تب بھی اس شخص سے قلع تعلق کر لیتے ہیں۔ لوگوں کے سامنے تو بہت اچھی طرح ملتے ہیں لیکن ان کے پیٹھ پیچھے ان کی برائیاں کرتے ہیں۔

میرے شوہر بہت غرور کرتے ہیں۔ یہ اپنے خاندان کو اچھا اور دوسرے خاندان والوں کو برا کہتے ہیں۔ میری کوئی اچھی بات بھی انہیں پسند نہیں۔ میری ٹوہ میں لگے رہتے ہیں۔ اگر میری کسی بات پر ناراض ہو جائیں تو اپنی ماں بہنوں کے ساتھ خوب شیز کرتے ہیں۔

ہم دونوں اس طرح زندگی گزار رہے ہیں جس طرح دو انہی گزارتے ہیں۔ بچے بھی اب یہ باتیں سیکھ رہے ہیں۔ میں فطرتاً صلح جو ہوں لیکن اب برداشت ختم ہو رہی ہے۔

جواب: رات سونے سے پہلے ایک سو ایک مرتبہ سورہ انعام (6) کی آیت نمبر 54 گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنے شوہر کا تصور کر کے دم کرویں اور اللہ سے دعا کریں۔

یہ عمل کم از کم چالیس یا زیادہ سے زیادہ نوے روز تک جاری رکھیں۔

ناغہ کے دن شمار کر کے بعد میں پورے کر لیں۔

2019ء میں آپ کے برج کیا کہتے ہیں

برج حمل (Aries)

(20 مارچ سے 20 اپریل تک پیدا ہونے والوں کیلئے)

برج حمل کی بیماریاں:

بخار، اعصابی خرابیاں، نظام ہضم کی بیماریاں، السر، شدید سر درد، دانت کا درد، چوٹ، کان کی بیماریاں اور کئی مختلف قسم کے زخم۔

برج حمل کے موزوں پیشے:

تجارت سیلزمین شب، فوجی ملازمت، مہم جوئی، سرجری، انجینئرنگ، ملکیٹک، ڈنٹل سرجن، پیشہ ور کھلاڑی، سیاست تصنیف و تالیف، صحافت، تعلقات عامہ کے تمام شعبے۔

برج حمل کی مشہور شخصیات:

مارلن براؤن، بیمارک، چارلی چپلن، جون کرافورڈ بیٹی ڈیوس، ڈورس ڈے، باربرا ڈوب، رابرٹ فروسٹ، ڈیوڈ فروسٹ، ڈینی گرافٹی، ہنری، جمیس، تھامس جیفرسن، کلکجا خروشیف، اسٹیل کنیڈی۔ اڈمنڈ مسکی۔ انتونی پرکنز، نارمن پورٹر، گرگوری پیک، پال روبن سنی، کیرول رابرٹس، رابرٹ سیلرز، راڈ الیگر، عمر شریف (ہالی ووڈ)، انوڈای نیومین۔

حمل مرد:

حمل لوگوں میں پھرتی اور قوت عمل کوٹ کوٹ کر بھری ہوتی ہے اور ہر حال میں زندگی بسر کرنے کا ڈھنگ جانتے ہیں۔ یہ لکیر کے فقیر نہیں ہوتے۔ ہر کام سلیقے سے کرتے ہیں۔ اپنا مقصد حاصل کرنے کے لئے پوری لگن اور محنت سے کام کرتے ہیں۔ اسی برج کے افراد میں مثبت اور متقی دونوں پہلو موجود ہوتے ہیں۔ مثبت ذہن والے افراد کو اگر کوئی کام کرنے میں مشکل پیش آ رہی ہو تو یہ افراد گھبراتے نہیں بلکہ بڑی ہمت اور تحمل سے اس پر قابو پانے کی کوشش کرتے ہیں اور اگر یہی مشکل متقی ذہن والے افراد کو آ رہی ہو تو وہ

ہمت اور تحمل کے بجائے دل چھوڑ بیٹھے ہیں یا یوں کہنا چاہئے کہ وہ شکست تسلیم کر لیتے ہیں وہ کام چھوڑ دیتے ہیں یا یوں کہنا چاہئے کہ وہ شکست تسلیم کر لیتے ہیں وہ کام چھوڑ دیتے ہیں۔ مثبت اور متقی دونوں افراد میں ایک بات مشترک ہے کہ یہ افراد اپنی تعریف کو پسند کرتے ہیں۔ ان میں بعض بہت زیادہ خوشامد پسند ہوتے ہیں۔

حمل خواتین:

حمل خواتین بڑے دل و دماغ کی مالک ہوتی ہیں اور رومان پسند بھی۔ اس برج کی خواتین بڑی ذہین اور متقی ہوتی ہیں۔ جدوجہد اور کوشش میں بڑا سکون محسوس کرتی ہیں۔ حمل خواتین کی ایک اہم خصوصیت یہ ہے کہ صرف وہ ایک سے محبت کرتی ہیں اور تاحیات انہی کام بھرتی ہیں۔ اس برج کی خواتین آئیڈیل پرست بھی ہوتی ہیں۔ اس کے باعث بعض اوقات یہ ذہنی صدمے سے بھی دوچار ہوتی ہیں۔

کون کیسا جیون ساتھی

حمل عورت اور جوزا مرد:

حمل عورت اور جوزا مرد کامیاب جیون ساتھی ثابت ہوتے ہیں۔ دونوں باتونی ہوتے ہیں رات دن باتوں میں مصروف رہتے ہیں۔ حد تو یہ ہے کہ سونے میں بھی بولنے سے باز نہیں آتے۔ دونوں میں تکرار اور بحث و مباحثہ بھی ہوتا رہتا ہے بعض دونوں میں غلط فہمیاں بھی پیدا ہو جاتی ہیں لیکن زبانی حد تک اور تھوڑی دیر کے بعد پھر یہ دونوں ہنسی خوشی رہنے لگتے ہیں۔ غرض حمل عورت اور جوزا مرد ایک دوسرے کے اچھے رفیق زندگی ثابت ہوتے ہیں۔

حمل عورت اور سرطان مرد:

حمل عورت کی طرف سرطان مرد فوراً مائل ہو جاتا ہے۔ سرطان مرد نہ صرف ان کے حسن کی تعریف کرتا ہے ان کی تعظیم میں بھی کوئی

برج ثور (Taurus)

(20 اپریل سے 20 مئی تک پیدا ہونے والوں کیلئے)

برج ثور کی بیماریاں

حلق کی بیماریاں:

گردن اور شانوں کی تکالیف، کان کا درد، گلے آنا، تولیدی مسائل، غدود کی خرابیاں۔

برج ثور کے موزوں پیشے:

تعمیرات، فنون لطیفہ، اعلیٰ انتظامی عہدے، قانون، زراعت، میڈیسن، تعلقات عامہ، تدریس، صحافت، باغبانی، موسیقیوں کی افزائش، جائیداد کی خرید و فروخت۔

برج ثور کی مشہور شخصیات:

رابرت براؤننگ، بشرے ٹیمپل بلیک، کیرول برنیٹ، اولیور کرومویل، ارل، کننگھم، کیری کوپر، جنگ کراچی، حمیدادی۔ ڈنلپ، ملکہ ایلزبتھ ثانی، گلن فورڈ، ہنری فونڈا، جیم فوکس، ہرگنڈ فرانڈ، ایڈولف ہٹلر، آڈرے ہپرن، جولونیس، لوزیانا، نکولائی لینن، ہوچی مہنہ، کارل مارکس، گولڈا میٹر، میکاویلی، جیمس میسن۔ انتونی کونن، جوہن سائمن، سقراط، ڈاکٹر نجم اسپوک، ولیم شکسپیر، میپس اسٹیورٹ، بل، اسمتھ، ہیری ایس ٹرومین، لیونارڈو ڈاؤچی۔

ثور مرد:

ثور مرد پہلی ہی نظر میں کسی پرندہ نہیں ہوتے اور اگر کسی پرثور مرد کا دل آ جائے تو وہ اسے اپنا رفیق زندگی بنانے کی کوشش کرتے ہیں اور کسی قربانی سے دریغ نہیں کرتے۔ دوستوں کے معاملے میں یہ پرخلوص اور وفادار ہوتے ہیں۔ دولت حاصل کرنے کا شوق ان کے دل میں ضرور ہوتا ہے۔ مالی امور میں یہ محتاط طریقہ اپناتے ہیں۔ ثور مرد ہر کام میں خوب سوچ سمجھ کر قدم اٹھاتے ہیں۔ یہ رسک لینے کے عادی نہیں ہوتے۔

کسر اٹھا نہیں رکھتا۔ وہ اپنی پر مزاج باتوں سے حمل عورت کو بہت ہنستا ہے۔ اور اسے باور کرتا ہے کہ وہ اس سے بہت متاثر ہے اور وہ اس بات کی کبھی پروا نہیں کرتا کہ کسی موقع پر کس بات میں پہل کرنی چاہئے۔ حمل عورت میں ایک بات ہوتی ہے کہ یہ کسی کا حکم نہیں مانتی بلکہ اگر کوئی پیار سے غلط کام کرنے کو کہے تو وہ فوراً راضی ہو جاتی ہیں۔ سرطان مرد کو بھی چاہئے کہ وہ حمل عورت سے پیار سے بات کرے۔ اس طرح دونوں کی زندگی مثالی بن سکتی ہے۔ ورنہ.....

حمل عورت اور اسد مرد:

حمل عورت اور اسد مرد کی محبت اگرچہ پر جوش اور عجیب و غریب ہوتی ہے، تاہم اس میں بعض اوقات ایک سرے کے سرد طرز عمل کے باعث جذباتی تلاطم بھی برپا ہو جاتا ہے لیکن جذباتی طوفان کا عرصہ نہایت مختصر ہوتا ہے اور دونوں جلد ہی پرسکون ہو جاتے ہیں۔ بہر کیف اسد مرد اور حمل عورت ایک دوسرے کے اچھے جیون ساتھی ثابت ہوتے ہیں۔

حمل عورت اور عقرب مرد:

حمل عورت اور عقرب مرد ان دونوں کی ازدواجی زندگی نہایت کامیاب بھی ہو سکتی ہے اور بے حد ناکام بھی۔ حمل اور عقرب دونوں بڑے تیز مزاج کے مالک ہوتے ہیں۔ اپنی بات پر اڑ جانا ان کی عادت ہوتی ہے۔ دونوں کی اپنی کوشش سے یہ رفاقت کامیاب ثابت ہو سکتی ہے۔

دوسرے برجوں کے افراد کے ساتھ:

حمل عورت اور قوس فرد اچھا جوڑا ثابت ہوتا ہے۔ قوس مرد آزادی پسند ہوتا ہے اور حمل عورت بھی اس نظریے کی حامی ہوتی ہے۔

حمل عورت اور میزان مرد کا جوڑا کامیاب اسی صورت میں ہو سکتا ہے کہ حمل عورت صبر و تحمل سے کام لے۔

حمل عورت اور حوت مرد دونوں اچھے رفیق ہو سکتے ہیں مگر اس صورت میں کہ حمل عورت زندگی کو حوت مرد کی عینک سے دیکھے۔

ثور عورت:

ثور عورت حسین اور پرکشش ہوتی ہے۔ ثور عورت کی بھی یہی خصوصیت ہے کہ وہ پہلی ہی نظر میں کسی پرندہ نہیں ہوتی اور اگر کسی سے محبت کرتی ہے تو اس محبت میں بڑی شدت ہوتی ہے اور ثور عورت کی بھی یہی خواہش ہوتی ہے کہ اسے بھی اتنی ہی شدت سے چاہا جائے۔ ثور عورت حقیقت پسند ہوتی ہے ہر شے کو حقائق کی روشنی میں پرکھتی ہے۔ وہ حسین خواب نہیں بنتی۔ اور نہ ہی دوسروں سے بہت زیادہ توقعات وابستہ کرتی ہے۔

کون کیسا جیون ساتھی

ثور عورت اور دلو مرد:

ثور عورت دوست بنانے میں کافی احتیاط سے کام لیتی ہے۔ زندگی میں صرف ایک بار محبت کرتی ہے وہ وفا شعار ہوتی ہے۔ دلو مرد انسان دوست ہوتا ہے وہ ہر شخص میں دلچسپی لیتا ہے۔ وہ مرد اور عورت میں کوئی امتیاز نہیں روا نہیں رکھتا۔ ان دونوں کی زندگی، دونوں کے ایثار اور محبت سے خوشگوار بن سکتی ہے۔

ثور عورت اور حوت مرد:

دونوں امن و سکون پسند کرتے ہیں۔ ہنگاموں اور شور سے دور رہنے کی کوشش کرتے ہیں۔ دونوں پریشانیوں سے بچنے کے لئے خامے محتاط رہتے ہیں۔ ثور عورت نسبتاً زیادہ صابر ہوتی ہے جب کہ حوت مرد مضطرب مزاج ہوتا ہے۔ دونوں کی زندگی ان تین باتوں سے اگر پاک ہو تو زندگی اچھی گزرتی ہے۔ وہ تین باتیں یہ ہیں۔ (۱) جھوٹے وعدے، (۲) فریب، (۳) فضول باتیں۔

ثور عورت اور حمل مرد:

جب ثور عورت اور حمل مرد ہو تو رفاقت کے کامیاب ہونے کے امکانات بڑھ جاتے ہیں کیونکہ ثور عورت پیدائشی طور پر گھر بنانے والی ہوتی ہے۔ وہ بلاوجہ رقابت محسوس نہیں کرتی۔ یہ صابر اور گرم جوش ہوتی ہے۔ حمل مرد خرچ کرنے میں کوئی پروا نہیں کرتا ہے۔ اگر کوئی

چیز گھر کی خراب ہو جائے تو حمل مرد کو غصہ نہیں آتا۔ لیکن ثور عورت کو فوراً غصہ آ جاتا ہے۔ اگر حمل مرد تو ثور عورت کو ان چار باتوں کی ضمانت دے دیں تو ان کی زندگی جنت بن سکتی ہے چار باتیں یہ ہیں۔ (۱) پیار ہی پیار صرف اسی سے کسی اور سے نہیں۔ (۲) عزائم ہی عزائم، ارادے ہی ارادے۔ (۳) دیانت اور خلوص کے ساتھ۔ (۴) مالی تحفظ کی ضمانت۔

دوسرے برجوں کے افراد کے ساتھ:

ثور عورت اور ثور مردان دونوں میں یکسانیت ہونے کے باوجود عموماً رفاقت کامیاب رہتی ہے۔ دونوں میں ضد اور حسد کا مادہ مشکلات پیدا کر سکتا ہے۔

ثور عورت اور سرطان مرد یہ دونوں کافی کوشش اور قربانی کے بعد کامیاب زندگی گزار سکتے ہیں۔

ثور عورت اور جدی مرد دونوں کا ملاپ خاصا کامیاب رہتا ہے۔ ان دونوں کی پارٹنرشپ دنیا کے لئے قابل رشک ہوتی ہے۔ ثور عورت اور سنبلہ مرد کی رفاقت کامیاب ہو سکتی ہے۔ بشرطیکہ دونوں فریق برداشت کا مادہ رکھتے ہوں۔

برج جوزا (GEMINI)

(21 مارچ سے 21 جون تک پیدا ہونے والوں کیلئے)

برج جوزا کی بیماریاں:

بے خوابی، شانوں اور بازوؤں کا درد، اعصابی کھنچاؤ، ہاتھوں اور انگلیوں کی بیماریاں، پیچھے درد کی بیماریاں، جوزوں کا درد، سردرد، جذباتی دباؤ، آنسوؤں کی خرابیاں۔

برج جوزا کے موزوں پیشے:

سیلز مین شپ، صحافت، اشتہارات، براڈ کاسٹنگ، تدریس، تعلقات عامہ، مجسمہ سازی، انجینئرنگ، ایجادات، سیاحت، ہینڈی کرافٹ، ہوابازی، اشاک بروکر، مختصر ہر فن مولا۔

برج جوزا کی مشہور شخصیات:

ٹونی کرٹس، آر تھر گیسن ڈائل، جیمز سن ڈیوئس، سرائقونی

ہے۔ دونوں کے آپس میں تکرار اور جھگڑے اتنی خاموشی سے ہوتے ہیں کہ پڑوسیوں اور دوستوں تک کو علم نہیں ہوتا، اختلافات کے باوجود بعض عادتیں دونوں میں بہت ملتی جلتی ہیں۔ مثلاً دسوں مطالعہ اور گرب شب کے عادی ہوتے ہیں۔ البتہ بات چیت اور مطالعہ سے نتائج اپنی طبیعت کے مطابق اخذ کرتے ہیں۔ دونوں ایک دوسرے کا کہنا مانے اور ہر کام صلح و مشورے سے کریں تو زندگی خوشگوار بن سکتی ہے۔

جوزا عورت اور جدی مرد!

جوزا عورت روپے خرچ کر کے خوش ہوتی ہے جب کہ جدی مرد روپے بچا کر سکون محسوس کرتا ہے جوزا عورت موڈ کی غلام ہوتی ہے وعدہ کی پابندی کو کوئی اہمیت نہیں دیتی۔ جدی مرد زندگی کو ایک جنگ کی مانند سمجھتا ہے اور ہمیشہ مستعد سپاہی کی طرح تیار رہتا ہے اور کامیابی کا کوئی چانس مس نہیں کرتا۔ ہر موقع سے فائدہ اٹھانا چاہتا ہے۔ جوزا عورت اور جدی مرد پر تعلقات میں جنس کا جذبہ غالب ہوتا ہے۔ دونوں جنسی طور پر سکون اور چین کے متلاشی ہوتے ہیں۔

جوزا عورت اور دلو مرد:

جوزا عورت کے ذہن کو دلو مرد سے بہتر کوئی اور نہیں سمجھ سکتا ہے۔ دلو مرد چونکہ لوگوں کو حیران کر کے خوشی محسوس کرتا ہے لہذا وہ جوزا عورت کے ساتھ بھی اکثر ایسا برتاؤ کرتا ہے کہ وہ حیران رہ جائے یا چونک جائے۔ مثال کے طور پر کبھی داڑھی اور مونچھ رکھ لے گا تو کبھی داڑھی مونچھ منڈوا لے گا۔ دونوں عاقبت قدم اور با اعتماد رفتی زندگی ثابت ہوتے ہیں۔

جوزا عورت اور حوت مرد:

جوزا عورت چونکہ بڑی چالاک ہوتی ہے اور بیک وقت کئی روپ بدلتی ہے یہ طبقہ فرٹ ہوتی ہے۔ جب کہ حوت مرد بڑا احساس ہوتا ہے یہ عزیز واقارب کے جذبات کا احترام کرتا ہے۔ دونوں کو زندگی کے نئے نئے انداز پسند ہوتے ہیں۔ دونوں بعض انسانی کمزوریوں کے باوجود اچھے رفیق ثابت ہوتے ہیں۔ البتہ اگر دونوں

ایڈن، آئن فلیمنگ، یوب ہوپ، ہربرٹ ہملر، جوہن فٹنر زلڈ کینڈی، ہنری کسفر، اسٹین لارل، بیٹرس لئی، پال میکارتھی، ڈین مارٹن، چارلس فریڈرک نیف، رابرٹ پرنس، پرنس قلب ڈیوڈک آف ایڈنبرگ، روز الینڈرسل نینسی سینا ٹرا، مائل ٹوڈ، کوئن وکٹوریہ والٹ وہائٹ مین، جوہن وائن، ویلسن، الفرید نیومین۔ جوہی ویلنگر۔

جوزا مرد:

جوزا مرد بڑا چالاک ہوتا ہے، یہ محبت میں سنجیدہ نہیں ہوتا۔ وہ قہر کرتا ہے اور ہر دوسرے تیسرے ہفتے نئی لڑکی سے رومانس کرتا ہے۔ کیوں کہ کسی ایک لڑکی میں اس کی دلچسپی زیادہ دن برقرار نہیں رہ سکتی۔ جوزا مرد انتہائی متلون مزاج کا مالک ہوتا ہے اس کا موڈ بدلنے میں دیر نہیں لگتی۔ سفر کا بڑا شوقین ہوتا ہے اس برج کا عنصر چونکہ ہوا ہے اس لئے زیر اثر پیدا ہونے والے مرد اور خواتین کسی ایک جگہ پابندی سے نہیں رہتے۔ ایک جگہ سے دوسری جگہ جانا ان کی فطرت میں شامل ہوتا ہے۔ جوزا مرد کفایت شعار بھی ہوتا ہے۔ ہر ماحول میں کوڈ کوڈ حالنے کی صلاحیت رکھتا ہے۔

جوزا عورت:

جوزا عورت بھی جوزا مرد کی طرح بڑی چالاک ہوتی ہے۔ یہ بھی ہر جانی اور دوستی کے معاملے میں خود غرض ہوتی ہے۔ جوزا عورت طنز و مزاح پسند کرتی ہے۔ ہر دلچیز اور فس کھ طبیعت کی مالک ہوتی ہے۔ لیکن ان سے ضرورت سے زیادہ توقعات وابستہ نہیں کرنی چاہئیں۔ کیوں کہ جوزا عورت بھی جوزا مرد کی طرح موڈ بدلنے میں دیر نہیں لگاتی۔ جوزا عورت عموماً بڑی عمر میں شادی کرتی ہے۔ لیکن جوزا عورت کے مزاج کے مطابق اگر کوئی مرد دل جائے تو یہ وفادار ثابت ہو سکتی ہے۔

کون کیسا جیون ساتھی

جوزا عورت اور قوس مرد:

جوزا عورت کی نسائیت اور شوخی سے قوس مرد متاثر ہو جاتا

میں صلح کی ہو جائے تو مصالحت آسان نہیں۔
جوزا عورت اور حمل مرد:

جوزا عورت اور حمل مرد کی رفاقت اس صورت میں مفید ہو سکتی ہے کہ حمل مرد جوزا عورت کو صرف گھریلو ذمہ داریوں کی ادائیگی تک ہی محدود نہیں رکھے بلکہ اسے اپنے کاروبار اور کیریئر میں شریک رکھے اور اس کے پر مغز مشوروں پر عمل کرے۔ دونوں کی بیشتر عادات ملتی جلتی ہیں۔ دونوں اچھے حیوان ساتھی ثابت ہوتے ہیں۔

جوزا عورت اور ثور مرد:

ثور مرد جب کسی سے محبت کرتا ہے تو سچی اور پاک کرت ہے۔ وہ وفا شعار ہوتا ہے محبت کی راہ سے اسے کوئی نہیں ہٹا سکتا۔ جوزا عورت کی شخصیت کے کئی روپ ہوتے ہیں وہ ہر جاتی جی ہوتی ہے اور آزاد خیال کی مالک بھی، لیکن اتنی پرکشش کہ ثور مرد اس کی شخصیت کے سحر سے بچ نہیں سکتا ہے۔ ثور مرد اگر جوزا عورت کے مزاج کو سمجھ لے تو دونوں خوشگوار ازدواجی زندگی بسر کر سکتے ہیں۔ دوسرے برجوں کے افراد کے ساتھ:

جوزا عورت اور جوزا مرد یہ پارٹنر شپ عموماً اچھی ثابت ہوتی ہے۔ جوزی مرد جوزی عورت کے آئیڈیل کے مطابق ہوا ہے۔ دونوں ہم خیال ہوتے ہیں۔ جوزا عورت کی سرطان مرد کے ساتھ دوستی تو اچھی ہو سکتی ہے۔ مگر شادی سے احتراز کرنا ضروری ہے۔

برج سرطان (CANCER)

(21 جون سے 22 جولائی تک پیدا ہونے والوں کیلئے)

برج سرطان کی بیماریاں:

نظام ہضم کی شکایات۔ معدہ، سانس، گردوں، جلد اور گھٹنوں کی بیماریاں۔

برج سرطان کے موزوں پیشے:

تعلیم و تدریس، تجارت، طب، ادویہ سازی، سماجی بہبود، سیاحت، آرٹ، مصری، شاعری، موسیقی، اداکاری، تصنیف و تالیف،

اندرونی آرٹسٹس، فرنیچر، آئینہ دار قدیمہ اور نوادارات۔
برج سرطان کی مشہور شخصیات:

انکمر برگمان، جوئیس سیرز، جیس کیٹنی، ارنسٹ ہمنگوے، چارلس لافٹن، جینا لولو برجڈا، جون ڈی راک فیلر، رگوارا، ڈی مقبولو، جون وائٹیکر، ڈیوک آف وڈسٹر، انڈریو نچھ۔
سرطان مرد:

سرطان لوگ موڈی ہوتے ہیں، ان کا موڈ روزانہ بدلتا رہتا ہے، اس برج کے افراد کی شخصیت بری منفرد ہوتی ہے وہ اپنے بنیادی عنصر پانی کی ہی طرح ہوتے ہیں۔ خاموش، پراسرار، طاقتور، سرطان مرد کتنا ہی دولت مند کیوں نہ ہو۔ خود کو کبھی مالی طور پر محفوظ تصور نہیں کرتا۔ ہر وقت اپنی دولت میں اضافے کی نئی نئی تدبیریں سوچتا رہتا ہے۔ محبت ان کی زندگی کا اہم جزو ہوتی ہے۔ اس کے بغیر یہ خود کو نامکمل محسوس کرتے ہیں اور جس سے ایک دفعہ محبت کرتے ہیں اسے خوش رکھنے کی ہر ممکن کوشش کرتے ہیں۔ سرطان مرد اس وقت تک محبت کا اظہار نہیں کرتا جب تک اسے یقین نہ ہو جائے کہ مقابل بھی سنجیدہ ہے۔

سرطان عورت:

اگر آپ کسی تنہا بیٹھی لڑکی کو مسکراتے دیکھیں تو سمجھ لیں کہ وہ سرطان ہے۔ یعنی اس لڑکی کا برج سرطان ہے۔ سرطان عورت کی شخصیت بڑی پرکشش اور متاثر کرنے والی ہوتی ہے۔ سرطان عورت محبت میں ایک دھماکے سے داخل نہیں ہو جاتی بلکہ آہستہ آہستہ خاموشی سے اس میدان میں قدم رکھتی ہے۔ سرطان عورت دولت پرست ہوتی ہے اور نہ ہی فضول خرچ اور نہ ہی لاپرواہ۔ سرطان عورت اپنے اور اپنے عزیز واقارب کے متعلق خواہ مخواہ فکر میں مبتلا رہتی ہے۔ سرطان عورت ایک اچھی بیوی اور اچھی ماں ثابت ہوتی ہے۔

کون کیسا حیوان ساتھی

سرطان عورت اور دلو مرد:

سرطان عورت اور دلو مرد خوش گوار ازدواجی زندگی صرف اسی

سرطان عورت اور سرطان مرد:

سرطان عورت اور سرطان مرد کی رفاقت کامیاب رہتی ہے۔ دونوں نازک خیالات کے مالک اور جذباتی ہوتے ہیں۔ دونوں زندگی میں سب سے زیادہ اہمیت دولت کو دیتے ہیں، سرطان عورت گھریلو ماحول اور جذباتی تحفظ کے لئے ازدواجی زندگی کو ہر قیمت پر عزیز رکھتی ہے اور سرطان مرد کبھی بے وفائی سے کام نہیں لیتا۔ دونوں خلوت کے بہترین ساتھی ہوتے ہیں۔ چاندنی راتیں ان کے لئے اہم ہوتی ہیں۔

دوسرے برجوں کے افراد کے ساتھ:

سرطان عورت اور اسد مرد آگ اور پانی ملاپ ہے۔ برج سرطان کا مزاج پانی اور برج اسد کا آگ کی تاثیر رکھتا ہے۔ اگر یہ دونوں ایک دوسرے کے مزاج کو سمجھتے ہوئے اپنی اپنی برترین تسلیم کرانے سے باز رہیں تو اچھا جوڑا ثابت ہو سکتا ہے۔

سرطان عورت اور سنبلہ مرد کی رفاقت اس صورت میں پائیدار ہو سکتی ہے کہ دونوں ایک دوسرے کے جذبات کا احترام کریں۔

سرطان عورت اور عقرب مرد یہ پائینرشپ کامیاب رہتی ہے۔ عقرب مرد سخت محنت کرتا ہے اور سرطان عورت کو عدم تحفظ کا احساس نہیں ہونے دیتا۔ خلوت میں عقرب مرد سرطان عورت کا بہترین ساتھی ثابت ہوتا ہے۔

برج اسد (LEO)

(23 مئی سے 22 اگست تک پیدا ہونے والوں کیلئے)

برج اسد کی بیماریاں:

امراض قلب، مرگی، گھٹنیا، ریڑھ کی ہڈی کے امراض، حلق کی بیماریاں، درد کمر، درد مثانہ، ٹخنوں کی کمزوری۔

برج اسد کے موزوں پیشے:

فنون لطیفہ، اشتہارات، صنعت و تجارت، تصنیف و تالیف، سیاست سماجی، بہبود، تعلقات عامہ، سیاحت، تعلیم و تربیت، نفسیات،

صورت میں بسر کر سکتے ہیں کہ رفاقت کے دوران ایک دوسرے کی سوچ اور بعض کاموں میں بے جا مداخلت سے گریز کریں۔ دونوں ایک دوسرے کے موڈ کو پیش نظر رکھیں۔

سرطان عورت اور حوت مرد:

سرطان عورت اور حوت مرد کی رفاقت کامیاب ثابت ہوتی ہے۔ دونوں حساس طبیعت کے مالک ہوتے ہیں، ایک دوسرے سے اتنے قریب ہوتے ہیں کہ چند دنوں کی جدائی بھی برداشت نہیں کر سکتے ہیں اور دونوں کی خطوط کے لمحات یادگار ہوتے ہیں۔ دونوں کی زندگی کامیاب گزرتی ہے۔

سرطان عورت اور حمل مرد

سرطان عورت کی طرف حل مرد فوراً مائل ہو جاتا ہے کیونکہ سرطان عورت نسائیت سے بھرپور ہوتی ہے۔ دونوں کے درمیان عموماً مالی معاملات پر بحث و تکرار ہوتی ہے۔ دونوں کی رفاقت ایثار و خلوص چاہتی ہے۔

سرطان عورت اور ثور مرد:

دونوں ایک دوسرے کے اچھے جیون ساتھی ثابت ہوتے ہیں جب ثور مرد کے دل پر سرطان عورت کا قبضہ ہو جاتا ہے تو پھر ثور مرد اسی کا ہو کر رہ جاتا ہے۔ ثور مرد اگرچہ رومان میں غلت پسند نہیں ہوتا ہے لیکن جب وہ کسی سے محبت کرنے لگتا ہے تو اس کی محبت سچی اور پائیدار ہوتی ہے دونوں کی ازدواجی زندگی پر مسرت ہوتی ہے۔

سرطان عورت اور جوز امرد:

سرطان عورت اور جوز امرد دونوں اچھے مردم شناس ہوتے ہیں۔ جوز امرد کی ذہانت اور حاضر جوابی اور سرطان عورت کی دوسروں سے راز اگلوانے کی صلاحیتوں میں کوئی شک نہیں لیکن حقیقت یہ ہے کہ اس کے باوجود دونوں ایک دوسرے کے لئے کسی معصے سے کم نہیں ہوتے ہیں۔ دونوں میں اختلافات بھی کافی ہوتے ہیں۔ لیکن اگر دونوں ایک دوسرے کی مثبت خصوصیات کو پیش نظر رکھیں تو دونوں کی ازدواجی زندگی پر مسرت گزر سکتی ہے۔

صحافت، اینڈ سنٹریشن
برج اسد کی مشہور شخصیات:

کون کیسا جیون ساتھی

اسد عورت اور عقرب مرد:

عقرب اور اسد میں خواہ کسی بھی قسم کا تصادم ہو بلا خر عقرب کامیاب ہو جاتا ہے۔ اسد عورت نگاہ رکھتی ہی گرم جوش، ملنسار اور انسان دوست دکھائی دے لیکن حقیقت یہ ہے کہ وہ اجنبیوں سے بہت جلد بے تکلف ہوتا یا ان سے مکمل مل جانا پسند نہیں کرتی ہے، یہی وجہ ہے کہ عقرب مرد خواہ کتنی ہی چاہت بھری نظروں سے اسے گھورے اس کی روح، ذہن اور دل کی گہرائیوں میں ڈوبنے کی کوشش کرے اور خواہ اسد عورت اس کی چاہت کی کشش محسوس کرنے لگے لیکن اس کے باوجود اسد عورت اپنے وقار اور شان کے خلاف پا آسانی عقرب مرد سے متاثر ہونا گوارا نہیں کرے گی۔ دونوں کے جنسی تعلقات خوشگوار ہوتے ہیں اگر دونوں کوشش کریں تو برجوں کے اختلافات کے باوجود اچھی زندگی بسر کر سکتے ہیں۔

اسد عورت اور قوس مرد:

قوس مرد کو اگر اسد عورت کا دل جیتنا مطلوب ہو تو طعن و تشنیع کے تیر چلانے سے گریز کرے اور بلا وجہ اسد عورت کو مشتعل کرنے سے باز رہنا چاہئے اور نہ ہی اس کے جذبہ رقابت کو چھیڑے۔ اسد عورت طنز و مزاح اور چھیڑ چھاڑ کی باتوں سے خوش نہیں ہوتی ہے۔ دونوں خلوت کے بہترین ساتھی ہوتے ہیں۔ دونوں ایک دوسرے کا احترام کریں تو زندگی پرسکون گزر سکتی ہے۔

اسد عورت اور جدی مرد:

اسد عورت اور جدی مرد کی ازدواجی زندگی اچھی گزرتی ہے کیونکہ اسد عورت پرکشش شخصیت کی مالک ہوتی ہے اور حکومت کرنا جانتی ہے۔ اور جدی مرد حکم ماننا اپنا فرض سمجھتا ہے۔ یہ دونوں اچھے جیون ساتھی ثابت ہو سکتے ہیں۔ لیکن اس کے لئے دونوں کو ایک دوسرے کا حکم ماننا چاہئے۔

دوسرے برجوں کے افراد کے ساتھ:

اسد عورت اور اسد مرد ایک شدید محبت یا نفرت کا تعلق ہے۔

میدونا، نیولین بوتنا پارٹ، فیڈرل کاسٹرو، ایڈی فشر، الفرید ہچکاک، جیکولین کینیڈی، موسلینی، ڈروٹی پارکر، والٹر اسکاٹ، جارج برنارڈ شا، رابرٹ ٹیلر، اتھل ہیری مور، نیل آرمر اسٹرونک، روزیلین کارٹر، مائا ہیری اور ناکس، رابرٹ ریڈ فورڈ، ٹیڈی ٹرومین، جے فلیپ، فرانکو ہنری فورڈ، فلورنس گولڈ اسٹین، سیموئل گولڈ وائن، ولیم گوڈمین۔

اسد مرد:

اسد مرد پر وقار اور متحرک شخصیت کے مالک ہوتے ہیں۔ ہر محفل کی جان ہوتے ہیں۔ ہمدرد اور مہربان ہوتے ہیں، ان کی زندگی رومان پرور ہوتی ہے۔ ان میں ترقی کرنے کی زبردست خواہش ہوتی ہے۔ یہ اگر کوئی کاروبار کریں تو کامیابی ان کے قدم چومتی ہے۔ اسد مرد میں سے 90 فیصد لوگ کبھی کسی سے مدد طلب نہیں کرتے۔ وہ لوگوں سے لیتے نہیں بلکہ ان کو دیتے ہیں۔ ان کے عزائم عام آدمی سے کہیں زیادہ بلند ہوتے ہیں۔ خوب صورت اور ذہین ہوتے ہیں۔ اسد مرد بڑے فراخ دل، ثابت قدم اور قابل اعتماد ہوتے ہیں۔ ایک بار دل میں جو فیصلہ کر لیں پھر کچھ بھی ہو اس پر قائم و دائم رہتے ہیں۔

اسد عورت:

اسد عورت پرکشش شخصیت کی مالک ہوتی ہے اور کوئی بھی مرد اس کے سحر سے متاثر ہوئے بغیر نہیں رہ سکتا ہے۔ اسد عورت نسائیت سے بھرپور ہوتی ہے۔ یہ رومان پسند، گرم جوش، ہمدرد اور ملنسار ہوتی ہے۔ محبت میں یہ مشکل ہی سے ہتھیار ڈالتی ہے۔ اور اگر کوئی مرد اس کا دل جیتنے میں کامیاب ہو جائے تو پھر یہ اس کے لئے سب کچھ نثار کرنے کو تیار رہتی ہے۔ اسد عورت اپنے بچوں میں بھرپور دلچسپی لیتی ہے۔ سلیقہ شعار ہوتی ہے۔ مردوں کی طرح یہ بھی قیادت کی صلاحیت رکھتی ہے، مگر بہت با آسانی ہونے کے باعث عموماً دوسرے کو ناراض کر لیتی ہے۔

آئے تو سمجھ لیں کہ یہ سنبلہ مرد ہے۔ سنبلہ مرد مخفی، ذہین اور عمل پسند ہوتا ہے۔ اپنے فرائض سے محبت کا جذبہ ان میں مثل خون موجود ہوتا ہے۔ طبعاً شرمیلے اور اجہم سے الگ تھلک رہنا پسند کرتے ہیں۔ مخفی اور ذہین ہونے کے باعث یہ کاروبار یا ملازمت میں آسانی سے کامیابی حاصل کر لیتے ہیں۔ مگر خود ملازم رکھیں تو ان سے عموماً خوش نہیں رہتے۔ کیونکہ انہیں دوسروں کے کام پر کتہ چینی کی عادت ہوتی ہے۔ محتاط طبیعت کی وجہ سے پھونک پھونک کر قدم اٹھاتے ہیں۔ یہ جذبات میں بھڑک اٹھنے والے یا بے سوچے سمجھے کام کرنے والے مرد نہیں لیکن یہ اپنے اوپر تنقید برداشت نہیں کرتے۔

سنبلہ عورت:

سنبلہ عورت بہت ذہین ہوتی ہے۔ تعلیمی میدان میں یہ پڑھا کو ثابت ہوتی ہے۔ زندگی کے اخلاقی پہلوؤں کے متعلق ان کے فیصلے بہت سخت ہوتے ہیں۔ گھریلو کام کاج میں گہری دلچسپی لیتی ہے۔ سنبلہ عورت گھر کی آرائش کے معاملہ میں خوش ذوق اور کفایت شعار ہوتی ہے۔ یہ کام بھی بوجھ نہیں سمجھتی۔ یہ اچھا مگر سادہ لباس پہننا پسند کرتی ہے۔ سنبلہ عورت پہلی ملاقات میں کھل نہیں سکتی۔ بہت محتاط ہوتی ہے۔ وہ جس کو پسند کرتی ہے اسے پرکھتی اور دیکھتی ہے کہ وہ کیسا ہے اگر سنبلہ عورت کے مزاج کے مطابق ہے تو وہ اس سے شادی کر لیتی ہے۔

کون کیسا جیون ساتھی

سنبلہ عورت اور دلو مرد:

سنبلہ عورت ذہین، رحم دل اور سلیقہ مند ہوتی ہے اور لنگھو کے فن سے واقف ہوتی ہے۔ جب کہ دلو مرد کی عجیب و غریب عادتوں کا مالک ہوتا ہے۔ لیکن خلوت کے دنوں اچھے ساتھی ثابت ہوتے ہیں۔ دونوں کی جنسی زندگی پر مسرت ہوتی ہے۔ حقیقت یہ ہے کہ دونوں میں جب تک جی محبت ہو اچھے جیون ساتھی ثابت نہیں ہو سکتے۔

سنبلہ عورت اور حوت مرد:

سنبلہ عورت اور حوت مرد جب ایک دوسرے میں دلچسپی کا اظہار

اسد مرد ہمیشہ برتری کا خواہش مند ہوتا ہے۔ لیکن اسد عورت آنکھیں بند کر کے حکم کی تعمیل کرنا نہیں جانتی۔ اگر دونوں مناسب رویہ اختیار کر لیں تو دونوں کی ازدواجی زندگی خوشگوار ہو سکتی ہے۔

اسد عورت اور حمل مرد کا ملاپ دوسروں کے لئے قابل رشک ہوتا ہے۔ دونوں ایک دوسرے کا احترام کرتے ہیں۔ دونوں ایک دوسرے کی خواہشات پوری کرنے کے لئے جدوجہد کرتے ہیں۔ اگر معاشی مسائل ہر اٹھائیں تو ان کی ازدواجی زندگی دشوار ہو سکتی ہے۔

برج سنبلہ۔ میزان، جوزا اور سرطان کے ساتھ تعلقات بہتر رہیں گے۔

برج سنبلہ (VIRGO)

(23 اگست سے 23 ستمبر تک پیدا ہونے والوں کیلئے)

برج سنبلہ کی بیماریاں:

نظام ہضم کی خرابیاں، اعصابی کمزوری، السر، گھٹیا، پیچیدوں کی بیماریاں، جوڑوں کا درد، بری آنت کا بدھنا، ہیضہ، کمر، سر، بازو اور شالوں کا درد۔

برج سنبلہ کے موزوں پیشے:

تجارت، ادب و صحافت، سائنس، قانون، شماریات، تدریس، نظم و نسق، طب، تبلیغ، تحقیق، نرسنگ۔

برج سنبلہ کی مشہور شخصیات:

پرنس البرٹ، لارین باکل، رابرٹ شیلے، انگریڈ برگین، لیونارڈو برنٹین، سڈیز، مارش کیولیئر، تھیوڈور ڈریسر، ملکہ الیزبتہ اول، ہنری فورڈ، جانی، گرینا گارلو، آرتھر گوڈ فری، گوئے، جوہن گھنتر، لنڈن جانسن، ایلا کازین، جوزف کینیڈی، ڈی ایچ لارنس، صوفیہ لورین، ایچ ایل منکن، والٹر پوچر، کارڈنیل ریشلیو، پیرسلرز، رابرٹ ولیم، ہارڈ ڈیٹلف۔

سنبلہ مرد:

اگر آپ کو کوئی خوش لباس، سلیقہ مند اور نظم و ضبط کا پابند مرد نظر

دونوں خلوت کے پر جوش ساتھی ثابت ہوتے ہیں۔ دونوں خوشگوار ازدواجی زندگی بسر کرتے ہیں۔ یا یوں کہنا چاہئے کہ دونوں کی پارٹنر شپ کامیاب رہتی ہے۔

سنبلہ عورت اور اسد مرد:

اسد مرد کو سنبلہ عورت کی رفاقت میں اس بات کا شدت سے احساس ہوتا ہے کہ اس کے کپڑے میلے ہیں یا بال بڑھے ہوئے ہیں کیوں کہ سنبلہ عورت نفاست پسند ہوتی ہے۔ چنانچہ اسد مرد سنبلہ عورت کی خوشی کی خاطر ہر لحاظ سے خود کو سنبلہ عورت کی نفاست کے معیار کے مطابق بنانے کی کوشش کرتا ہے۔ دونوں خلوت کے اچھے ساتھی ثابت ہوتے ہیں۔ دونوں زیادہ دیر تک سونے کے عادی ہوتے ہیں۔ دونوں کی پارٹنر شپ اچھی رہتی ہے۔ دوسرے بر جوں کے افراد کے ساتھ:

سنبلہ عورت اور سنبلہ مرد کی رفاقت مجموعی طور پر بعض اختلافات کے باوجود خاصی خوشگوار رہتی ہے۔ ان دونوں کے درمیان رفاقت کی کامیابی کا انحصار ان کی اس صلاحیت پر ہے کہ یہ ایک دوسرے کے آئینے میں اپنی خامیوں کا عکس دیکھ کر انہیں درست کرنے کی کوشش کرتے ہیں یا انہیں یا پھر ایک دوسرے کی خوبیوں سے آگاہ ہوتے ہیں یا انہیں۔ برج میزان اور عقرب سے بھی تعلقات بہتر رہتے ہیں۔

برج میزان (LIBRA)

(23 ستمبر سے 23 اکتوبر تک پیدا ہونے والوں کیلئے)

برج میزان کی بیماریاں:

چھک، گردوں کا درد، ریڑھ کی تکلیف، سر کا درد، آنکھ کی بیماری، گھٹنے کے جوڑ کا درد، معدے کی بیماریاں، قلو، نزلہ و زکام۔

برج میزان کے موزوں پیشے:

تجارت۔ درآمد برآمد، فرکارو بار، زیورات، آرائش گیسو، ملبوسات کی ڈیزائننگ، درس و تدریس، مجسمہ سازی، سفارت، سیاست، رقص، موسیقی، معصوری، فوج۔

کرتے ہیں تو ابتدا میں سب سے زیادہ جس موضوع پر بات چیت کرتے ہیں وہ ان کے پاؤں اور جوتے کے بارے میں ہوتے ہیں۔ سنبلہ عورت اس بات پر خوش ہوتی ہے کہ اس کا جیون ساتھی حوت مرد جوتوں کے بارے میں اس کے خیالات غور سے سنتا ہے دونوں میں بہت سی باتوں میں تکرار یا اختلاف ہو سکتا ہے۔ لیکن جنسی رفاقت میں ہمیشہ دونوں نہ صرف ہم خیال رفیق شبت ہوتے ہیں بلکہ ایک دوسرے کے جذبات کا بھی بطور خاص خیال رکھتے ہیں۔ دونوں کی ازدواجی زندگی خوشگوار گزرتی ہے۔

سنبلہ عورت اور حمل مرد:

سنبلہ عورت اور حمل مرد خوشگوار ازدواجی زندگی بسر کرتے ہیں۔ دونوں کی جنسی زندگی مطمئن گزرتی ہے اور معمولی اختلافات باہمی التفام و تفہیم سے دور ہو جاتے ہیں۔

سنبلہ عورت اور ثور مرد:

سنبلہ عورت نفاست پسند ہوتی ہے اور اس کا ذہن بھی صاف ستھرا ہوتا ہے۔ ثور مرد حسن اور نفاست کا دلدادہ ہوتا ہے۔ دونوں میں معمولی نوعیت کے اختلافات ہوتے ہیں۔ اور وہ بھی عارضی ثابت ہوتے ہیں۔ دونوں خوشگوار ازدواجی زندگی بسر کرتے ہیں۔ دونوں دکھ درد کے اچھے ساتھی ہوتے ہیں۔

سنبلہ عورت اور جوز امرد:

جوز امرد اور سنبلہ عورت کی رفاقت کسی آزمائش سے کم نہیں ہوتی ہے۔ لیکن اگر دونوں اپنی مثبت خصوصیات کو بروئے کار لائیں تو خوشگوار زندگی گزار سکتے ہیں۔ دونوں میں تکرار بھی ہوتی ہے اور اختلافات بھی لیکن دونوں لڑ جھگڑ کر پھر ایک ہو جاتے ہیں۔ دونوں کی عادتوں میں بہت اختلافات ہوتا ہے۔ جوز امرد باتونی اور سنبلہ عورت کم گو ہوتی ہے۔ جوز امرد لفظوں کے استعمال کا ماہر اور سنبلہ عورت باتوں اور کام کے تجزیہ کی ماہر ہوتی ہے۔ مجموعی طور پر دونوں خلوت کے اچھے ساتھی ہوتے ہیں۔ لیکن ان کی ازدواجی زندگی ضبط و تحمل اور ایثار چاہتی ہے۔

سنبلہ عورت اور سرطان مرد:

سنبلہ عورت اور سرطان مرد کی رفاقت خوشگوار ثابت ہوتی ہے۔

برج میزان کی مشہور شخصیات:

چارلس، بوائے، بن گورین، چارلی براؤن، آئزن ہاور، ٹی ایس ایلٹ، ولیم فاگز، مہاتما گاندھی، ریٹا ہیوڈھ، گراہم، گرینی، ڈیو راکر، ڈاکٹر جے بی، نرائن اوسکر وائلڈ، تھامس وولف۔

میزان مرد:

میزان مرد دلکش اور متوازن شخصیت کے مالک ہوتے ہیں وہ انصاف پسند اور دوسروں کی ضرورت کا خیال رکھنے والے ہوتے ہیں۔ اپنی خوش مزاجی، ذہانت اور معاملہ فہمی کے باعث یہ معاشرتی حلقوں میں مقبول ہوتے ہیں۔ یہ نرم خور اور ہمدرد ہونے کے ساتھ ساتھ صاف گو بھی ہوتے ہیں۔ انہیں شور و غل سے نفرت ہوتی ہے۔ بد نظمی اور بے تربیتی انہیں پسند نہیں۔ یہ امن پسند فاختہ کی مانند ہوتے ہیں۔ اور ہر وقت دوستی اور مفاہمت کی راہ ہموار کرنے اور لڑائی جھگڑے ختم کرانے میں لگتے رہتے ہیں۔ یہ کسی حد تک موڈی بھی ہوتے ہیں۔ محبت، شفقت، نرم خوئی، منصف مزاجی، بحث و مکرار، شوق، فلسفیانہ منطق، جنگ میں ثابت، ان سب کی مساوی خصوصیات سے مل کر میزانی کردار بناتا ہے۔

میزان عورت:

میزان خواتین حسین اور پرکشش ہوتی ہیں۔ ان کا ذہن مرد کے ذہن کے ہم پلہ ہوتا ہے۔ اور یہ ہر طرح کے مباحثے میں اس کی برابری حریف ثابت ہوتی ہے۔ اگر میزان عورت دنیا میں کسی چیز کو اہمیت دیتی ہے تو وہ مرد ہے۔ جسے اس نے اپنے لئے چنا ہو۔ اس برج کی خواتین کبھی اپنے شوہروں پر بوجھ نہیں بنتی ہیں۔ یہ وفا شعار رفیقہ حیات ہوتی ہیں۔ میزان عورت گھر کو پیٹنے سے بچاتی ہے۔ یہ کدھر کھاؤ کی عادی ہوتی ہے۔ میزان عورت نساہت سے بھرپور اور نرم و نازک ہوتی ہے۔ محبت کے اظہار میں یہ آپ کو کسی کی کا احساس نہ ہونے دے گی۔

کون کیسا جیون ساتھی

میزان عورت اور حمل مرد:

میزان لڑکی کے لئے حمل مرد کو متاثر کرنا بہت آسان ہوتا ہے۔

وہ میزان لڑکی کی پہلی ہی جھلک پر فریفتہ ہو جاتا ہے۔ وہ میزان لڑکی کی پرکشش شخصیت اور دلنواز اداؤں سے مسحور ہو جاتا ہے۔ دونوں خلوت کے اچھے ساتھی ثابت ہوتے ہیں۔ اگر دونوں ایک دوسرے کے جذبات کا خیال رکھیں تو خوشگوار ازدواجی زندگی بسر کر سکتے ہیں۔

میزان عورت اور ثور مرد:

میزان عورت زندگی میں جو چاہتی ہے اسے حاصل کر کے چھوڑتی ہے۔ ثور مرد جب میزان عورت سے شادی کا فیصلہ کر لیتا ہے تو پھر کسی قیمت پر اپنا فیصلہ نہیں بدلتا ہے۔ اسی طرح میزان عورت ثور مرد سے رفاقت کا فیصلہ کر لیتی ہے تو وہ بھی اس پر قائم رہتی ہے۔ دونوں خلوت کے اچھے ساتھی ثابت ہوتے ہیں۔ دونوں کی گھریلو زندگی پر مسرت ہوتی ہے اور ازدواجی زندگی میں بھی پر مسرت طریقے سے بسر ہوتی ہے۔

میزان عورت اور جوزا مرد:

دونوں کی رفاقت کی کامیابی کا انحصار میزان عورت کے طرز عمل پر ہوتا ہے کیونکہ جوزا مرد دوسری شخصیت کا مالک ہوتا ہے اور ماحول اور کام کی یکسانیت سے جلد اکتا جاتا ہے۔ بہر حال دونوں کی عادت اور سوچ کافی حد تک آپس میں ملتی جلتی ہیں۔ دونوں کی ازدواجی زندگی خوشگوار گزرتی ہے۔

میزان عورت اور سرطان مرد:

میزان عورت میں محبت اور خوبصورتی کوٹ کوٹ کر بھری ہوتی ہے۔ چوں کہ سرطان مرد کا حکم ستارہ قمر ہوتا ہے۔ لہذا قمر کے جنون کے تابع ہونے کی صورت میں اسے میزان لڑکی کی آواز میں مسحور کن گھنٹیاں ہی بجتی سنائی دیتی ہیں۔ دونوں اگر شادی کر لیں تو ازدواجی زندگی کے اہم ترین معاملات میں سوچے سے زیادہ محسوس کرنے پر زور دیں گے۔

میزان عورت اور سنبلہ مرد:

میزان عورت بلاشبہ حسن و جمال کی بیکر ہوتی ہے۔ سادہ طبیعت کی مالک، صاف گو اور انصاف پسند سنبلہ مرد جو میزان عورت سے محبت کرتا ہے۔ اسے میزان عورت کی قربت سے دنیا جہاں کی

انتہا پسندی کا غلبہ رہتا ہے۔ مفاہمت پسند نہیں کرتے اور ہمیشہ دو ٹوک بات کرتے ہیں۔ ان کی قوت ارادی مضبوط ہوتی ہے۔ جو فیصلہ کر لیتے ہیں اس پر اٹل رہتے ہیں۔ طویل اور صبر آزما جدوجہد کے عادی اور مقصد کے حصول کے لئے جان نڈا دیتے ہیں۔ ان کے فیصلوں کی بنیاد عموماً حقائق کے بجائے ذاتی پسند و ناپسند ہوتی ہے۔ تاہم وہ عمل مزاج ہوتے ہیں اور بلا کسی وجہ کے تصادم مول نہیں لیتے ہیں۔ عقرب مرد کی کبھی تو ہین نہ کریں اگر یہ کسی سے ناراض ہو جائیں تو اسے آسانی سے معاف نہیں کرتے اور اگر مشتعل ہو کر انتقام لینے کی سوچ لیں تو پھر ان سے کچھ بھی بھید نہیں ایسی صورت میں یہ انتہائی اقدام سے بھی گریز نہیں کرتے۔

عقرب عورت:

عقرب عورت طاقت اور اقتدار کو پسند کرتی ہے۔ اپنے مقصد کے حصول کے لئے عقرب مرد کی طرح وہ تکلیفوں کا مقابلہ کر سکتی ہے۔ عقرب عورت سے جیتنا بہت مشکل ہے۔ عقرب مرد یا دوسرے برج کے افراد اس سے ایک جمبوٹ بولیں گے۔ عقرب عورت ان سے دس جمبوٹ بولے گی۔ قدرت نے عقرب عورت کو ایسی طلسماتی صلاحیت دی ہے کہ وہ آپ کو چنگی بجاتے مسور کر دیتی ہے۔ اس کے طلسم سے بچنا مشکل ہے۔ عقرب عورت کی جب کسی مرد سے شادی ہو جاتی ہے تو نئی زندگی میں اپنے شوہر سے کتنے ہی جھگڑے ہوں مگر یہ کبھی اس بات کو برداشت نہیں کرے گی کہ کوئی دوسرا آپ کی توہین کرے۔

کون کیسا جیون ساتھی

عقرب عورت اور حمل مرد:

عقرب عورت کو اگر اچھی طرح سمجھ لیا جائے تو اندازہ ہوتا ہے کہ وہ بہت خوب صورت نرم مزاج اور محبت کرنے والی ہوتی ہے۔ البتہ وہ ہر قسم کا کام خواہ وہ کتنا ہی خطرناک یا عجیب و غریب کیوں نہ ہو کر سکتی ہے۔ لیکن یہ بھی حقیقت ہے کہ اس کے اقدام کا قبل از وقت اندازہ ممکن نہیں اس کے دل میں جذبات کا طوفان پھا ہو سکتا ہے۔ حمل مرد اور عقرب عورت کی رفاقت کامیاب ثابت ہو سکتی ہے۔

خوشیاں میسر آ جاتی ہیں۔ دونوں خلوت میں ایک دوسرے ایک دوسرے کے مہذب ساتھی ثابت ہوتے ہیں۔ دونوں کی گھریلو زندگی بھی مطمئن گزرتی ہے اور ازدواجی زندگی بھی۔

میزان عورت اور میزان مرد:

میزان عورت اور میزان مرد دونوں اگر تھوڑی سی کوشش کریں تو اپنی طور پر سکون اور جذباتی اعتبار سے محفوظ رفاقت برقرار رکھ سکتے ہیں کیونکہ ان میں بہت سی باتیں مشترکہ ہوتی ہیں۔ دونوں خلوت کے اچھے ساتھی ثابت ہوتے ہیں۔ دوسرے برجوں کے افراد کے ساتھ:

دوسرے برجوں کے افراد میں سے ان کے تعلقات دلو، عقرب اور قوس کے ساتھ اچھے رہتے ہیں۔

برج عقرب (Scorpio)

(23 اکتوبر تا 22 نومبر تک پیدا ہونے والوں کیلئے)

برج عقرب کی بیماریاں:

جوزوں کا درد، سر اور حلق کی بیماریاں، نظام ہضم کی خرابیاں، سوزش معدہ، بچش، مثانہ کی بیماریاں، نزلہ و زکام، ناک کی بیماریاں۔

برج عقرب کے موزوں پیشے:

تجارت، سائنسی تحقیق، صحافت، سراغ رسانی، آثار قدیمہ، اکاؤنٹس، تعمیرات، جہاز رانی، سرجری، کان کنی، انجینئرنگ، مالیات، نفسیات۔

برج عقرب کی مشہور شخصیات:

رچرڈ برن، پرنس چارلس، چینگ کائی ہیک، مادام کیوری، چارلس ڈیگال، جارج ایسٹ، اندرا گاندھی، بلی گراہم، گریس کیلی، رابرٹ کینڈی، مارش لوئر، میرینا مور، جواہر لعل نہرو، پیلو پکاسو، مارگریت تھیچر، جم ہشپ۔

عقرب مرد:

عقرب مرد خود سر اور مطلق العنان ہوتے ہیں ان کے مزاج پر

بشرطیکہ مرد اس مثال کو ذہن نشین رکھیں۔ ایک حمل مرد نے اپنی

برج قوس (Sagittarius)

(23 نومبر سے 20 دسمبر تک پیدا ہونے والوں کیلئے)

برج قوس کی بیماریاں:

بخار، نزلہ و زکام، حلق کی بیماریاں، عرق النساء، گردن کا اکڑ پن، کولہوں کے زخم، جوڑوں کا درد، ہاضمے کی خرابی، گھٹیا انگڑاپن، حادثات کی چوٹیں۔

برج قوس کے موزوں پیشے:

سیاحت، ٹرانسپورٹ، تجارت، وکالت، سیاست، صحافت، درس و تدریس، تعلقات عامہ، سرکاری ملازمت، نشر و اشاعت، ایڈورٹائزنگ، فوج، کھیل، انجینئرنگ، موسیقی، میڈیسن، ادب، اداکاری۔

برج قوس کی مشہور شخصیات:

سرفش چرچل، والٹ دزنی، فرینک سٹرا، اسٹوریو کارینگی، میتھون، ولیم بکے جونیر، ماریا کیلاس، ایڈیجھ کیول پوپ، ڈیوڈ میرک، رابرٹ مولیس، جوہن اوبسورن، سی رریک، بلین رسل، ڈیوڈ سیکنڈ، جیمین تھریمر، جوڈ انگیو، بیٹی گرہیل، گری مالڈی، جولی ہیئرس۔

قوس مرد:

قوس لوگ سچ کے اظہار میں کسی مصلحت سے کام نہیں لیتے۔ ان کی باتیں ان کے برج کی علامت حیر کی طرح ٹیکسی اور صاف ہوتی ہیں۔ بعض اوقات یہ حد درجہ صاف گوئی کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ خواہ اس سے انہیں بھاری نقصان ہی کیوں نہ پہنچ رہا ہو۔ قوس لوگ کینہ پرور نہیں ہوتے۔ وہ اپنی غلطیوں کا فراخ دلی سے اعتراف کر لیتے ہیں۔ لیکن زبانی عملاً حرکات و سکنات اور طرز عمل سے وہ غلطی کا اعتراف لفظوں کے بجائے عمل سے کرتے ہیں۔ قوس مرد مزاج کے اعتبار سے عمر بھر کنوارا رہتا ہے۔ شادی اس کی فطرت میں کوئی تبدیلی نہیں لاسکتی۔ وہ ہمیشہ وہی کھنڈرا، لاابالی، نوجوان رہتا

عقرب بیوی سے ایک دن کہا کہ آج میرے کچھ کاروباری دوست شام کو کھانے پر آرہے ہیں۔ میری خواہش ہے تم کہ آج بیوی پارلر جا کر اپنے بال وغیرہ ترشوا لو۔ حمل مرد کی اس بات پر عقرب عورت ناراضگی کا اظہار نہیں کرتی اور مسکرا کر خاموش ہو جاتی ہے۔ شوہر باہر چلا جاتا ہے۔ جب شوہر شام کو دوستوں کے ہمراہ گھر پہنچتا ہے تو عقرب عورت کے طرز عمل سے کسی ناراضگی کا اظہار نہیں ہوتا بلکہ وہ محبت آمیز لہجے میں شوہر سے کہتی ہے۔ ڈارلنگ کیا تم اپنے دوستوں سے یہ نہیں کہہ سکتے کہ میری بیوی کے سر میں سخت درد ہے۔ اور وہ جو خواب ہے۔ لہذا ہمارے درمیان شریک نہیں ہو سکتی۔ حمل مرد اس پر بھڑک جاتا ہے۔ لیکن عقرب عورت اس کے غصہ کی پرواہ کئے بغیر بستر پر دراز ہو جاتی ہے۔ بہر حال اس واقعہ کے بعد حمل مرد پھر کبھی اپنی بیوی سے آرائش و زیبائش کی خواہش کا اظہار نہیں کرتا۔ دونوں کی گھریلو زندگی پر مسرت ہوتی ہے۔ دونوں ایک دوسرے کے جذبات پیش نظر رکھیں تو کامیاب ازدواجی زندگی بسر کر سکتے ہیں۔

عقرب عورت اور ثور مرد:

عقرب عورت اور ثور مرد اچھے بیون ساتھی ثابت ہوتے ہیں۔ عقرب عورت پر مذہبی تعلیمات کا غلبہ ہوتا ہے اس کے علاوہ وہ اپنے نقطہ نظر کی وضاحت کے لئے عموماً مذہبی کتب سے باآسانی حوالے تلاش کر لیتی ہے۔ بہر کیف دونوں ہمدرد اور انسان دوست ہوتے ہیں دونوں کی زندگی اچھی گزرتی ہے۔

عقرب عورت اور جوزا مرد:

جوزا مرد اور عقرب عورت خوشگوار ازدواجی زندگی بسر کر سکتے ہیں۔ کیونکہ عقرب عورت میں یہ صلاحیت ہوتی ہے کہ جوزا کے ساتھ نباہ کرے اور اس پر غلبہ حاصل کئے رہے۔ عقرب عورت خلوت کی گرم جوش ساتھی ہے۔ اور جوزا مرد خلوت میں بھی ذہنی قربت اور پیار کی سرگوشیوں کو جسمانی قربت سے اہمیت دیتا ہے۔

دوسرے برجوں کے افراد کے ساتھ:

دوسرے برجوں کے افراد میں سے حوت، سرطان، سنبلہ، جدی

ہو سکتی ہے۔ اور قربت بھی بڑھ سکتی ہے۔ یادوں ایک دوسرے کے لئے انتہائی خوشیوں کا باعث ہوتے ہیں۔ یا پھر دکھوں اور پریشانیوں کا۔ اسد اور قوس کی رفاقت کا انحصار بھی رازچوں میں دیگر سیاروں اور ستاروں کی پوزیشن پر ہوتا ہے۔ خوشگوار اور کامیاب بھی ہو سکتی ہے اور ناخوشگوار اور نا کام بھی۔

قوس عورت اور سنبلہ مرد:

قوس عورت کو جب سنبلہ مرد دل دیتا ہے تو نہ صرف اپنی تنہائی پسند عادت کو ختم کر دیتا ہے بلکہ کنوارا پن کی آزادی اور سکون بھی با آسانی غائب کر دیتا ہے۔ لیکن اس کے باوجود وہ اپنی عزت نفس اور خود اعتمادی پر کسی صورت میں آنچ نہیں آنے دیتا ہے۔ وہ جس قوس لڑکی سے محبت کرتا ہے اسے کبھی عزت نفس کو مجروح کرنے کی اجازت نہیں دیتا ہے۔ دونوں خلوت کے اچھے ساتھی ثابت ہوتے ہیں۔ دونوں میں اختلافات معمولی اور عارضی نوعیت کے ہوتے ہیں۔ مجموعی طور پر دونوں خوشگوار ازدواجی زندگی بسر کرتے ہیں۔

قوس عورت اور میزان مرد:

قوس عورت اور میزان مرد کی رفاقت کامیاب ثابت ہوتی ہے۔ ایسی قوس عورت جسے ماضی میں جوا مرد یا سنبلہ مرد یا پھر قوس مرد نے سنایا ہو وہ جب میزان مرد کی رفاقت اختیار کرتی ہے تو اسے میزان مرد سے اتنی بھرپور محبت اور توجہ ملتی ہے کہ وہ ماضی کے تمام دکھ بھول جاتی ہے۔ دونوں کی گھریلو زندگی پر مسرت ہوتی ہے۔ دونوں خلوت کے اچھے ساتھی ثابت ہوتے ہیں۔ دونوں کے درمیان دلچسپ نوک جھوک بھی ہوتی رہتی ہے۔ لیکن دونوں کے اختلافات عارضی نوعیت کے ہوتے ہیں۔ دونوں کی ازدواجی زندگی خوشگوار بسر ہوتی ہے۔

قوس عورت اور عقرب مرد:

قوس عورت اور عقرب مرد کی رفاقت ضبط و تحمل چاہتی ہے۔ خاص طور پر قوس عورت کو اپنے کہ وہ عقرب مرد کا احترام کرے اور اس کا ہر جائز کہنا مانے۔ عقرب مرد کو بھی چاہئے کہ وہ قوس عورت کی معمولی غلطی کو درگزر کرے اور پیار و محبت سے قوس عورت کو

ہے، جسے محفلوں میں پسند کیا جاتا ہے اور لوگ تنہائی میں اس کی باتیں یاد کر کے ہنستے ہیں۔ قوس مرد کو آپ اپنی مرضی کے مطابق کبھی نہیں ڈھال سکیں گے۔ وہ اپنی مرضی کا بادشاہ ہوتا ہے۔

قوس عورت:

قوس عورت پہلی ہی نظر میں کیو پڈ کے تیر کا نشانہ بن کر محبت میں گرفتار نہیں ہو جاتی۔ یہ محبت کو اہمیت دیتی ہے مگر اس کے خیال میں یہ دنیا کی اہم ترین شے نہیں۔ یہ دوستانہ فضا میں زندگی گزارنے کو ترجیح دیتی ہے۔ قوس عورت سے اگر آپ شادی کر لیں تو آپ کو محسوس ہوگا کہ آپ کو ایک بہترین ساتھی یا دوست مل گیا ہے۔ ایسا ساتھی یا دوست جو ذہن، پر جوش اور حسین ہے۔ قوس عورت عام عورتوں کی طرح شکی مزاج اور حاسد نہیں ہوتی۔ قوس عورت کا قرب ایک طرح کا طلسم خانہ ہے جس سے باہر نکلنے کا کوئی راستہ نہیں۔

کون کیسا جیون ساتھی

قوس عورت اور سرطان مرد:

قوس لوگ برج حوت اور برج عقرب کے لوگوں کی طرح مذہبی خیالات کے حامل ہوتے ہیں اور تقریباً سب ہی قوس لوگ زندگی کے کسی نہ کسی حصہ میں مذہبی عقاید کی موافقت یا مخالفت کے بارے میں ضرور پر جوش ہوتے ہیں۔ لیکن اس کے باوجود قوس لڑکی جب سرطان لڑکے سے محبت کرتی ہے تو مذہبی ہندو نصائح کو بیکسر نظر انداز کر دیتی ہے۔ دونوں میں اختلافات معمولی نوعیت کے ہوتے ہیں۔ اور بہت جلد دور ہو جاتے ہیں۔ دونوں ایک دوسرے کی غلطیوں کو بہت جلد بھلا دیتے ہیں۔ دونوں خلوت کے بہت اچھے ساتھی ہوتے ہیں۔ خوشگوار ازدواجی زندگی بسر کرنے کے لئے دونوں کو چاہئے کہ ایک دوسرے کے جذبات کو پیش نظر رکھیں۔

قوس عورت اور اسد مرد:

قوس عورت اور اسد مرد میں رفاقت کے اگرچہ متعدد سنہری مواقع ہوتے ہیں۔ لیکن سیاروں اور برجوں کے اختلاف اور منفی اثرات کے باعث دونوں کی رفاقت میں کافی رکاوٹ بھی حاصل

سمجھائے۔ دونوں ایک دوسرے کے جذبات کا احترام کریں تو ازدواجی زندگی خوشگوار بسر ہو سکتی ہے۔
قوس عورت اور قوس مرد:

جدی مرد بنجیدہ، کم گو، ذہن کے پکے اور مضبوط قوت ارادی کے مالک ہوتے ہیں۔ وہ زندگی کی دوڑ میں دوسروں سے آگے نکلنے کے خواہش مند ہوتے ہیں اور مسلسل محنت سے ان کی یہ خواہش پوری ہو جاتی ہے۔ مزاج کے اعتبار سے یہ حاکمیت پسند ہوتے ہیں۔ اکثر جدی مرد ایسی عورت کو پسند کرتے ہیں جو ملازمت پیشہ نہ ہو البتہ بعض جدی مرد مالی ضروریات کے پیش نظر اس وقت تک بیوی کی ملازمت کو گوارا کر لیتے ہیں۔ جب تک ان کے گھریلو مالی حالات بہتر نہ ہو جائیں۔ جدی مرد میں ایسی خوبیاں بھی ہوتی ہیں جن کی جتنی تعریف کی جائے کم ہے۔ اس کی قربت سے تحفظ کا احساس ہوتا ہے۔ اس کا بیوی کے ساتھ محبت آمیز سلوک اور پھر یہ کہ جیسے وہ چاہتا ہے۔ ان سے لگاؤ اور وفاداری قابل قدر ہوتی ہے۔ جدی مرد کے انکسار سے عورت کی بے چین روح کو قرار آ جاتا ہے۔
جدی عورت:

یہ حسن و جمال کا پیکر اور ایسی خدا داد صلاحیتوں کی مالک ہوتی ہیں کہ زندگی کے مشکل مراحل سے ہا آسانی گزر جاتی ہیں۔ جدی عورت طبعاً حاکمیت پسند ہوتی ہے۔ محبت کے بعد جدی عورت یکسر بدل جاتی ہے۔ یہ حقیقت پسند ہوتی ہے۔ اور ”عمل سے زندگی بنتی ہے“ کے فارمولے پر یقین کرتی ہے۔ یہ ہنگامی حالات سے نمٹنا خوب جانتی ہے۔ جدی عورت کو اپنے گھر سے خاص لگاؤ ہوتا ہے۔ یہ گھر کو سلیقے اور نفاست سے سجاتی ہے دولت کے استعمال میں یہ بہت محتاط ہوتی ہے۔ آپ اس کو فضول خرچ نہیں کہہ سکتے۔ اس میں مثبت خصوصیات یہ ہیں۔ ہمت و حوصلہ، ضبط و تحمل، قوت ارادی، اپنی ذات پر اعتماد، آزاد خیالی، مفاہمت پسندی اور مقاصد سے لگن، منفی پہلو یہ ہوتے ہیں۔ ضدی، چرچڑی، وہمی اور کسی حد تک خود غرض۔

کون کیسا جیون ساتھی

جدی عورت اور اسد مرد:

اسد مرد کی خود اعتمادی کا یہ عالم ہوتا ہے کہ وہ خود کو دنیا کا

ان دونوں کی رفاقت مجموعی طور پر خوشگوار رہتی ہے۔ معمولی نوعیت کے جھگڑے اور بحث و تکرار کا سلسلہ جاری رہتا ہے۔ مگر یہ سنگین صورت اختیار نہیں کرتا۔ دونوں خلوت پر جوش ساتھی ہوتے ہیں۔ دونوں ایک دوسرے کے جذبات پیش نظر رکھیں تو زندگی دکھوں سے پاک اور خوشیوں کے سنگ گزر سکتی ہے۔
دوسرے برجون کے افراد ساتھ:

دوسرے برجون کے افراد میں سے ان کے تعلقات محل، جدی اور دلو کے ساتھ اچھے رہتے ہیں۔

برج جدی (Capricorn)

(22 دسمبر سے 19 جنوری تک پیدا ہونے والوں کیلئے)

برج جدی کی بیماریاں:

جوڑوں کا درد، جلدی امراض، الرجی، سردی، اعصابی تناؤ، نظام ہضم کی خرابیاں، ذہنی پریشانیاں، امراض گردہ، دانوں کی بیماریاں۔ بازو اور انگ کی ہڈی ٹوٹنا۔
برج جدی کے موزوں پیشے:

سول سروس، حساب دان، سیاست دان، ہڈیوں کے امراض کے ماہر، سائنس دان، انجینئر، استاد، موسیقار، بلڈر، آرکیٹیکٹ، ماہر طبیعیات، اکاؤنٹنٹ، سرجن، معدنیات کا ماہر، تاریخ دان۔

برج جدی کی مشہور شخصیات:

ماؤنٹے ٹک، انور سادات، اسٹالن، رچرڈ، نکسن، سراسحاق نیوٹن، اوتاس، محمد علی، نجم فرینکلن، ہیری گولڈواٹر، ایوا گارڈنر، کیری گرانٹ، جون آف آرک، مارٹن لوتھر کنگ، ہنری ملر، ایڈورڈ، اٹسن، الیوس پرسلے، وڈرولن، ریڈیو کیلنگ۔

صلاحیت رکھتے ہیں۔ یہ اپنے جذبات کے سچے اظہار میں بخل سے کام لیتے ہیں۔ ایسے کام جو بظاہر ناممکن دکھائی دیتے ہیں۔ مگر دلو مرد انہیں اپنی اہمیت اور صلاحیت سے بخوبی انجام دے دیتے ہیں۔
دلو عورت:

دلو عورت بڑی خوب صورت اور من موہنی ہوتی ہے۔ لیکن اگر کوئی دلو عورت خوب صورت اور من موہنی نہ ہو تو وہ بھی اپنے اندر ایک عجیب سی کشش ضرور رکھتی ہے۔ دلو عورت کھلے دل و دماغ کی مالک ہوتی ہے۔ دلو عورت میں ایثار کرنے والی منفرد عادات رکھنے والی، نیک دل، خود اعتمادی کا پیکر، وسیع النظر، اپنی رائے رکھنے والی، انکسار پسند، دوست پسند، موڈی، اصلاح پسند، سچی اور مہذب، یہ سب عنصر موجود ہوتے ہیں۔ دلو عورت خود کو ماحول اور حالات سے ہم آہنگ رکھنے کی صلاحیت رکھتی ہے۔ اگر وہ کسی چیز کی خواہش کرے اور اس کے حصول میں ناکام رہے تو مایوس یا چڑچڑی نہیں ہوتی۔ دلو عورت بہترین بیوی ثابت ہوتی ہے۔

کون کیسا جیون ساتھی

دلو عورت اور سلطان مرد:

دلو عورت اور سلطان مرد دونوں میں بہت سی عادتیں ملتی جلتی ہیں۔ جیسے دونوں معمولات کی یکسانیت سے اکتا جاتے ہیں۔ دونوں قدرتی مناظر سے یکساں محفوظ ہوتے ہیں۔ دونوں کو آبشار اور پرسکون اور سرسبز قدرتی مناظر مسحور کر دیتے ہیں۔ دونوں مظہر قدرت سے اس قدر اثر قبول کرتے ہیں کہ یہ مناظر اکثر ان کی جنسی رقابت کے محرک ثابت ہوتے ہیں۔ دونوں اچھے ساتھی ثابت ہوتے ہیں۔ سلطان مرد میں چونکہ حاکمیت کا جذبہ ہوتا ہے۔ لہذا بعض اوقات دونوں میں معمولی اختلاف بھی ہو جاتا ہے۔ لیکن جلد دونوں صلح کر لیتے ہیں۔ ان کے اختلافات عارضی ہوتے ہیں۔ ایک دوسرے کے جذبات کا خاص خیال رکھنے سے یہ جوڑا مثالی جوڑا ہو سکتا ہے۔
دلو عورت اور اسد مرد:

دلو عورت کے منفرد حسنِ نظم سے ایک عام آدمی کی طرح اسد مرد

برج دلو (Aquarius)

(20 جنوری سے 19 فروری تک پیدا ہونے والوں کیلئے)

برج دلو کی بیماریاں:

امراضِ قلب، مثانہ کی بیماریاں، کمر کے اوپر کے حصوں کا درد، اعصابی بیماریاں، بے خوابی، انتڑیوں کی خرابی، ٹانگ کے زخم۔
~ برج دلو کے موزوں پیشے:

صحافت، ادب، سیاست، طب، سرائے، رسانی، سیاحت، درس و تدریس، موسیقی، ریڈیو، ٹیلی ویژن، نشریات، اندرونی آرائش، طباعت و اشاعت، اشتہارات، تعلقات عامہ، املاک کی خرید و فروخت سماجی خدمات کے ادارے، تخلیق اور ایجاد سے متعلق تمام شعبے۔

برج دلو کی مشہور شخصیات:

جم براؤن، فرانس بیکن، چارلس ڈارون، تھامس ایڈیسن، گلیلو۔ کلاک کیبل، شرلاک ہومز، جارج جفرسن، ابراہیم لنکن، جہز ڈوگلز، میک آرتھر، سمرسٹ ماہم، کم نوک، پال نیومین، کارمن روک ویل، فرینکلن ڈی روز ویلٹ، بل رابنسن، ورجینیا وولف، جوہن وارنر، پرنس کیرولین آف مونٹاگو۔

دلو مرد:

دلو مرد انسان دوست ہمدرد اور قلمس ہوتا ہے۔ ان کی سوچ کا کیونٹس بہت وسیع ہوتا ہے یہ عموماً پوری انسانیت کی بھلائی کے لئے سوچتے ہیں۔ یہ سب کے لئے ترقی اور خوشحالی چاہتے ہیں۔ ان میں بلا کی قوت برداشت ہوتی ہے۔

یہ شادی کے معاملے میں غلط کے قائل نہیں ہوتے۔ یہ دوستی کو زیادہ اہمیت دیتے ہیں۔ اور طبعتاً قابلِ اعتماد ہوتے ہیں۔ ایسی باتیں جن میں اقوام کی، گروہوں کی، افراد کی انسانیت کی فلاح کا ذکر ہو انہیں بہت جلد اپنی طرف راغب کر لیتی ہیں۔

دلو مرد ہر چیلنج قبول کرتے ہیں۔ اور ان کا مقابلہ بڑی مہارت سے کرتے ہیں۔ یہ افسردہ ماحول پلک جھپکتے خوشگوار بنانے کی

شرط یہ ہے کہ دونوں ایک دوسرے کے جذبات کا خاص خیال رکھیں۔ ایک دوسرے کی منفی خصوصیات کو نظر انداز کرتے رہیں۔ بعض اوقات دلو عورت و درلو مرد میں معمولی اختلافات ہو جاتے ہیں۔ لیکن یہ اختلافات عارضی ہوتے ہیں۔ مجموعی طور پر دونوں اچھے لائف پارٹنر ثابت ہوتے ہیں۔

برج حوت (Pisces)

(19 فروری سے 20 مارچ تک پیدا ہونے والوں کیلئے)

برج حوت کی بیماریاں:

پاؤں کی خرابی یا لنگڑاپن، نمونیہ، گھٹیا کاردو، پھیپھڑوں کی بیماریاں، فحشوں اور انگوٹھوں کی تکالیف، آنکھوں کی بیماریاں، نظام ہضم کی خرابی۔

برج حوت کے موزوں پیشے:

عوامی رابطے کے تمام شعبے، اندرونی آرائش، سرامیکی، فرنیچر سازی، طبی تحقیق، نفسیات اور جاسوسی کے شعبے، سیاست اور سماجی بہبود کے شعبے، ناشر، نقاد، لائبریرین، لیکچرار، ادیب، ڈرامہ نگار، شاعر، ایڈورٹائزنگ، کاپی رائٹر، اداکاری، ایجنسی ورک، نرسنگ، ریسٹورنٹ، فوڈ بزنس، سیر و سیاحت کے شعبے۔

برج حوت کی مشہور شخصیات:

الیزبیتھ گرگرام ہیل، جوہن فوسٹر ڈلس، البرٹ آئن اسٹائن، پیٹریشیا ہرسٹ، وکٹر ہوگو، ویکس، ہیرسن، لارڈ اسٹوڈون، ٹیڈ کنیڈی، جیمز لیوس، مائیک میسفیڈ، مائیکل انجیلو، جیمس، میڈلسن، پیٹریشیا کسن، ایلزبتھ ٹیلر، تھامس وولف، جارج واشنگٹن، ہیریٹ ڈلس، الفرڈ ای نیومن، ڈیوڈ نیون۔

حوت مرد:

حوت مرد بڑے ذہین ہوتے ہیں اور اپنے کام میں مگن رہنا پسند کرتے ہیں۔ اور چونکہ مفاہمت پسند ہوتے ہیں۔ لہذا کسی سے تصادم مول لینا پسند نہیں کرتے۔

ان میں مثبت خوابیاں یہ ہوتی ہیں۔ روحانی آگہی، فلسفیانہ

بھی تذبذب میں مبتلا ہو جاتا ہے لیکن وہ اپنے شاہانہ مزاج کے باعث اپنی دلی کیفیت کا اظہار نہیں کرتا اور ظاہر کرتا ہے جیسے اس نے اس کے منفرد انداز تکلم کا کوئی نوٹس نہیں لیا ہے۔ لیکن حقیقت یہ ہے کہ اسد مرد دلو عورت سے فوراً متاثر ہو جاتا ہے اور اس حد تک کہ اس کی ہر بات ماننے پر آمادہ ہو جاتا ہے جس چیز کی دلو عورت فرمائش کرتی ہے وہ پورا کرنے کی کوشش کرتا ہے۔ دلو عورت اور اسد مرد کی رفاقت اسی صورت میں کامیاب ثابت ہو سکتی ہے کہ دونوں ایک دوسرے کی منفی خصوصیات کو نظر انداز کرتے رہیں۔

دلو عورت اور سنبلہ مرد:

دلو اور سنبلہ کی بعض خصوصیات ایسی ہوتی ہیں کہ جن کی بنا پر دونوں میں رفاقت صرف اسی صورت میں کامیاب ہو سکتی ہے کہ دونوں میں سچی محبت ہو ایک دوسرے کے جذبات کا احترام کریں۔ ویسے کامیاب جیون ساتھی صحیح معنوں میں وہی ہوتے ہیں۔ جو ایک دوسرے سے سچی محبت کرتے ہیں۔

دوسرے برجوں کے افراد کے ساتھ:

دوسرے برجوں کے افراد میں دلو عورت کے تعلقات برج جوزا، قوس، جدی، حوت اور برج حمل کے ساتھ اچھے ثابت ہوتے ہیں۔

دلو عورت اور میزان مرد:

دلو عورت اور میزان مرد اچھے جیون ساتھی ثابت ہوتے ہیں۔ میزان مرد پرکشش شخصیت کا مالک ہوتا ہے اور دلو عورت اپنے اندر ایک خاص قسم کی کشش رکھتی ہے۔ دونوں خلوت کے پر جوش ساتھی ہوتے ہیں۔ دلو عورت میں چونکہ حسد کا مادہ نہیں ہوتا اسی وجہ سے وہ میزان مرد کی کسی بات کا برا نہیں مانتی چاہے وہ کسی لڑکی کے بارے میں ہو۔ دلو عورت اور میزان مرد دونوں اپنے گھر بہت اہمیت دیتے ہیں۔ بچوں کی صحت اور پڑھائی کا خاص خیال رکھتے ہیں۔ دلو عورت اور میزان مرد ایک اچھا جوڑا ہے۔

دلو عورت اور دلو مرد:

دلو عورت اور دلو مرد بھی اچھے لائف پارٹنر ثابت ہو سکتے ہیں۔

حوت عورت اور سرطان مرد:

حوت عورت اور سرطان مرد کی رفاقت کامیاب رہتی ہے۔ کیونکہ دونوں موڈی ہوتے ہیں۔ سرطان مرد کا مزاج پل پل میں بدلتا رہتا ہے اور حوت عورت بھی بالکل سرطان مرد کی طرح ہوتی ہے۔ دونوں میں معمولی اختلافات تو ہوتے ہیں۔ مگر جلد پھر ایک ہو جاتے ہیں۔ مجموعی طور پر یہ اچھے ہم عصر ثابت ہوتے ہیں۔

حوت عورت اور عقرب مرد:

حوت عورت اور عقرب مرد دونوں اچھے شریک حیات ثابت ہوتے ہیں۔ حوت عورت کا مزاج گھریلو قسم کا ہوتا ہے اور عقرب مرد کو یہ بات بہت پسند ہوتی ہے۔ دونوں میں بہت کم اور معمولی اختلافات ہوتے ہیں۔ لیکن یہ دونوں اچھے لائف پارٹنر ثابت ہوتے ہیں۔

حوت عورت اور حوت مرد:

یہ دونوں بھی اچھے لائف پارٹنر ثابت ہوتے ہیں۔ حوت عورت اور حوت مرد دونوں کیونکہ وفا کا پیکر اور محبتوں کا مسکن ہوتے ہیں۔ اسی وجہ سے ان دونوں کی زندگی خوشگوار گزرتی ہے۔ دونوں میں بہت کم جھگڑا ہوتا ہے۔ یہ ایک دوسرے سے زیادہ عرصے تک فضا نہیں رہ سکتے۔ دونوں خلوت کے پر جوش ساتھی ثابت ہوتے ہیں۔ دونوں کی ازدواجی زندگی مجموعی طور پر اچھی بسر ہوتی ہے۔

دوسرے برجوں کے افراد کے ساتھ:

حوت عورت کے دوسرے برجوں کے افراد کے ساتھ تعلقات اچھے رہتے ہیں۔ وہ یہ ہیں۔ برج جدی۔ برج دلو۔ اور برج ثور۔

☆☆

اسٹاکسٹ: رشید نیوز ایجنسی

اخبار مارکیٹ

فریئر روڈ کراچی

بصیرت، قیافہ شناسی، عاجزی و انکساری، زودحسی، رحمہلی اور حوت مرد میں منفی خصوصیات یہ ہوتی ہیں۔ خوفزدگی، اذیت پسندی، پریشان خیالی، غیر مستقل مزاجی، تن آسانی حوت مرد خوابوں کی دنیا کے ہاسی ہوتے ہیں۔ چلتے پھرتے بھی خواب دیکھتے ہیں۔ لیکن ان میں یہ امکان ہر وقت موجود رہتا ہے کہ یہ اپنی تمام تر خامیوں کے باوجود بڑے نامے انجام دے کر شہرت اور کامیابی حاصل کر سکتے ہیں۔

حوت عورت:

حوت خواتین سحرانگیز شخصیت کی مالک ہوتی ہیں۔ یہ بڑی خوب صورت یعنی مثل پری ہوتی ہیں۔ اگر آپ کسی حوت عورت کی آنکھوں میں جھانکے تو آپ کو اپنے آپ عجیب لہریں رنگینی محسوس ہوں گی۔ آپ اس کی جادوئی آنکھوں سے نہیں بچ سکتے۔ حوت عورت کم گو اور آسانی سے گھٹنے ملنے والی نہیں ہوتی۔ مشکل اور پیچیدہ حالات کا مقابلہ اس کے بس کی بات نہیں، ایسے میں یہ فرار کی راہ اختیار کرتی ہے۔ اور اگر کسی سے محبت کر بیٹھے تو اس کے لئے جان قربان کر دینے سے بھی گریز نہیں کرتی۔ حوت عورت اچھی بیوی ثابت ہوتی ہے۔

کون کیسا جیون ساتھی

حوت عورت اور حمل مرد:

حوت عورت اور حمل مرد جب ”کیو پڈ کے تیز“ کا نشانہ بنے ہیں تو قدرت مسکراتی ہے۔ ان دونوں کی رفاقت ہر لحاظ سے مکمل اور حقیقی رفاقت ہوتی ہے کیونکہ کوئی مرد حمل مرد سے اور کوئی حوت عورت سے زیادہ مکمل عورت نہیں ہوتی۔

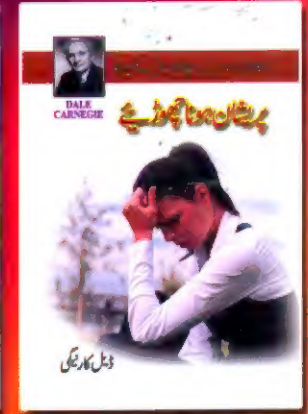
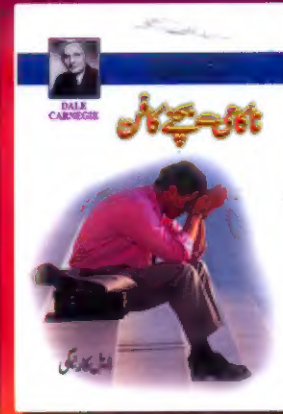
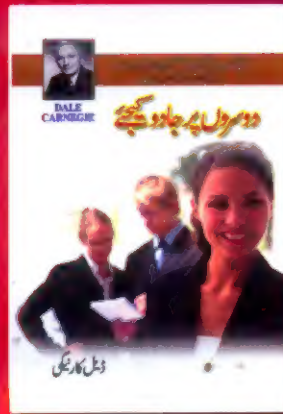
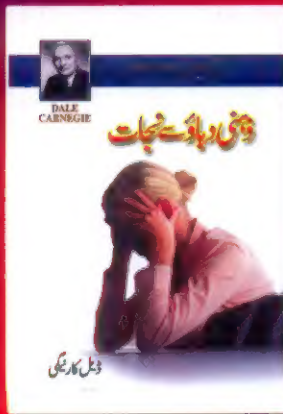
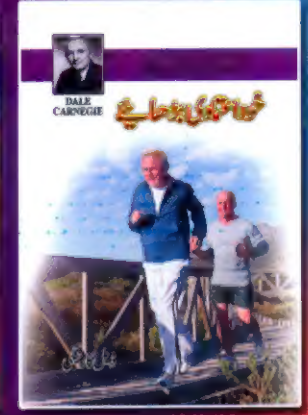
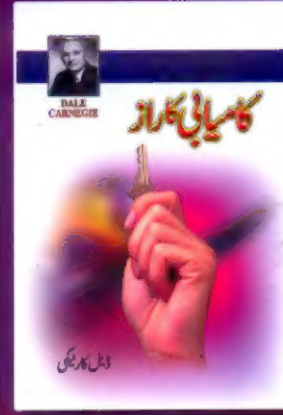
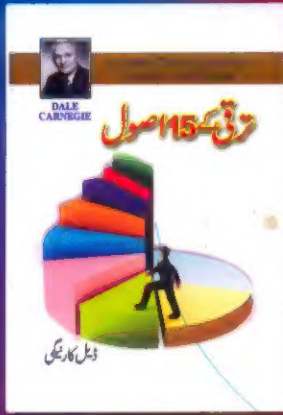
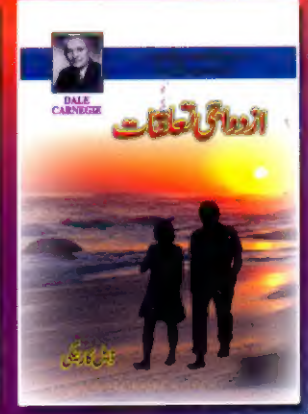
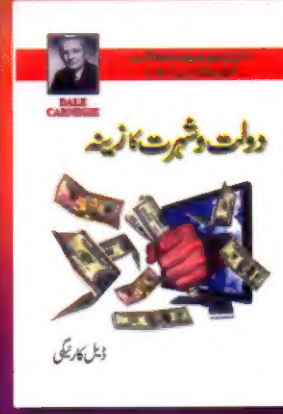
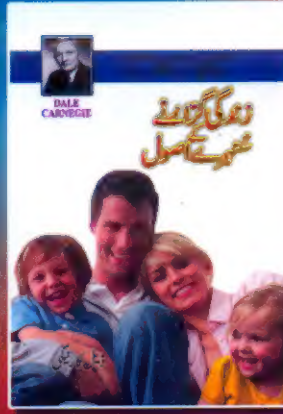
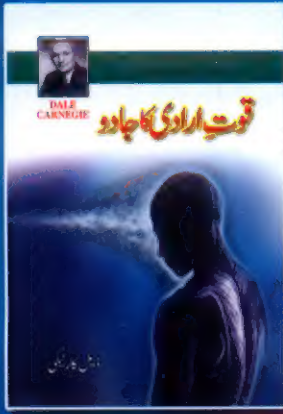
دونوں کی رفاقت میں حمل کی تابناک وجاہت اور ہوت کی اطاعت شعاری بھرپور جھلکتی ہے۔ دونوں جسمانی طور پر رومیو اور جولیٹ کے مماثل ہوتے ہیں۔

دونوں کی گھریلو زندگی خوشیوں اور مسرتوں سے بھرپور ہوتی ہے۔ ان کی جنسی رفاقت مثالی ہوتی ہے۔ یہ دونوں قابل رشک جیون ساتھی ہوتے ہیں۔



نوید اسکواٹز اردو بازار کراچی

تکلیف ہوتے ہیں
پھر وہ کہ خواص اور فوائد
نسان اور قدرتی پتھر
شعبہ بازی کیسے
شعبہ بازی کے کھیل
شعبہ بازی



شمع بک ایجنسی نوید اسکوائر کراچی
اردو بازار